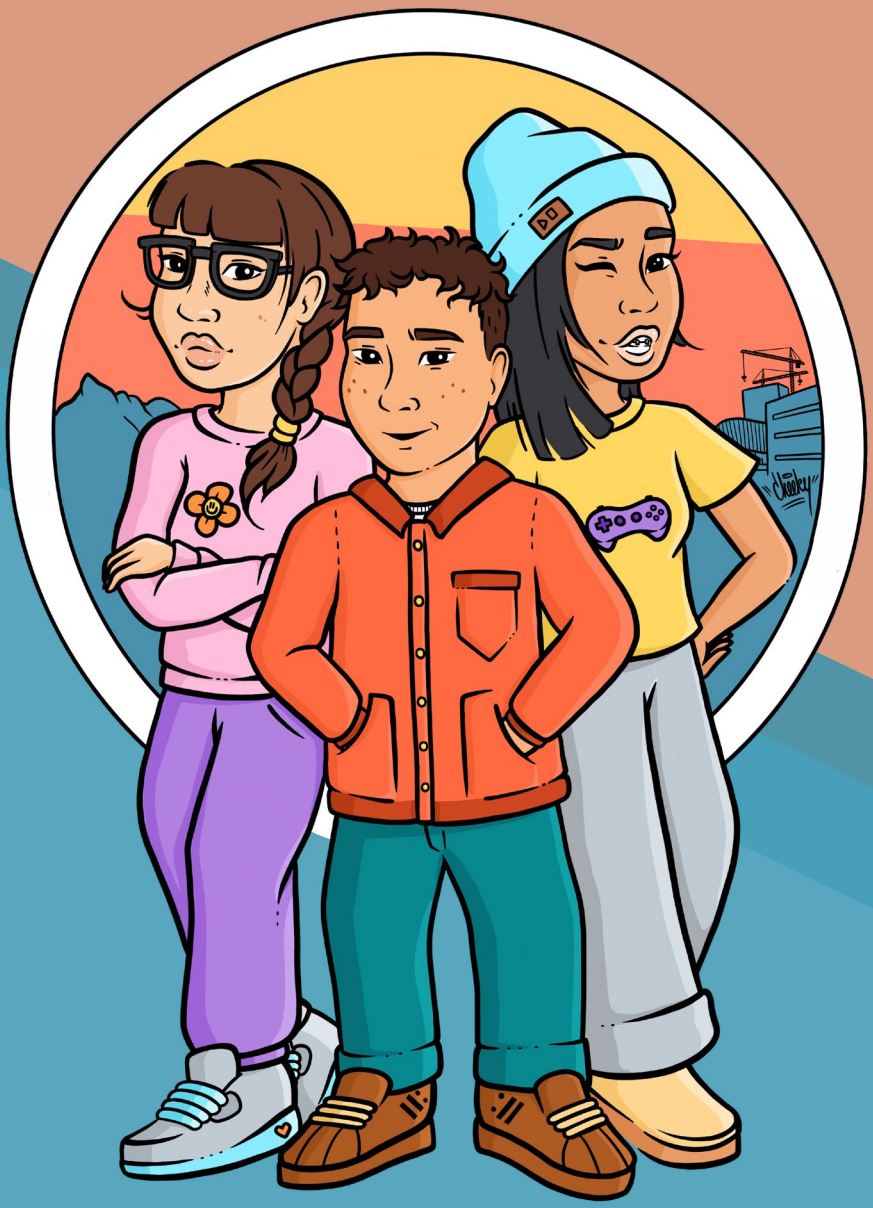


KINAASSUSERA INERIARTORTOQ

TIMI ATAATSIMOORNERLU

AKULLERNUT ATUARTITSISSUT

4.-7. KLASSE

PAARISA

Paarisa aamma Sex & Samfund, 2025

ISBN normu. 978-87-93654-61-7

Atuartitsissusianik ukuninnga kopeerineq pappialanngortitsineq aammalu agguaassineq piginnittussaatitaanermut maleruagassat Copydan aqqutigalugu isumaqatigiissutaasimasut malillugit taamaallaat pisinnaapput.

Ilinniusiat Paarisap aammalu Sex & Samfundip suleqatigiinnerisigut pilersinneqarput.

Imarisaa: Christian Forsmann Christoffersen, Sex & Samfund

Suleqataasut: Paarisamiit Maannguaq Pedersen, Ulunnguaq Lyberth aamma Lisa Ivalu Lind

Akisussaasuulluni aaqqissuisoq: Anne Wind, Sex & Samfund

Assit: Pernille Ane Egebæk, Birthe Rasmussen, Aka Binzer-Johnsen

Aalasuliat: Sex & Samfund, Malou Media aamma Deluxux Studio

Assiliartalersuisut: Sacha Malinsky, Peter Lopes aamma Florinda Pamungkasputri

Ilusilersuisoq: Helene Bagge Grimstrup aamma Didde Lykke Jakobsen, Sex & Samfund

Siunnersueqatigiinnermut ikiuisunullu ukununnga qujanaq:

Alma Wilhjelm Geisler aamma Heidi, Peqqinnermik Siuarsaataasumik aamma pitsaaliuinermik suliniuteqartut, Kommuneqarfik Sermersooq. Salomine Tobiassen aamma Najannguaq Heilmann, Atuarfik INussuk. Julia Zeeb Bech, Kangillinnguit Atuarfiat. Naya Sophia Pedersen aamma Mette Rasmussen, Ilinniartitaanermik Aqutsisoqarfik. Aininaq Qillesen, Rie Mette Sarkov, Aviaja Fly aamma Paninnguaq Aronsen, Peqqinnissaqarfik. Petra Jensen, Perorsaanermik Ilinniarfik. Nuussuup Atuarfia. Atuarfik Mathias Storch.

IMARISAI

AALLAQQAASIUT **4**

INI TOQQISSISIMAFFIUSOQ **6**

Ini toqqissisimaffiusoq pillugu isumaqatigiissutit 8

Oqaatsit annernartut 12

Kinguaassiutit atornerat pillugu atuartitsineq sunaava? 14

TIMI INUUSUTTUNNGULERNERLU **18**

Timerput sumut atortarparput 20

Timip allanngoriartornera 22

Uanga kiinarsornera! 24

Timit pillugit FlipFlap 28

Nukappiaqqat inuusuttunngulernerat 32

Niviarsiaqqat inuusuttunngulernerat 36

Timimut eqqiluisaarnermut atorneqartartut 42

Inuusuttunngulerneq pillugu ilumoorpa ilumuunngilaluunniit 46

Naartunaveersaatit 50

Naartunaveersaatit pillugit eqqarsaatit 54

KILLISSAT **58**

Killissagut 60

Qanoq liussaanga? 64

Akuersineq sunaava? 70

Meeqqat pisinnaatitaaffii suuppat? 76

Tassa! 82

ATTAVEQAQATIGIITTARFITSIGUT ILORRISIMAARNEQ **84**

Attaveqaatit pitsaaqutai ajoqutailu 86

Attaveqaatitigut ileqqorissaarneq 90

Takunnga! 96

Attaveqaqatigiittarfiini nalorninartut 100

Inuit attaveqaataanni ilorrisimaarneq 106

Emojis 108

Digitalimi peqqissuseq pillugu qanoq ilikkagaqarpugut? 112

IKINNGUTIGIINNEQ MISIGISSUTSILLU **114**

Ikinngutiigilluarneq 116

Asannilerneq 120

Flirterneq sunaava? 126

In a Heartbeat 132

Qujaannarpunga, itigartitsineq pitsaasoq 134





ASASARA ILINNIARTITSISOQ

Una ilinniusiaq akullernut kinguaassiutit atorneri pillugit atuartitsisartunut suliaavoq.

Ilinniusiaq Paarisamit ilinniartitsisunut allanullu suliaqartunut sakkussiatut suliarineqarsimavoq, timi, misigissutsit ilorrisimaarnissarlu atuartut akornanni pilersikkumallugu.

Ilinniusiaq Inuuneritta lll tunuliaqutigalugu pilersitaavoq, tassaasoq Naalakkersuisut periusissiaat meeqqat inuunerissaarnissaannut suleqatigiinnissaq 2020-30-mi anguniagaalluni. Takorluugaavoq atoqatigiinnerup kajungissutsillu peqqissusaa pillugu atuartitsisinnaaneq periarfissaassasoq.

Ilinniusiap siunertaraa atuartut kinguaassiutit atorneri pillugit ilisimasaat qaammarsaavigineqarnissaat – sammisami tassani oqaatsinik atuisinnaanerannik sakkussanik tuniorarneqassapput. Meeqqat akullerni atuartut atoqatigiinnikkut kajungissutsikkullu peqqissuseq pillugu eqqartuinissartik sapiissuseqarfiginerulernissaannut qaammarsaanissaq siunertaavoq. Taamaasillutik imminnut allallu paasilluarsinnaanerunissaanik sakkussanik tuniorarneqarsinnaassapput – taassumalu kinguneratigut aamma nammineq allallu killissaanik ilisimasaqarnerulissallutik.

Ilinniusiap aallaqqaasiutigalugu "Ini toqqissisimaffiusoq" sammissavaa – atuaqatigiit akornanni toqqissisimaqatigiinnermik ataqqeqatigiinnermillu pilersitsinissaq siunertaralugu.

