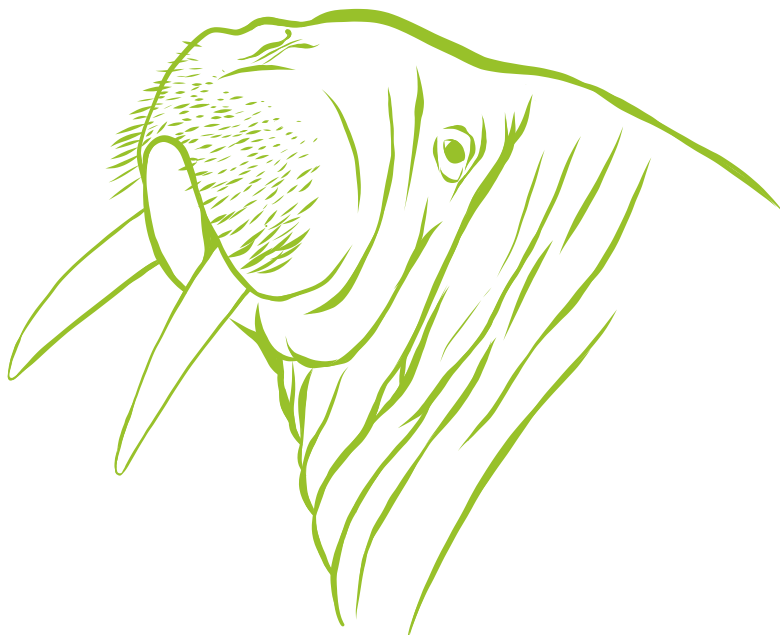




Trikinose

Information og vejledning
til at undgå smitte





Indledning

Den 1. september 2017 blev "Bekendtgørelse af 14. marts 1966 om tvungen trikinkontrol i Grønland" ophævet. Det betyder, at der ikke længere foretages trikinkontrol af kød fra isbjørn og hvalros.

Du skal derfor selv være opmærksom på, at kød fra isbjørn, hvalros, sæl og andre rovdyr kan indeholde trikiner

Hvad er trikinose?

Trikinose er en sygdom, som overføres fra dyr til mennesker – en såkaldt zoonose. Sygdommen skyldes rundormen *Trichinella nativa*.

Ved trikinose sidder trikinlarver indkapslet i dyrets eller menneskets muskulatur. Trikiner ses oftest hos rovdyr som isbjørne, hvalrosser, sæler, slædehunde, ulve og ræve.

Hvordan kan mennesker få trikinose?

Sygdommen fås ved at spise kød, der indeholder trikiner, og som er rå eller ikke tilstrækkeligt kogt eller stegt. I menneskets mavesæk og tyndtarm frigøres de indkapslede trikinlarver.

I tyndtarmen udvikler larverne sig til voksne, kønsmodne orm, som formerer sig og frigiver nye larver. Disse larver bryder igennem tarmvæggen og spreder sig med blodet rundt i kroppen. Larverne sætter sig til sidst fast i muskulaturen.

Trikinose smitter ikke fra menneske til menneske.

Hvad er symptomerne på trikinose?

Efter at have spist kød med trikiner i kan der gå dage til uger, før symptomerne på trikinose viser sig. Symptomerne viser sig oftest i 2 faser;

FØRSTE FASE kommer 2-7 dage efter smittetidspunktet, hvor trikinerne frigives og former sig i mave-tarmkanalen. Symptomerne er mavesmerter, kvalme, opkastning og diarré.

ANDEN FASE kommer 1-2 uger efter smittetidspunktet, når trikinlarverne via blodet spredes til muskler eller andre organer. Symptomerne er muskelsmerter, ømhed og muskeltræthed, ledsmerter, feber, hævelse omkring øjne og synsforstyrrelser. Efter en måned vil de fleste mennesker være symptomfri.

