

HASHI

pillugu suna
nalunngiliuk?



Hvad ved du om

HASH?



Hvad ved du om hash?

Denne brochure giver dig oplysninger og information om mulige konsekvenser ved hashrygning.

Du er nødt til at indse alvoren i skaderne på kroppen, som hash fører med sig. Nogle af disse skader er så alvorlige, at man ikke kan komme af med dem senere i livet.

Et jævnlige forbrug af hash gør dig sløv, ukoncentreret, ligeglad og langsom. Dette kan gå ud over dit engagement i din skole, uddannelse eller arbejde. Det kan føre til at du dropper ud af skolen eller mister dit job. Hvis du får en dom eller en bøde i forbindelse med hash er der mange uddannelser du ikke kan komme ind på. Du kan heller ikke få et job, hvor de indhenter din straffeattest.

Du vælger selv din livsstil, og du kan påvirke den i en positiv eller negativ retning. Du skal selv tage ansvar for dine valg – også senere i livet.

Hvis du vælger at indtage hash, selvom det er ulovligt, så er nogle ting du er nødt til at vide. De vigtigste er beskrevet i denne brochure.



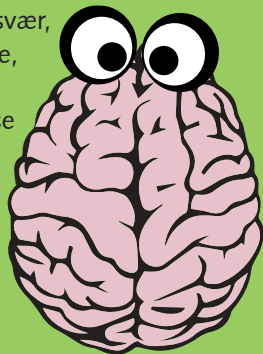
HASH

Hash er det mest almindelige illegale stof i Grønland. Hash kommer fra cannabis, som er et stof, der kommer fra hamplanten Cannabis Sativa. Marihuana dannes af tørrede topskud, hvor hash dannes fra plantedele, som presses til små klumper eller plader. Hash regnes for at være et stærkere rusmiddel end marihuana. Det aktive stof, som findes i harpiksen hedder tetra-hydro-cannabinol (THC) og er det som giver rusen. Hash bliver normalt røget i cigaretter blandet sammen med tobak. Denne røg kan dufte sødt. Hash påvirker folk forskelligt, da det forstærker følelser. Derfor kan man både blive opstemt og nedtrykt alt afhængigt af hvordan man har det.

Hjernen

Når hash ryges passerer THC hurtigt fra den indåndede røg via lungerne over i blodbanen, hvor det transporteres rundt i kroppen. Forskellige steder i hjernen sidder der celler, som kan modtage THC og aktivere det. Der sidder flest modtager-celler i det område af hjernen, som styrer; glæde, hukommelse, koordinering af bevægelser, koncentration, tænkning, sanserne og tidsopfattelse.

Indtagelse af hash medvirker til koncentrationsbesvær, nedsat hukommelse, panik, svækket reaktionsevne, ængstelse og vanskeligheder ved indlæring. Disse bivirkninger varer flere dage efter en høj indtagelse af hash. Ryger du hash dagligt, kan du få varig nedsat indlæringsevne. Er du under 21 år og ryger hash kan skaden blive langt større, da hjernen endnu ikke er færdigudviklet.



Fysisk sundhed

Hashrøg indeholder de samme kræftfremkaldende stoffer som tobak, men i 50% højere koncentration. Tjæreindholdet i hashcigaretter er 3 gange så højt, som i en almindelig cigaret. Hashrygere inhalerer ofte røgen dybere og længere, derfor er lungerne mere sårbare overfor det kræftfremkaldende røg. Folk der ryger hash har ca. 2,5 gange højere risiko for at få kræft end andre.

Hashrygere har de samme problemer med vejrtrækning, som mennesker der ryger tobak. Symptomerne er daglig hoste, øget slimproduktion, hyppigere tendens til lungesygdomme samt øget risiko for infektioner i luftvejene.

Mental sundhed

Du har stor risiko for at udvikle psykiske lidelser, hvis du begynder at ryge hash som ung eller hvis du er sårbar og allerede er disponeret for psykiske lidelser. Der er en sammenhæng mellem et højt forbrug af hash og forekomsten af angst, depression, selvmordstanker og skizofreni. Derudover ses en øget hyppighed af psykose blandt hashrygere.



AFHÆNGIGHED



Et dagligt forbrug af hash kan føre til afhængighed efter kun 2 uger. Kroppen opbygger en vis tolerance for hashen, derfor skal der et større indtag til at opnå en rus. Efter et par dages ophør af et længerevarende højt hashforbrug kan der opstå abstinenser. De kan vise sig ved søvnbesvær, nattesved, irritabilitet og ulyst. Dette kan gøre det vanskeligt at stoppe sit hashmisbrug. Abstinenserne forsvinder normalt efter ca. 1-2 uger.

Hvis du vil stoppe med dit hashmisbrug, skal du kontakte sagsbehandleren i din kommune. Du kan også snakke med en voksen du er tryk ved, fx din lærer eller dine forældre.

Love og konsekvenser

Hash hører under loven om euforiserende stoffer. Det er ulovligt at sælge, købe, besiddelse samt fremstille mm. Dommen for disse er bøder eller ophold i anstalten. Dommen varierer fra sag til sag, men vil altid stå på straffeattest i mindst 5 år og i nogle tilfælde altid.

Vidste du at...

- At hash virker sløvende, og virkningen holder sig i op til 24 timer?
- At hash bliver i kroppen op til 8 uger ved blot at ryge én gang. Det betyder, at det vil kunne ses ved en blodprøve.
- At forbrug af alkohol, tobak og stoffer tit hænger sammen? Unge, der ryger og drikker mere end 4 genstande 2-3 gange om måneden også er dem, der ofte eksperimenterer med hash og har venner, der bruger hash.
- At hashrygere er 85 gange mere tilbøjelige til at prøve hårde stoffer end ikke-hashrygere og at dette kan være starten på en kriminel glidebane.
- At det koster mange penge for sundhedsvæsenet og det kommunale system, når folk skal i behandling for et misbrug?
- At politiet ser meget alvorligt på hashbesiddelse og har derfor en narkogruppe, der arbejder sammen med toldvæsenet om at opsnuse folk, som besidder hash.
- At det kræver mange ressourcer ved politiet, anklagemyndigheden og domstolen, når narkosager skal behandles og for retten?
- At hvis du kender til nogen, som ryger hash eller har et hashmisbrug, har du et ansvar for at få det stoppet. Det kan du gøre ved at kontakte politiet anonymt eller en voksen.
- At du kan teste din viden om hash på www.peqqik.gl/testdigselv

MYTER

Alle ryger hash:

Nej. Ifølge undersøgelsen 'Det svære ungdomsliv' har 78% af de unge, fra 15 år og opefter, aldrig prøvet at ryge hash. Antallet af unge, der har prøvet at ryge hash eller at sniffe er dobbelt så højt, hvis forældrene har et alkohol- eller et hashmisbrug.

Jeg bliver holdt udenfor hvis jeg siger nej:

Måske dine venner ville synes, at det var ret sejt at du turde sige nej? Du kan stadig deltage i festen eller hygge med vennerne en aften uden at ryge hash. At sige nej bør ikke have betydning for, om dine venner kan lide dig eller ej.

Hash er bedre end alkohol fordi man bliver mere 'rolig' af det:

Hverken hash eller alkohol er sundt for dig. Man kan reagere forskelligt på hash og alkohol afhængig af hvem man er. Men hash er ulovligt, og det kan derfor få alvorlige konsekvenser at have det på sig.