Ilinniusiap imarai sammisat tallimat, tassaasut:

Ini toqqissisimaffiusoq – atuartut atuarnerminni toqqissisimaqatigiinnissaat

- **Timi inuusuttuaranngulernerlu** – timip allanngoriartortarnera aamma naartunaveersaatit
- **Killissat** – pisinnaatitaaffiit, akuersineq imminut inoqatinullu ataqqinninnissaq
- **Attaveqaqatigiittarfitsigut ilorrisimaarneq** – attaveqaqatigiittarfinni ileqqorissaarneq, siammarterisarneq aammalu ataatsimoorneq
- **Ikinngutigiinneq misigissutsillu** – inuit atassuteqarfiit, asannilerneq aammalu itigartitsineq pitsaasoq









Ilinniusiap imarivai sungiusaatit, aalasuliat oqaloqatigiinnissamullu sakkussat atuartuutissi ukiuinut tulluarsagaasut. Atuartitseriaaseq atorneqartoq atuartut peqataalluarnissaannut namminnerminnullu eqqarsaatersuutiginissaannut pewriarfissiivoq – toqqissisimaneq, ataqqinninneq alapernaannissarlu pingaartillugit.

Neriuutigaarput ilinniusiaq isumassarsiorfigalugulu atuartut kinguaassiutit atorneri pillugit ammasumik, toqqissisimanartumik nuannersumillu oqaloqatigiissutigilluarumaarisi.

Ilinniusiap pilersinnissaannut suleqataasimasorpassuit, workshopertitsinermi misilittakkaminnik avitseqatiginnittunut, isumassarsiaqarluartunut tunniusimasunut qujangaarpugut.

Immikkullu suleqatigisimasagut Sex & Samfund qujarusuppugut, qujanaq suleqatigiilluarsimanitsinnut.

TUSAANNGA

PAASISSUTISSAT

Kikkulluunniit oqaloqateqarnissamik allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutigisatit annertugaluarpata annikikkaluarpataluunniit siunnersortimik ikiuussinnaasumik siunnersuisinnaasumillu piareersimasoqartarpoq. Kinaluunniit ajornartorsiorluni kisimiittutut misigissanngilaq. Tusaavatsigit.

Tusasseerussimagaluaraanniluunniit Tusaannga attavigineqarsinnaavoq, tassungami attaveqarneq akeqanngilaq.

Tusaannga pillugu annertunerusumik paasisaqarusukkuit uunga isersinnaavutit: www.Tusaannga.gl

ATTAVISSAT:

SMS-erniaruit 1899 allaffigissavat
Oqaloqateqarniaruit 801180 sianerfigissavat
Chat-eqateqarniaruit uunga iserit:
www.Tusaannga.gl

INI TOQQISSISIMAFFIUSOQ

KINGUAASSIUUTIT ATORNERAT PILLUGU ATUARTITSINEQ QANOQ ILIORNIKKUT TAMANUT NUANNERSUMIK MISIGISAQARFIUSINNAAVA?

Kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartinneqarneq meeqqanut inuusuttuaqqanullu unammillernarsinnaavoq. Immikkoortumi uani sungiusaatit pingasut, atuartitsinermi atorneqarsinnaasut aammalu atuartitsinermi inimik toqqissisimaffiusumik pilersitsisinnaasut saqqummiunneqarput.

Atuartut atuartinneqarnerminni toqqissisimanngikkunik peqataalluarnissartik imaluunniit apeqquteqarnissartik ajornartissinnaavaat aammalu illaruaatigineqarnissartik ernummatigisinnaallugu. Ilinniartitsisup atuartut ikiorlugit toqqissisimanartumik tatigeqatigiinnermillu pilersitseqataaffigisinnaappagit sammisamut tunngatillugu peqataanissaat alapernaannissaallu ammaasseqataaffigissavaa.

ATUARTITSISUP AKISUSSAAFFIA

Toqqissisimanartunik sinaakkusiinissaq ilinniartitsisup akisussaaffigaa. Atuartut misilittagaat isumaallu assigiinngitsut pillugit ataqqeqatigiinnissaat pingaaruteqarpoq. Qinngasaarerpalaartumik nikassaarpalaartumillu pissusilersortoqarnersoq eqqumaffiginissaa aammalu taamaattoqarpat iliuuseqarfiginissaa pingaarluinnarpoq. Atuartitsinermi qinngasaarineq ilaatigut atuartut toqqissisimannginnerinik peqquteqarsinnaavoq, taamaattumillu quiasaarneq illersuutigilersarlugu. Ilinniartitsisutut nikaginnippalaartunik oqaaseqartoqartillugu imaluunniit atuartut imminnut illaatigalutik pinerini qisuariarnissaq pingaaruteqarpoq, taamatuttaaq tamarmik tikilluaqqusaasutut misigalutik peqataasinnaanissaat pillugit atuartut oqaloqatiginissaat pingaarluinnarluni.

KILLILIINISSAMUT SAKKUSSAT

Toqqissisimanartumik atuartitsinissamut atuartut nuannisarlutik misilittakkaminnik eqqartuilinnginnerini aallarniutaalluarsinnaavoq oqaloqatigeqqaassallugit isumaliutigilluaqqaassagaallu suut atuaqatiminnut tusartikkusunnerlugit. Namminermummi tunngasumik oqaatigisaqartoorsimagaanni kingorna peqqissimisoqarsinnaasarmat.



Taamaattumik innersuunnarpoq isumaqatigiinnissaq, atuartitsinermi namminermut tunngavallaanik oqaatigisaqannginnissaq, meeqqalli inuusuttullu pillugit ataatsimut isigalugu oqaloqatigiinnissaq. Aamma ilinnut ilinniartitsisumut tamanna atuuppoq. Naak nammineq inuunermi misilittakkanik oqaluttuarnissaq ajornanngitsutut isigineqarsinnaagaluartoq, tamanna sapinngisamik pinaveersaartittariaqarpoq.

Aammali pingaaruteqarpoq atuartitsisup atuartut imminnut tunngasunik avitseqateqarusuppata atuartitsinerup kingorna saaffigisinnaagaanni paasitissagai. Taamaalillutit atuartunut apeqquteqarusuttunut matumik ammaasoqarsinnaavutit.

TOQQISSISIMANNGINNEQ

Atuartut ilaannut kinguaassiutit atornerat pillugu atuartitsinerup suussusianik aammalu susoqalerneranik ilisimasaqannginneq peqqutigalugu toqqissisimannginneq misigisinnaavaat. Tamanna ersarissumik atuartitsinerup sumorpiaq tunnganissaanik nassuiaateqarnikkut pinaveersaartinneqarsinnaavoq.

Aamma atuartut peqatigalugit atuartitsinerup ingerlanissaanut ersarissunik isumaqatigiissusiortoqarsinnaavoq. Sammisat ilaanni atuartumit kinguaassiuutitigut atornerlunneqarsimasumit imaluunniit kannguttaatsuliorfigineqarsimasumit qisuariartoqarsinnaanera nalaanneqarsinnaavoq. Soorlu sammisat killissanut aammalu atoqatigiinnermut tunngassuteqarsimappata. Taamaattoqartillugulu iliuuseqarnissaq atuartullu qisuariaateqartup oqaloqatigilluarnissaa kaammattuuttumik ikiorneqarnissaa pingaaruteqarpoq.

Atuartut akornanni ilisimariikkamik aammalu nalunaarutigineqareersimasumik atornerlunneqarsimasumik peqataasoqartillugu eqqummaariffiginissaa ikorfartornissaalu pisariaqarpoq. Pingaaruteqarpoq qisuariarsinnaanerup nalinginnaasuunera atuartumut paasitissallugu, aamma atornerlunneqarneq qangali pisimagaluarpalluunniit. Atuartup misigisimasani pillugu ikorfartorneqarnissani pisariaqartinneraa misissoruk. Atuartoq atornerlunneqarsimanerminik siullermeerluni oqaluttuaruni taamatut oqaluttuarnera pitsaasuusoq paasitinneqassaaq, taassumalu kingorna atuarfiup pisortaanut suleriusissatut pilersaarummik tusarniaasoqassaaq.

INI TOQQISSISIMANARTOQ PILLUGU ISUMAQATIGIISSUTIT

SIUNERTAA:

Toqqissisimanartunik avatangiiseqarnikkut atuartut kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartinneqarnissaminnut ammanerussapput.