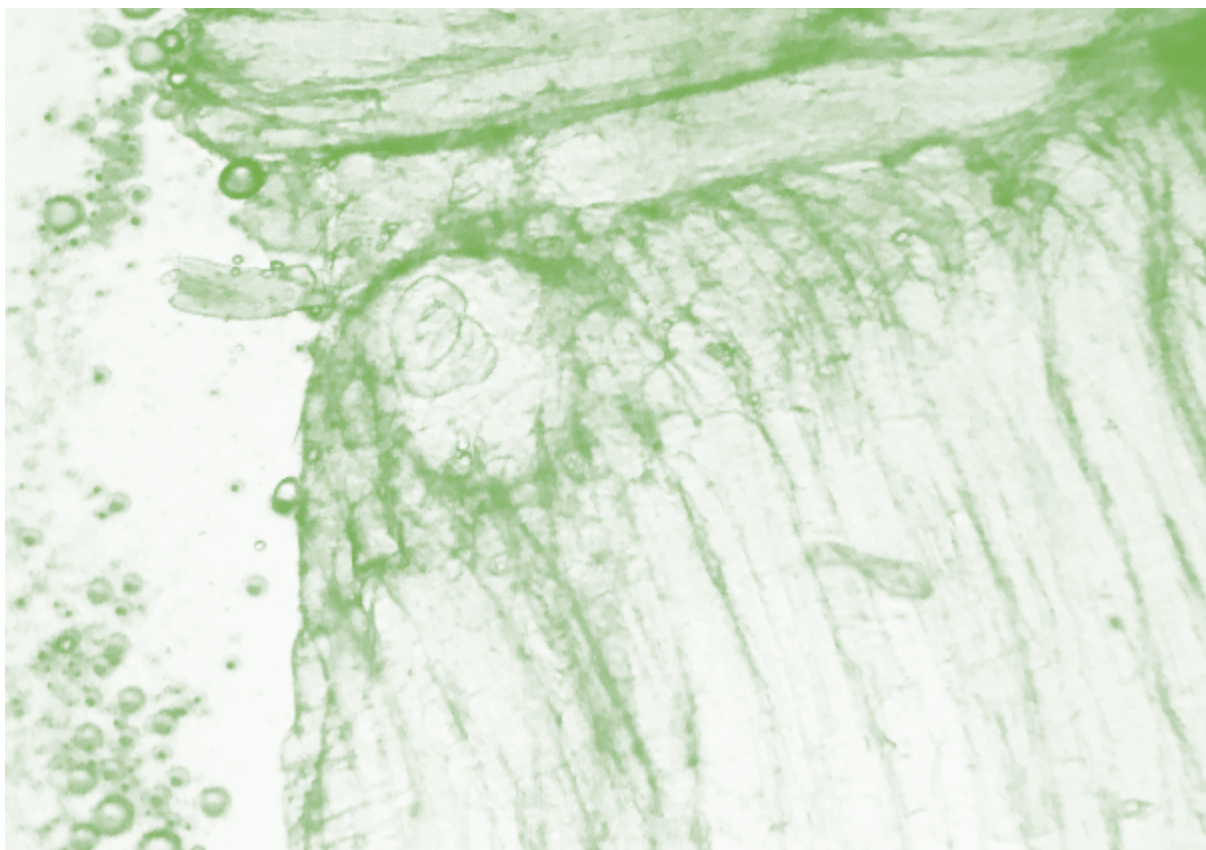
I meget sjældne tilfælde kan der komme symptomer fra andre organer såsom hjerte, hjerne, lunger og nyrer.

Har du symptomer på trikinose, skal du straks søge læge.

Hvordan undgår du trikinose?

Trikinose kan undgås fuldstændig ved gennemkogning eller gennemstegning af kødet. Derfor skal kød fra isbjørn, hvalros, sæl og andre rovdyr altid gennemkoges eller gennemsteiges. Under tilberedning af kødet skal kernetemperaturen nå mindst 75° C. Kød, der er tilstrækkeligt gennemkogt eller gennemstegt, har en grå eller gråbrun farve.

Frysning eller tørring af kødet dræber ikke trikin-larverne, fordi larverne har tilpasset sig et koldt og tørt klima.



Layout og illustrationer: irisager.gl