

3.B-IT AALAQATIGALUGIT AKTIV MED 3.B

Sapaatip-
akunnera
Uge 1

Issiavik
ersingitsaq
Den usynlige stol



Qitneq
pingasunik teqqulik
Trekantsdans



Marlukkaarluni
squatserneq
To-mands squat



Sapaatip-
akunnera
Uge 2

Naalakkersaatta!
Sten-saks-papir



Ilaarsitu!
Efterbereren



Aalariaatsit
pingasut
Tre bevægelser



Sapaatip-
akunnera
Uge 3

Klassi ataaseq –
issiavik ataaseq
Én klasse - Én stol



Radiobiilit
Radiobiler



Plankimik
unammeneq
Plankekamp



Sapaatip-
akunnera
Uge 4

Aviisi akoruk
Fang avisen



Tikeq atorlugu
arpaliunneq
Fingerløb



Eqimattani
arsamik nakkar-
titsinaveersaarneq
Gruppe-jonglering



Aalaneq ilinniarnermut, naammagisimaarnermut peqqinnermullu iluaqutaavoq!

Tamanna Minngortuunnguup Atuarfiani atuartut 3.b-t ilisimalluinnarpaat, tassami 2023-mi Maligassiusut Show ukiumoortumik ingerlanneqarmat Paarisamit "Ukiumi ataatsimoorfimmi eqeersimaartitsisut"-mik nersornaatisippat. Atuaqatigiit klassiminni atuarfimminnilu aalaneq aqqutigalugu nuannaalersitsinertik nersornaatisissutigaat.

Paarisa peqatigalugu 3.b-kkut aalaneq pillugu ammar-tagaliaat inerisarneqaqqissimavoq, nunatsinnilu atuarfinnut tamanut siammarterneqarsimalluni, taamaalilluni nunatsinni ilinniartitsisut atuartullu tamarmik atuarnerup nalaani aalasinaalerput.

Ullorsiut ingerlalluarisiuk.
Neriuppugut atorluarumaarissi!

Bevægelse fremmer læring, trivsel og sundhed!

Det ved 3. b fra Minngortuunnguup Atuarfia, som i efteråret 2023 modtog Paarisa pris: Årets aktive fællesskab ved det årlige Maligassiusut Show. Klassen modtog prisen for sin indsats med at udbrede glæden ved bevægelse i klassen og på deres skole.

I samarbejde med Paarisa er 3. b's bevægelseskalendar blevet videreudviklet og udsendt til alle skoler i landet, så alle landets lærere og skoleelever kan være aktive i skoletiden.

Rigtig god fornøjelse med kalenderen.
Vi håber, at I vil bruge den flittigt!



Filmi takuuk: Ukiumit
ataatsimoorfimmi
eqeersimaartitsisut 2023
Se film: Årets aktive
fællesskab 2023