ATORTUSSAT:

Suliassaq siummik assitalik

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

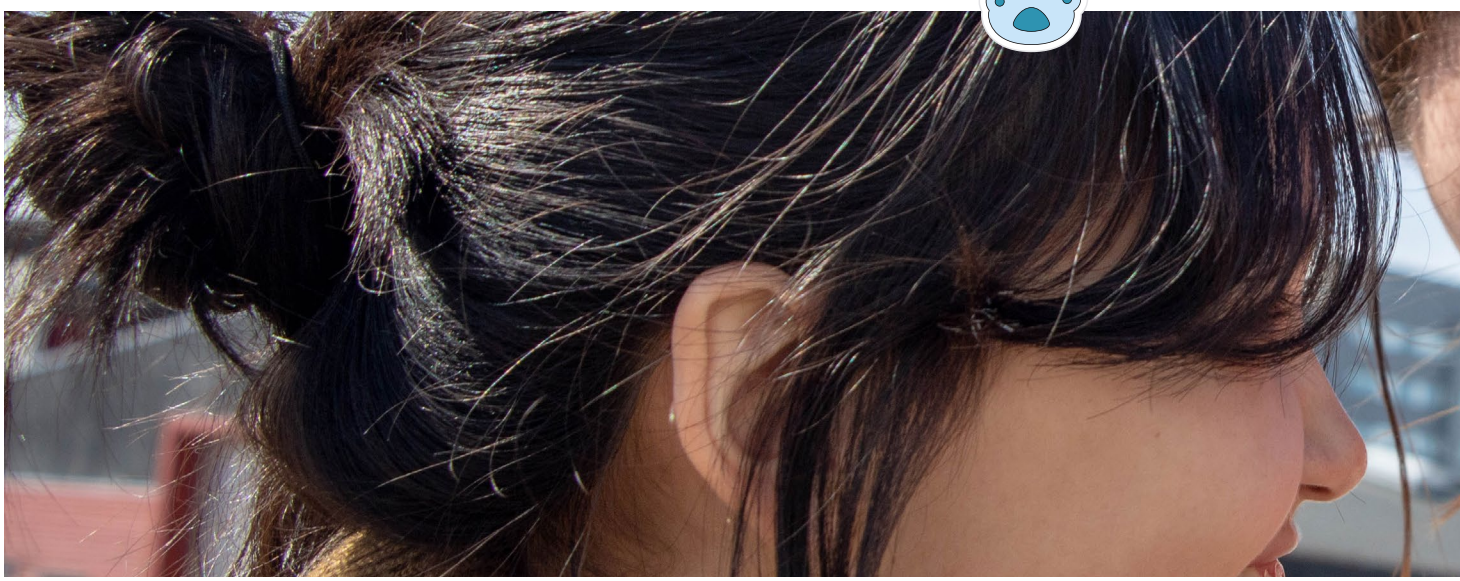
ALLORIARNEQ 1

Kinguaassiutit atornerat pillugu atuartinneqarneq tamanut nuannersuussaasoq atuartunut oqaatigiuk.

Aamma oqaatigiuk kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartitsinermi sammineqartut ilaat ikinngutinit, ilinniartitsisunit inersimasunilluunniit allanit siornatigut eqqartorneqanngisaannarsimammata, taamaattumillu nalornineq immaqalu atuaqatigisat qanoq eqqarsaateqarneri, oqaasissat iliuusissallu nalorninarsinnaaneri nalinginnaalluinnartuusut.

ALLORIARNEQ 2

Atuartitsinerup ingerlanera tamanut nuannersuunissaa pillugu isumaqatigiissusiornissap pingaaruteqarlunilu isumassarsiatsialaanera atuartunut oqaatigiuk.



ALLORIARNEQ 3

Allattarfissuarmut pappiaqqamulluunniit angisuumut **ISUMAQATIGIISSUTIT** allaguk. Atuartullu peqatigalugit maanna isumaqatigiissutigisasi allattorsigit.

ISUMAQATIGIISSUTIT

- Tupaallannartoqannginniassammat susoqarnissaa paasivarput
- Peqataassaagut, nuannarinngisatsinnilli sammisaqartoqartillugu naaggaarsinnaavugut
- Tamatta isikkugut assigiinngillat. Timigut allallu timaat pillugit kusanartumik oqalussaagut.
- Oqaatsit kusananngitsut akornatsinni atorneqassanngillat
- Immitsunnut tunngasunik allat tusartariaqanngisaannik oqaluttuarnaveersaassaagut, kingornatigummi peqqissimisinnaagatta
- Illaqqusaavugut nuannisaqqusaallutalu! Illaqatigiissaagut illaatiginnissanngilagulli
- Ilatta ilaqutaat pillugit ajunngitsumik oqalussaagut
- Tamatta assigiinngilagut aamma nuannarisagut assigiinngillat
- Ilatta nuannarisani nuannarinngisanilu pillugit oqaluttuuppatigut tusarnaassaagut
- Immitsiqnnut pilluta inuilluunniit allat pillugit kusanaatsunik oqalussanngilagut

ALLORIARNEQ 4

Ini toqqissisimaffiusoq pillugu isumaqatigiissusiasi allattoreerussigit isumaqatigiissut ataatsimoorussamik suliaasoq takutinniarlugu atuartut ataasiakkaarlutik "isumaqatigiissut" atsioriartussavaat.

ISUMAQATIGIISSUTIT IMMIKKUT ITTUT

Atuartut ilaannut immikkut ittunik isumaqatigiissuteqarnissaq pisariaqarsinnaavoq Assilisanik, aalasulianik imaluunniit assinik timimik atisaqanngitsumik kinguaassiutinilluunniit takusassiisunik saqqummiineq ilaannut killissamik qaangiisinnaasarpoq. Atuartut ilisimatereerniarlugit taamaattoqartinnagu oqartarnissaq isumaqatigiissutinut ilaasinnaasoq paasitinneqarsinnaapput. Aammalu tamakkua saqqummiunneqartillugit atuartut takunnikkumanngitsut sequnngerusussappata tamanna ajunngitsoq ilisimatitsissutaassaaq.

Atuartut ilaannut quppernerup tulliani siutip assinga tigummissallugu pitsaasuusinnaavoq Atuartup taanna tigummitillugu paasitissavaa tusarnaarniarluni kisiannili oqaaseqartunut ilaajumanani. Taamannalli aalajangerneq atuartup peqqissimissutigissagaluarpagu pappiliaq illikartiinnarsinnaassavaa.

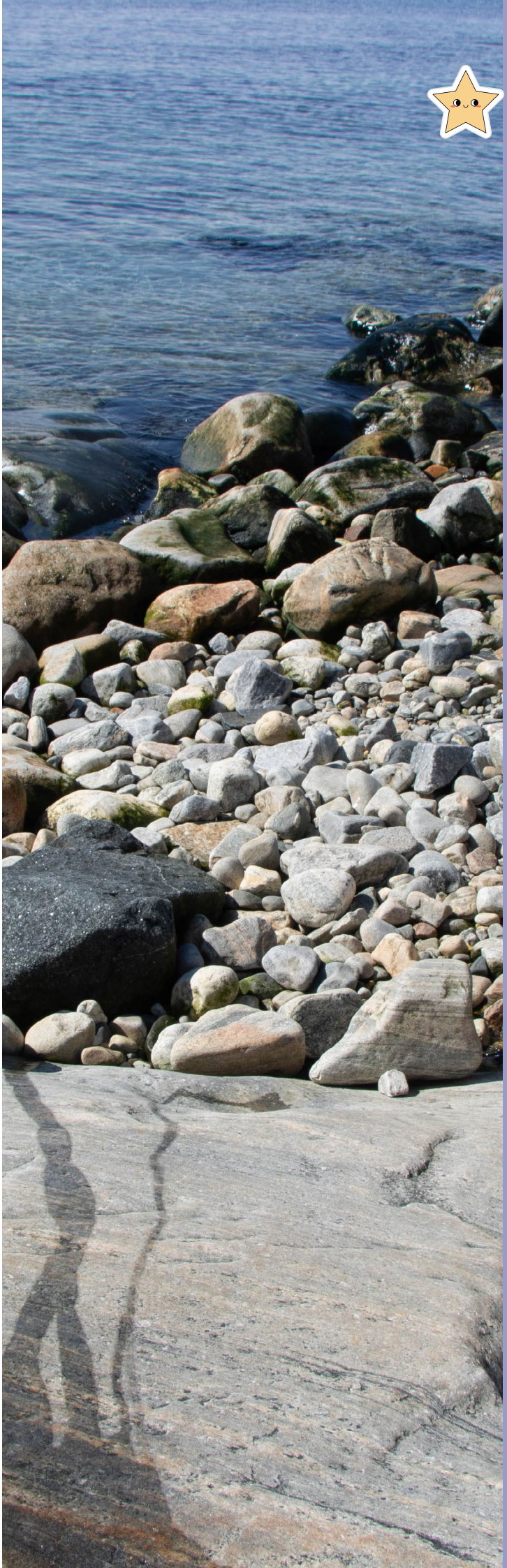


INI TOQQISSISIMANARTOQ PILLUGU ISUMAQATIGIISSUTIT

SULIASSAQ







OQAATSIT ANNERNARTUT

SIUNERTAA:

Oqaatsit ilaat inuit allat suiaassusaannut, timaannut kinguaassiutaannullu nakkarsaasuusinnaaneri atuartut ilisimalissavaat.

ATORTUSSAT:

Allattarfissuaq kridtilu

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Oqaatsit kinaassusersiuerpalaartut maanna eqqartussagassigit atuartut ilisimatikkit. Qinngasaarerpalaartumik oqaatsit suut atorneqarsinnaasarnerinik atuartut assersuusiortikkit taakkartorneqartullu allattarfissuarmut allattorsigit.

ALLORIARNEQ 2

Oqaatsit ataasiakkaat qanorpiaq isumaqarnersut aammalu sooq qinngasaarutitut atorneqarsinnaanersut atuartullu eqqartorsigit. Aammattaaq oqaatsit isikkumut, suiaassutsimut atoqatigiinnermulluunniit qanoq attuumassuteqarsinnaaneri eqqartorsigit.

Oqaatsit inoqammut akerartuiniutitut atorneqartartut soorlu ”bøsseq”, “humoq”, ”arnaasaq” ”lisbeq” nakkarsaanertut aammalu kinaassusersiorniutitut isumaqartinneqarsinnaaneri eqqartorsigit
Inuit kinguaassiutaannut suiaassusaannullu nakkarsarsaaniarpalaartumik oqalunneq immikkoortitsiniarneruvoq.

ALLORIARNEQ 3

Immitsinnut arlaannik taagorutta imaluunniit allaninngaanniit taagorneqarutta suna assigiinngissutigineraa atuartut aperikkit. Oqaatsit imaluunniit oqaaseqaatit akerartuerpalaartut sumi tusarsimaneraat pillugit atuartut oqaloqatigikkit. Assersuutigalugu inuit attaveqaataanni imaluunniit atuarfinni qanoq oqaluuttarnerat assigiinngissuteqarpa?



MALUGIUK: Atuartitsisutut atuartut arlaat qinngarsuerpalaartumik oqaluunneqartarnersut maluginiakkit. Qinngasaarneqartup kisimi eqqorneqarneq ajornera eqqartorsiuk, tassami qinngasaarneqartup eqqaani tusaasut aamma eqqorneqartarmata.





KINGUAASSIUUTIT ATORNERAT PILLUGU ATUARTITSINEQ SUNAAVA?

SIUNERTAA:

Atuartut nalussanngilaat kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartitsineq sumut tunnganersoq.

Kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartitsinermi pingaaruteqartutut isigisatik oqaatigisinnaassavaat.

ATORTUSSAT:

Suliassaq, qiuutit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI:

ALLORIARNEQ 1

Suliassaq 1, eqqarsaatip pullartaasaanik assitalik atuartunut agguaaguk "Kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartitsineq" pillugu atuartut namminneq imaluunniit marlukkaarlutik sunik eqqarsaateqarnerminnik allattuitikkit.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut allattorsimasatik oqaatigissavaat imaluunniit atuartitsisutut atuarsinnaavatit. Atuartut oqaatigiumasaminnik sammisimasaminnillu eqqartuinerini oqaatigisaat allattarfimmut allattukkit.

ALLORIARNEQ 3

Atuartut ilanngutereersimanngippatigit oqaatsit aamma ukua allattarfissuarmut ilanngutikkit:

Suiaassuseq, timi, kinguaassiutinut tunngasut, killissat, ileqqut, atassuteqarfiit, inuusuttunngulerneq, nuannisarneq, misigissutsit, angutaatit/arnaatit, naartunaveersaatit.

Sungiusaammi uani siunertaavoq atuartut kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartinneqarnerminni sunik eqqartugassaqarnerminnik ilisimasaqalernissaat. Taamaalillutik sammisassatik takusinnaallualissavaat aammalu qulequttani sorliit namminneq annertunerusumik paasisaqarfigerusunnerlugit takulluarsinnaalissallugit. Meeqqanut inuusuttuaqqanullu ilaannut oqaaseq "Kinguaassiuutit atornerat pillugu atuartitsineq" qununartutut isigineqarsinnaavoq, isumaqartoqarsinnaagami atoqatigiinneq kinguaassiuutinullu tunngasut oqaluuserineqassasut. Sungiusaaneq atuartitsinerup qanoq isumaqarnera pillugu annertunerusumik paasinnilersitsisinnaavoq. Aamma ilinniartitsisumutt sammisat sorliit klassimi aalajangersimasumi attuumassuteqarnersut pillugit paasissutissiisinnaavoq.





ALLORIARNEQ 4

Suliassaq 2 atuartunut agguaaguk kipparissuaqqallu qulequttanik imallit qiortartillugit.

ALLORIARNEQ 5

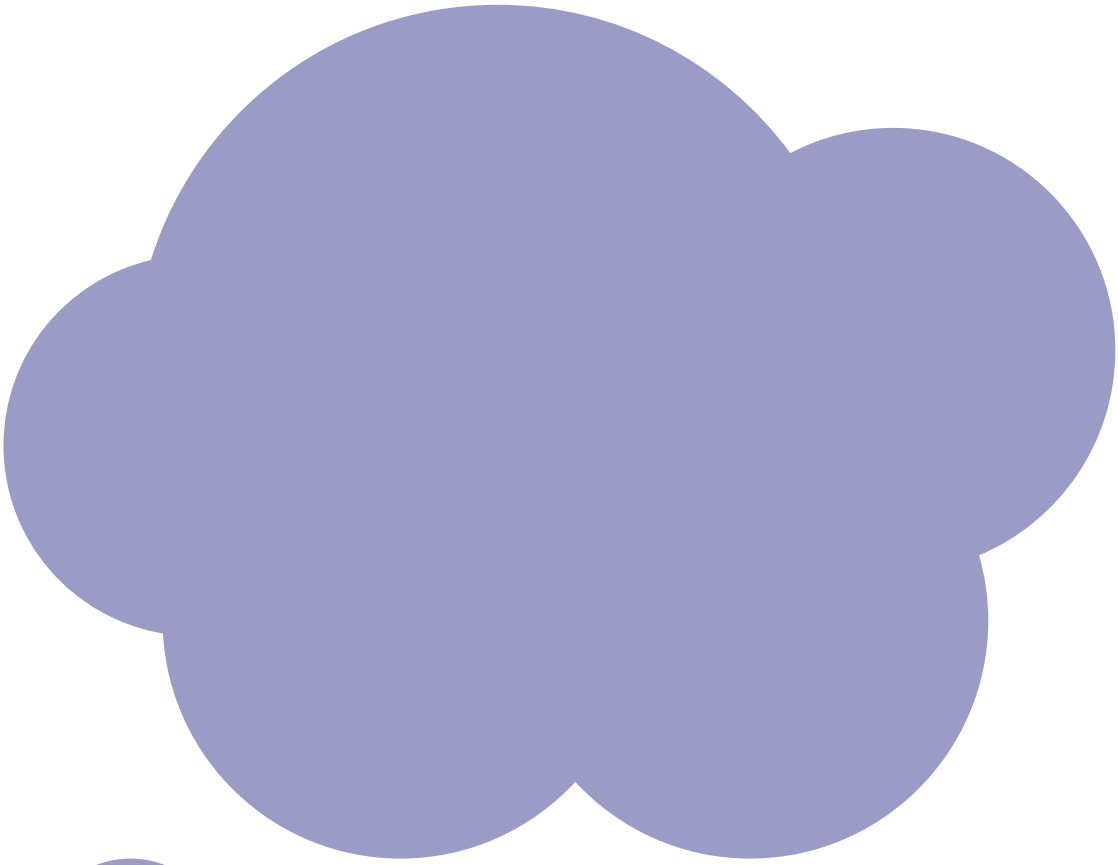
Maanna atuartut eqimattakkaanut mikisunut agguariarlutik oqaatsit pyramiditut ilusilerlugit iliorassavaat. Ilikkagaqarfigissallugu pingaarnerpaatitartik pyramidimi qullerpaanngorlugu ilissavaat. Ataaniissappullu qulequttat ilikkagaqarfigissallugit pingaarnerup tulliisut inissikkusutaat marluk, kingullertullu allermiissapput qulequttat ilikkagaqarfigissallugit pingaannginnerusutut inissikkusutaat.

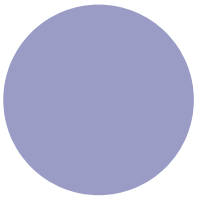
ALLORIARNEQ 6

Atuartut angalaartillugit atuaqatimik pyramidiliaannik qimerluuitikkit. Atuaqatigiit pyramidiliaminni assigiinngissutaasut assigiiffiusullu pillugit oqaloqatigikkit.

KINGUAASSIUUTIT ATORNERAT PILLUGU ATUARTITSINEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ 1









KINGUAASSIUUTIT ATORNERAT PILLUGU ATUARTITSINEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ 2

SUIAASSUSEQ	TIMI	KINGUAASSIUTINUT TUNNGASUT	KILLISSAT
ILEQQUT	ATASSUTEQARFIIT	INUUSUTTUNN-GULERNEQ	NUANNISARNEQ
MISIGISSUTSIT	ANGUTAATIT/ ARNAATIT	NAARTUNA-VEERSAATIT	

Imaqanngitsoq nammineerlusi immersinnaavarsi

Kipparissut qiortariarlugit imannak inissisuutikkit



TIMI INUUSUTTUN-NGULERNERLU

Immikkoortoq Timi inuusuttunngulernerlu qulinik sungiusaatitaqarpoq, taakkulu siunertaraat atuartut inuusuttunngulernermi timip ineriartornera pillugu ilisimasaqarnerulernissaat. Sungiusaat siulleq kissassaatitut timip pisinnaasarpassui pillugit nersorinninniutitut suliaavoq. Sungiusarnermi tassani atuartut timimut pitsaasumik isiginnittaaseqarnissaat siunertaavoq, timip qanoq isikkoqarnera pinnagu pisinnaasat pingaarnertut sammineqarlutik. Kingorna inuusuttunngulernermi timip allannguutai qitiutillugit sungiusartoqassaaq.

Ilinniusiami sungiusaatit assigiinngitsunik suleriaaseqarluni ingerlanneqarsinnaapput, ilaatigut eqimattakkaarluni eqqartueqatigiinnerit kiisalu flipflap-it atorlugit sungiusarnerit. Timip qanoq attaveqaqatigiinnermut atorneqarsinnaanera ukkatarineqassaaq, assersuutigalugu kiinarsorneq atorlugu. Inuusuttunngulernermut tunngatillugu nukappiaqqat niviarsiaqqallu immikkut sammineqassapput, sammisallu soorlu aaqartarneq aamma anisuuliorneq ilisaritinneqassallutik.

Ilinniusiaq sungiusaammik naggasiinertaqarpoq, tassani atuartitsinermi ilikkakkat uteqqinneqarsinnaallutik. Sungiusarneq eqquiniaatitsinertut naammassineqarsinnaavoq, taamaalillutik atuartut ilisimasaminnik nutaanik atuinissaminnut periarfissaqassapput.

Timi inuusuttunngulernerlu pillugit immikkoortumi sungiusarnerit kingulliit marluk naartunaveersaatinut tunngasuupput, atuarfimmilu atuartunut 6. aamma 7. klassinut atugassiaallutik. Sungiusaatit taakku marluk siunertaraat naartunaveersaatit suut periarfissaanersut atuartunut ilisaritinnissaat. Ilinniusiami kinguaassiuutinik atuineq pingaarnertut sammineqanngilaq, annertunerusumilli naartunaveersaatit pinaveersaartitsinermut qanoq atorneqarsinnaaneri sammineqarlutik. Taamaalillutik 6. aamma 7. klassimi atuartut atuarfimmi ukiut kingulliit angutinnagit tunngaviusumik ilisimasanik ineriartorteqqissinnaasaminnik katersisinnaassapput.





TIMERPUT SUMUT ATORTARPARPUT?

SIUNERTAA:

Atuartut immikkoortissinnaalissavaat timip pisinnaasai aammalu qanoq isikkoqarsinnaaneri.

ATORTUSSAT:

Kridti, Allattarfissuaq

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Maanna timi, timip pisinnaasai timillu sumut atorneqarsinnaaneri eqqartussagassigit atuartut ilisimatikkit.

ALLORIARNEQ 2

"**TIMIP PISINNAASAI**" allattarfissuarmut allaguk. Taava tulliatut "*pississaarneq*" aamma "*arpanneq*" assersuutitut allassavatit.

ALLORIARNEQ 3

Maanna atuartut timip pisinnaasaanik taaguissapput.

Sungiusarneq timi pillugu sammisamut ilisarititsissutitut atorneqarpoq. Klassimi oqaloqatigiinnerit aqqutigalugit timip piginnaasai ukkatarineqarput, qanoq isikkoqarneq samminagu. Tamanna iluaqutigalugu atuartut namminneq timiminnik allallu timaannik, kiisalu timit assigiinngissutaat pillugit alapernaassusertik atorlugu ilinniusiummut isertersinnaassapput.

Sungiusaat sivisunanilu ajornanngitsunnguuvoq. Timilli atuaqatigiinni eqqartornissaanut sinaakkusiinissamut ingerlatissallugu pingaaruteqarpoq. Sungiusaat atuartut tamarmik peqataanissaannik periarfissiivoq.



Aalasuliaq uani takuuk

TIMIP ALLANNGORIARTORNERA

SIUNERTAQ:

Atuartut paasinnissapput timi inuuneq tamaat allanngoriartortartoq. Atuartut timip allanngoriartornerisa assigiinnginnerat, assigiinngitsumillu sukkassuseqarlutik allanngortartarneri oqaloqatigiissutigisinnaassavaat

ATORTUSSAT:

Allattarfissuaq Kridtilu imaluunniit whiteboardi tuschilu

Aalasuliaq "Inuusuttunngulerneq" QR-kode scannerneratigut.

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Allattarfissuarmi titarnermik sanimukaartumik titartaagit, "inoorlaaq" saamerlermut allallugu, talerperlermullu "utoqqaq".

Atuartut piumaffigikkit inuunerup ingerlanerani timip qanoq allanngoriatortarneranik assersuusioqqullugit. Ukiut ilanngunnagit, kisianni atuartut eqqaasaat sapinngisamik piffissamut tulleriiaarlugit allattussavatit. Atuartut oqarfigikkit inuusuttunngulernerup qaqugukkut aallartittarnera assigiinngisitaarsinnaammat. Assersuutigalugu niviarsiaqqat inuusuttunngulernerat nukappiaqqanit siusinnerulluni aallartikkajuttoq.

Atuartut siunnersuutaannut ilassutit tassaasinnaapput: Takissuseq, nukiit, issiavik assakaasulik, nipi, qiit, tinupasut, iviangiit, aaqartarneq, isit, siutit, aaqassaarneq allallu.

ALLORIARNEQ 2

Aalasuliaq"**Inuusuttunngulerneq**" isiginnaarsiuk.

Pingaaruteqarpoq suliassap allornikkaarlugu malinneqarnissaa, taamaalillutik atuartut namminneq isummaminnik annissinissaminnut periarfissaqassapput. Atuartut annissinissaminnut tunuarsimaarpata, ilinniartitsisoq allattarfissuarmi oqaatsinik ilassusiisinnaavoq. Ilinniartitsisup eqqumaffigissavaa timit ilaat allanit eqqorluarnerusutut imaluunniit kusanarnerusutut taaneqannginnissaat.

ALLORIARNEQ 3

Atuartut aalasuliamik isiginnaareerpata klassimi eqqartueqatigiittoqassaaq. Atuartut akornanni oqaloqatigiinneq aallartinniarlugu ataani allassimasunik apersukkit.

- Aalasuliami ilisimariinngisassinnik paasisaqarpisi?
- Inuusuttunngulerneq imaluunniit inuusuttuaraaneq pillugu isummanik pigiliutiinnakkanik nalunngisaqarpisi?
- Inuusuttunngulernermi aamma/imaluunniit inuusuttuaranngornermi pitsaassutsinik taasaqarsinnaavisi?
- Inuusuttunngulernermi aamma/imaluunniit inuusuttuaranngornermi ajortunik atornartunillu taasaqarsinnaavisi?
- Ilaasa siullersaallutik inuusuttunngulernertik ajornakusoortittarpaat, allat kingullersaannginnissartik kissaatigisarlugu. Taamak eqqarsartoqannginnissaa qulakkeerumallugu qanoq iliortoqarsinnaava?
- Nammineq timip allallu timaat aamma inuusuttunngulerneq pillugit pitsaasumik oqalunneq qanoq isumaqarpa? Qanoq iliortarpat? Aamma sooq tamanna pingaaruteqarpa?



EQQUMAFFIGIUK! SUNGIUSARNEQ UNA QAFFASISSUTSINUT AGGUATAARNEQARPOQ, ATUARTUNUT 4-5 KLASSINUT IMMIKKUT SUNGIUSAATEQARLUNI, KIISALU 6-7 KLASSINUT IMMIKKUT SUNGIUSAATEQARLUNI.

UANGA KIINARSORNERA!

SIUNERTAQ:

Atuartut kiinnakkut isikkulersorlutik misigissutsinik takutitsisinnaassapput, kiinarlu atorlugu attaveqaqatigiinnermut ilisimasaqarnerulerlutik. Atuartut kiinnap pissusaatigut misigissutsinik atuaasinnaassapput. Namminneq kiinamik atuinertik pillugu allallu kiinaannik atuaanermik paasisaqarnerulissapput.

ATORTUSSAT:

Suliassaq 1 misigissutsinik imalik, Suliassaq 2 flipflap-italik

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ATUARTUNUT 4-5 KLASSINUT

ALLORNEQ 1

Suliassat flipflap-itallit anisikkit. Flipflap-i qiortarneqassaaq atuartuniillu peqiterneqassallutik. Atuartut marlukkaarlutik issiassapput imminnullu flipflap-inik misilittaavigissallutik. Atuartut klassimi ingerlaassapput flipflap-itillu inunnut assigiinngitsunut misigittarlugit.

ALLORNEQ 2

Atuartut peqatigalugit suliaq oqaloqatigiissutigalugu nalilersorsiuk:

- Misigissutsit ilaat kiinaq atorlugu takutikkuminarneruppat? Sorliit? Soormita?
- Ilaat ajornarneruppat?
- Misigissutsit ilaat kiinaq atorlugu assigiinngitsunik takutippisigit?
- Inuk kiinnamigut misigissutsimik sumik takutitsinersoq qularutigigukku qanoq iliorsinnaavit?



ATUARTUNUT 6-7 KLASSINUT

ALLORNEQ 1

Atuartunut oqaatigiuk kiinnap timillu attaveqaqatigiinnermi atorneqartarneri pillugit suliaqasammata. Maanna sammineqassaaq inuit allat qiviarnerisigut qanoq misigisimanersut, qanorlu oqaatsit tiguneqarnersut takusinnaanissaat.

Aamma pingaaruteqarpoq nammineq kiinaq atorlugu qanoq isumaqarnerluni qanorlu misiginerluni allanut takutissinnaanissaa. Assersuutigalugu angernermi qallut qullartinneri naameernermilu qinngap eqinnera.

ALLORNEQ 2

Atuartut iloqqasunngorlutik issiassapput nikorfallutilluunniit, tulleriiaallutillu kiinarsussallutik.

Atuartoq siulleq misigissutsimik toqqaassaaq, nipilimmilli oqaatiginagu kiinnaminik takutissavaa. Taava atuartup misigissuseq atuartumut tullermut ingerlateqqissavaa, taassumalu isikkulersuutigineqartoq ilaassavaa. Tamanna iloqqasumiittunut tamanut ingerlaartinneqassaaq.

Aallartittoq kingullerlu assilineqarsinnaapput. Naammassigunik atuartup siulliup misigissuseq sorleq toqqarsimaneraa allat eqqoriassavaat.

Oqaluuserisiuk:

- Nalunarpa? Taamaappat/taamaanngippat sooq?
- Misigissutsimik ilaarsinissinni suna maluginiarpisiuk?
- Sooruna misigissuseq inuit assigiinngitsut akornanni assigiinngitsunik isikkoqarsinnaasoq?

Atuartut 6-7 klassit anitsiarnerminni angerlarsimaffimminniluunniit atorsinnaasaannik flipflap-imik tunineqarsinnaapput.



UANGA KIINARA!

SULIASSAQ 1

ALIASUNNEQ	ISUMALUNNEQ	KAMANNEQ	NUANNAARNEQ
ASULEERNEQ	SINNGANEQ	PEQQUSAARNEQ	ITTOORNEQ
PAATSIVEERUNNEQ	TUPIGUTSANNEQ	TAKORLUUINEQ	QASUNEQ
ERSINEQ	SOQUTIGISA-QANNGINNEQ	PAKATSINEQ	PISSANGANEQ
SUSASSAALEQINEQ	ISUMALIORPALUNNEQ	NALORNINEQ	INUSSIARNISAARNEQ

Nammineerlusi misigissutsinik ilanngussisinnaavusi

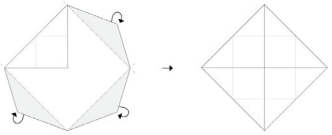




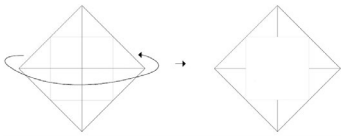
UANGA KIINARA!

SULIASSAQ 2

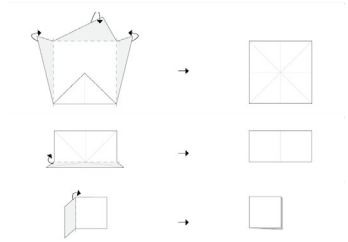
1.



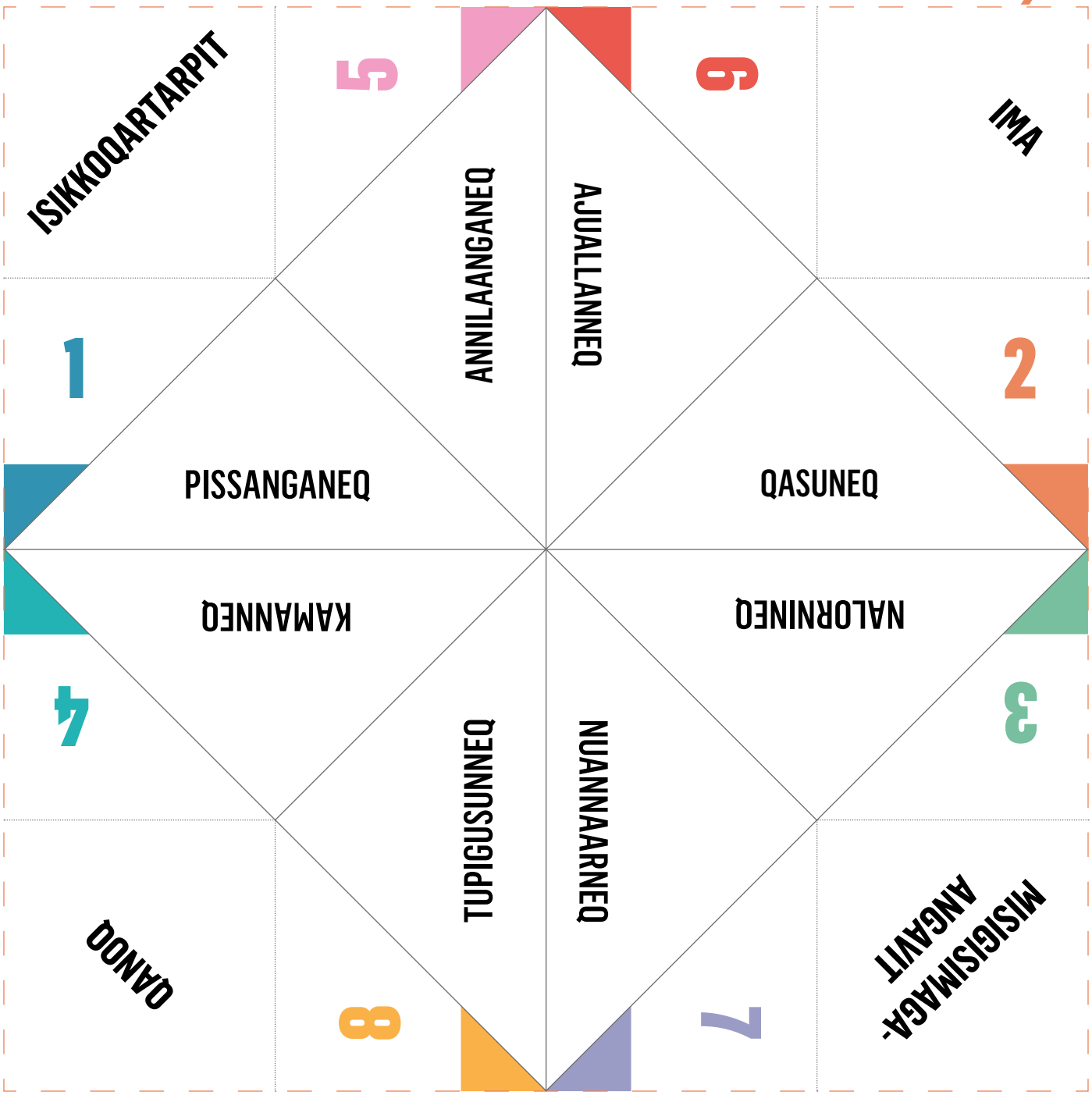
2.



3.







TIMIT PILLUGIT FLIPFLAP

SIUNERTAQ:

Pinnguarneq sammisaqarnerlu aqqutigalugit atuartut namminneq timitik pillugit oqaloqatigiissinnaassapput. Atuartut assigiinngissutsitik ilisimanerulersinnaassavaat

ATORTUSSAT:

Suliassaq flip flap-italik

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut ilisimatikkit maanna timi atugarissaarnerlu pillugit flipflap-inut apeqqqusiussasut, tulleriaarlutillu apeqqutit akissagaat.

ALLORIARNEQ 2

Atuartunut ataasiakkaanut/marlukkaanut suliassaq anisiguk (qalipaatilimmik anisinneqaruni kusanarnerussaaq). Titarneq kittorartaartoq malillugu atuartut qiortaatikkit, flipflap-llu peqitertillugit. Atuartut qanoq peqiterinissartik nalornissutigigunikku, YouTube-imi ilinniutinik arlalinnik videoqarpoq.

Ujarneqarsinnaapput: Hvordan laver man en flip flap?

Atuartunut ataasiakkaanut/marlukkaanut suliassaq anisiguk (qalipaatilimmik anisinneqaruni kusanarnerussaaq). Atuartut qanoq peqiterinissartik nalornissutigippassuk YouTube-imi ilinniutinik arlalinnik videoqarpoq.

Ujarneqarsinnaapput: Hvordan laver man en flip flap?







ALLORIARNEQ 3

Maleruagassat:

1. Siullermik 1-imiit 8-mut kisitsimmik toqqaassapput – taava kisitsik toqqarneqarsimasoq "flipflap"-erneqassaaq, taamaalillutik kisitsisit sisamat saqqummissapput.
2. Taamaaleriarluni kisitsimmik toqqaaqqissaaq, tassani apeqquteqartoq x-nik amerlassusilinnik "flipflap"-ereqqissalluni – kisitsit sisamat saqqummeqqissapput.
3. Maanna kisitsimmik toqqaasoqaqqissaaq – maannali flappi ammaneqassaaq apeqqullu saqqummertoq apeqqutigineqarluni.

Atuartut marlukkaarlutik suleqatigiissapput tulleriiaallutillu "flipflap"-issallutik akissuteqartarlutillu. Minutsit pingasut qaangiuppata atuartut suleqatigisatik taarsissavaat ingerlatseriaaserlu uterneqassalluni.

ALLORIARNEQ 4

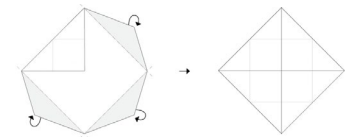
Eqqartueqatigiinneq. Apeqqutit ataani allassimasut aallaavigineqarsinnaapput:

- Timip atugarissaarnerullu ataqatigiinneri pillugit siornatigut ilisimanngisarsi suna ilikkarpisiuk?
- Flipflap-imi apeqqutit sorliit akissallugit pissanganartippisigit imaluunniit nalunartippisigit?
- Inuusuttuaqqat allat timiminnik naammagisimaarinninnissaat pillugit qanoq siunnersuuteqassagaluarpisi?
- Angajoqqaat meeqqami timiminnik naammagisimaarinninnissaannut qanoq tapersersuilluarsinnaanerinut sunik siunnersuutissaqarpisi?

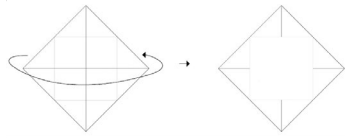
TIMIT PILLUGIT FLIPFLAP

SULIASSAQ

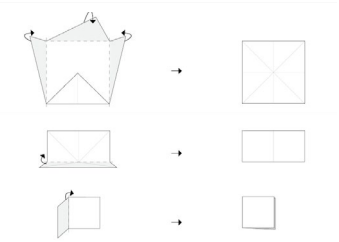
1.



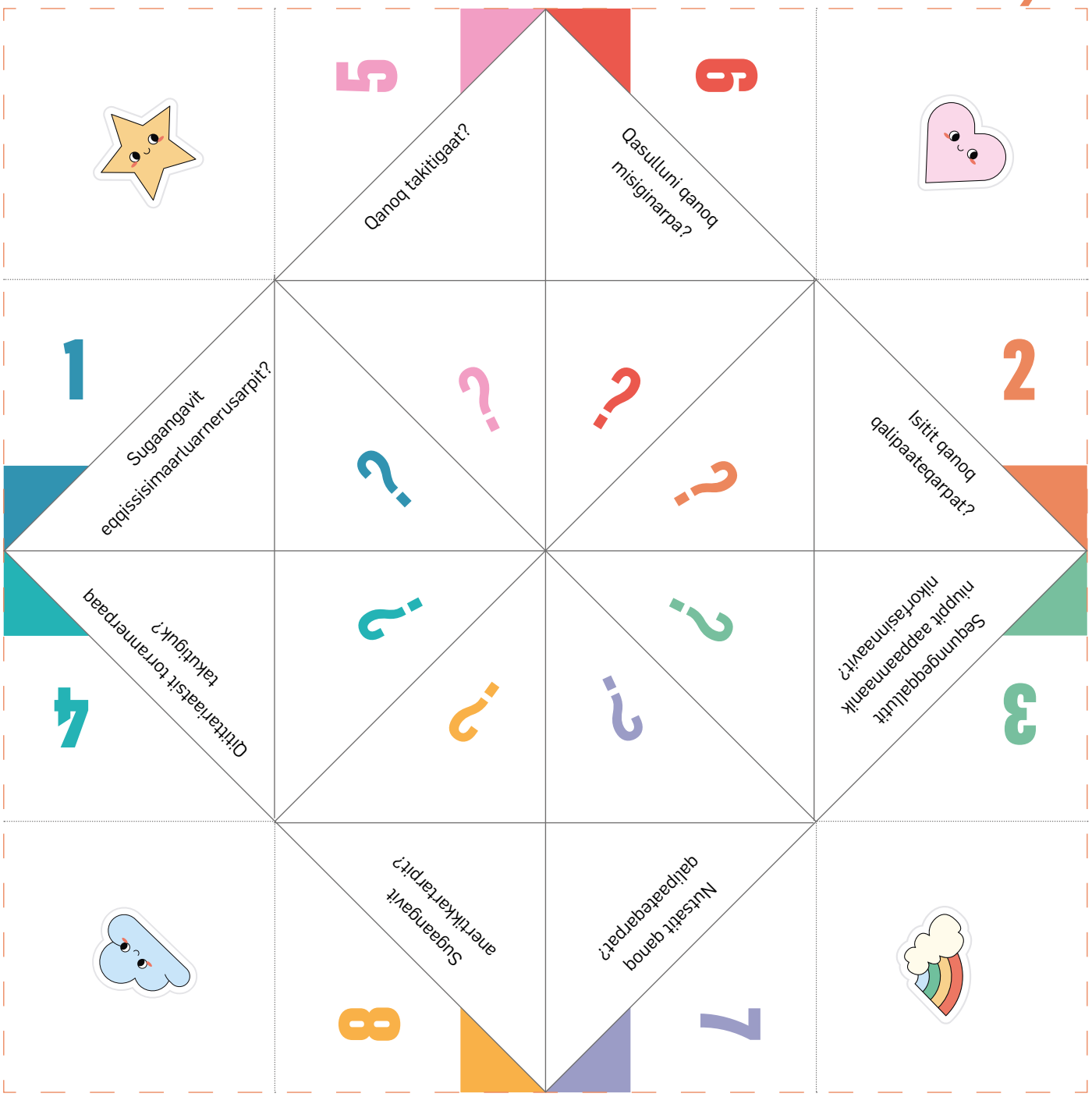
2.



3.







NUKAPPIAQQAT INUUSUTTUNNGULERNERAT

Aalasuliaq uani takuuk

SIUNERTAQ:

Atuartut nassuiarsinnaassavaat nukappiaqqap inuusuttunngilernerani timimi qanoq pisoqartarnersoq.

Atuartut nukappiaraanermit angutinngornermi timip ineriartornerani allannguutit assigiinngitsut pillugit ilisaritinneqassapput.

Atuartut paasitinneqassapput nukappiaqqat inuusuttunngulernerminni timiminni anisuuliorsinnaalertartut. Sammisanik, soorlu tissarneq aamma anisoorneq pillugit ilisimasaqalissapput.

ATORTUSSAT:

Suliassaq timimik titartagartalik, aqerluusat, aalasuliaq "Inuusuttunngulerneq" QR-kode scannerneratigut.

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut paasitikkit maanna nukappiaqqat inuusuttunngulernerat sammineqassammat. Oqaluttuariuk inuusuttunngulernermi meeraanermiit inersimasunngornissamut ineriartorneq aallartisarneqartarmat, tamannalu ullormiit ullormut pineq ajormat, ukiulli arlallit ingerlanerini ineriartortoqartarmat.

Nukappiaqqat inuusuttunngulernerat amerlanertigut 12-13-inik ukioqarnermi aallartittarpoq. Inuusuttunngulerneq nalinginnaasumik 18-20-t missaanni ukioqalernermi unittarpoq. Atuartunut oqaatigiuk niviarsiaqqat inuusuttunngulernerat nukappiaqqanut naleqqiullugu amerlanertigut siusinnerusukkut aallartittarmat, kisianni nukappiaqqat inuusuttunngulernermi amerlanertigut takinerulerlutillu anginerulertarmata.

Atuartunut nassuiaruk inuusuttunngulernermi nalornineq paatsiveerusimaarnerlu nalinginnaasoqujussuummata. Pissutaasinnaavoq timimi isumamilu nutaanik pisoqartarnera sungiunniagassaasarmat.

Atuartut ilaannut inuusuttunngulerneq timilu pillugit oqaluuserinninneq kanngunarsinnaavoq nalunarsinnaallunilu. Sungisarnermi "Ini Toqqissisimanartoq" pillugu isumaqatigiissutit atuartunut eqqaasitsissutigikkit, tusarnaaginnarnissarlu aamma ajunngimmat. Atuartunuttaaq oqaatigiuk suliassami aalasuliamilu timinik atisaqanngitsunik titartagartaqassammat. Kanngusuuteqaraanni sequnngernissaq ajunngilaq. Eqqaamajuk atuartut oqarfigissallugit inuusuttunngulernermi timit assigiinngitsunik ineriartortarmata, aammalu ilaat siusinnerusukkut kingusinnerusukkulluunniit inuusuttunngulernermut appakaattarnerat nalinginnaammat.





ALLORIARNEQ 2

Atuartut ataasiakkaat suliassaannik tunikkit. Tamarmik immikkut nukappiaqqap/angutip timaanik oqaaseqaatinik imalimmik tigummiassapput.

Atuartut oqarfigikkit inuusuttunngulernerup nalaani allannguutaasinnaasut timimi titartaqqullugit. Atuartut titartaasinnaapput aamma timip oqaaseqaatillu akornanni qarsuusaliorsinnaapput.

ALLORIARNEQ 3

Atuartut naammassippata ataatsimoorlusi timimi susoqartarnersoq immikkoortukkaarlugu oqaluuserisinnaavarsi. "Ilinniartitsisumut nassuiaat" najoqqutassiatut atoruk.

ALLORIARNEQ 4

Atuartut oqarfigikkit sungiusarnerup naanerani oqaluuserissagassiuk nukappiaqqat inuusuttunngulerneranni anisuuliorsinnaalerneq qanoq isumaqarnersoq. Aalasuliaq "Inuusuttunngulerneq" klassimi isiginnaarsiuk. Ilaatigut aalasuliami tissarneq aamma anisoorneq pillugit sammisat qitiutissigit.

ALLORIARNEQ 5

Kingorna klassimi ukua apeqqutigikkit:

- Aalasuliami anisooq aamma anisoorneq qanoq oqaluttuarineqarpat?
- Sooq nukappiaqqat inuusuttunngilernerminni tissarsinnaalertarpat?
- Taamaallaat atoqatigiinneq eqqarsaatigigaanni anisoortoqarsinnaava?

SULIASSAQ

NUKAPPIAQQAT

UMIIT

UNIT MEQQUI

TINGIT

ISSUIT ANGINERULERNERI AAMMALU ANISUUMIK PILERSITSISINNAANNGORNERI

IVIANGIIT

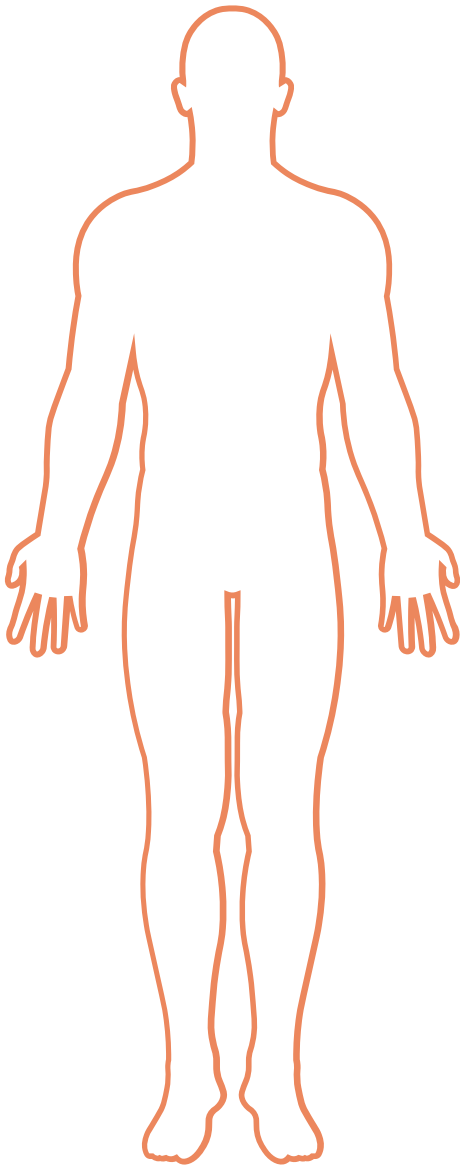
NIPI QATITTULERSOQ

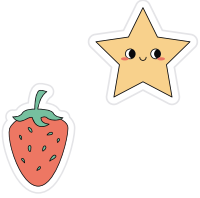
KIAGUNNERMI TIPEQALERNEQ

TASINNERIT

TINUPASUT

ISUMMAP ALLANNGORARNERA





ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

Akissutit sammereerussigit pingaaruteqarpoq atuartunut oqaatiginissaa timit tamarmik assigiinngitsuummata immikkullu sukkassuseqarlutik ineriartortarmata.

Kiinnakkut meqqut:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tamarmik kiinnakkut meqqunikkiartorsinnaapput. Nukappiaqqat nalinginnaasumik annertunerusarput uminnguussinnaallutillu. Niviarsiaqqat aamma meqquninnerat/qiviuninnerat nalinginnaasuuvoq, soorlu qarlukkut.

Uniit meqqui tingiillu:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tinginillutillu unikkut meqqunittarput. Ilai annertunerusumik ilaalu annikinnerusumik tinginittarlutillu meqqunittarput.

Usuk, issut aamma utsui paavisa amersaat allisarput:
Kinguaassiuteqarfiit allisarput. Tamanna nukappiaqqanut niviarsiaqqanullu.

Iviangiit:
Niviarsiaqqat ivianginittarput alliartornerinilu annernarsinnaallutik. Nukappiaqqat affaasa missaat sakiami pullaqqaneri misigisinnaasarpaat. Nukappiaqqat ilaat sakiamikkut pullalaarsinnaapput, tamannalu ilaasa kanngugisarpaat, pullaqqajunnaaqqikkumaarpulli. Nukappiaqqat niviarsiaqqallu mulii manngertillutillu annernarsinnaapput. Nalinginnaasuuvoq qaangiuteqqikkumaarlunilu.

Nipip qatitunerulernera:
Nukappiaqqat nipaat ikaarsaalersarpoq ilaannilu qatittoriasaarlunilu qataalleriasaarsinnaasarluni. Niviarsiaqqat aamma ukioqqortusiartornerminni qatitunerulersarput, kisianni tamanna ukiorpaalunni ingerlasarpoq.

Kiaguttarneq tipeqalersoq:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu kiagukkaangamik tipeqalertarpoq. Taamaattumik amerlanerit uffakulanerulertarput unernullu tarngutinik atuisalerlutik.

Amip tasinneri:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tasinneqalersinnaapput, pingaartumik siffissakkut, nulukkut aammalu iviangiit nalaasigut.

Amimi tinupasuaqqat:
Inersimasunngulernermi timi hormoneqarnerulertarpoq, tamannalu amikkut tinupasuaranitsitsisinnaalluni. Amerlanerni tinupasuaqqat tammaqqissinnaapput. Akornutigigaanni annerigaannilu nakorsamik oqaloqateqartoqarsinnaavoq.

Isummap nikeraqqajaanera:
Timimi allannguutit amerlammata paatsuunganeq nalorninerlu annertusinnaapput. Tamanna pillugu oqaloqateqarnissaq amerlasuut pisariaqartittarpaat. Qarasaq aamma ineriartortarpoq qasoqqaqqajaanerunerlu aamma malunniuttarluni.



NIVIARSIAQQAT INUUSUTTUNNGULERNERAT

Aalasuliaq uani takuuk

SIUNERTAQ:

Atuartut nassuiarsinnaassavaat niviarsiaqqap inuusuttunngilernerani timaani qanoq pisoqartarnersoq.

Atuartut niviarsiaqqat arnanngoriartornermi timip ineriartornerani allannguutit assigiinngitsut pillugit ilisaritinneqassapput.

Atuartut paasissavaat niviarsiaqqat inuusuttunngueraangamik aaqartalersarmata, kiisalu aaqartarneq suunersoq.

ATORTUSSAT:

Suliassaq 1 timimik titartagartalik, aqerluusat, aalasuliaq "Aaqarneq - Menstruation" QR-kode scannerneratigut.

SUNGIUSAATIT NASSUIARNEQARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartunut oqaluttuaruk maanna niviarsiaqqat inuusuttunngulernerat sammineqassammat. Oqaluttuariuk inuusuttunngulerneq tassaasoq meeraanermit inersimasunngornissamut ikaarsaarneq aallartisartartoq, tamannali ullormiit ullormut pineq ajormat ukiulli arlallit ingerlanerini ineriartortarmat.

Niviarsiaqqat 12-it missaanni ukioqaleraangamik inuusuttunngulernerat aallartissinnaavoq, siusinnerusinnaavorli kingusinnerulluniluunniit. Nukappiaqqat inuusuttunngulernerat niviarsiaqqanut sanilliulliugu kingusinnerulaartumik aallartittarpoq. Inuusuttunngulerneq nalinginnaasumik 18-20-t missaanni ukioqalernermi unikkajuttarpoq.

Atuartunut nassuiaruk inuusuttunngulernermi nalornineq paatsiveerusimaarnerlu nalinginnaasorujussuummata. Pissutaasinnaavoq timimi isumamilu nutaanik pisoqartarnera sungiunniagassaasarmat.



Atuartut ilaannut inuusuttunngulerneq timilu pillugit oqaluuserinninneq kanngunarsinnaavoq nalunarsinnaallunilu. Sungisarnermi "Ini Toqqissisimanartoq" pillugu isumaqatigiissutit atuartunut eqqaasissutigikkit, tusarnaaginnarnissarlu aamma ajunngimmat. Atuartunuttaaq oqaluttuariuk suliassami aalasuliamilu timinik atisaqanngitsunik titartagartaqassammat. Kanngusuuteqaraanni sequnngernissaq ajunngilaq. Eqqaamajuk atuartut oqarfigissallugit inuusuttunngulernermi timit assigiinngitsumik ineriartortarmata, aammalu ilaat siusinnerusukkut kingusinnerusukkulluunniit inuusuttunngulernermut appakaattarnerat nalinginnaammat.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut ataasiakkaat suliassaannik tunikkit. Tamarmik immikkut niviarsiaqqap/arnap timaanik oqaaseqaatinik imalimmik tigummiassapput.

Atuartut oqaluttuutikkit inuusuttunngulernerup nalaani allannguutaasinnaasut timimi titartassagaat. Atuartut titartaasinnaapput aamma timip oqaaseqaatillu akornanni qarsuusaliorsinnaapput.

ALLORIARNEQ 3

Atuartut oqaluttuutikkit sungiusarnermut naggataarutaasumik aaqartarneq pillugu aalasuliamik naatsumik isiginnaassammata. Aalasuliaq titartakkanik oqaluttuanillu imaqarpoq, taamaattumillu timinik atisaqanngitsunik imaqarani. www.paarisa.gl-mi aalasuliaq "Aaqartarneq suua" isiginnaarsiuk.

ALLORIARNEQ 4

Suliassaq 2 apeqqutitalik atuartunut agguaaguk. Kisimiillutik marlukkaarlutilluunniit suliarissavaat. Suliassami apeqqutit atuareerunikkit aalasuliap isiginnaaqqinnissaa iluaqutaasinnaavoq.

Tamarmik naammassippata akissutit klassimi ataatsimut sammisigit.



NIVIARSIAQQAT INUUSUTTUNNGULERNERAT

SULIASSAQ 1

NIVIARSIAQQAT

KIINNAKKUT MEQQOQARNERULERNEQ

UNIIT MEQQUI

TINGIT

AAQARNEQ

UTSUIT PAAVISA AMERAASAASA ALLINERI

IVIANGIIT

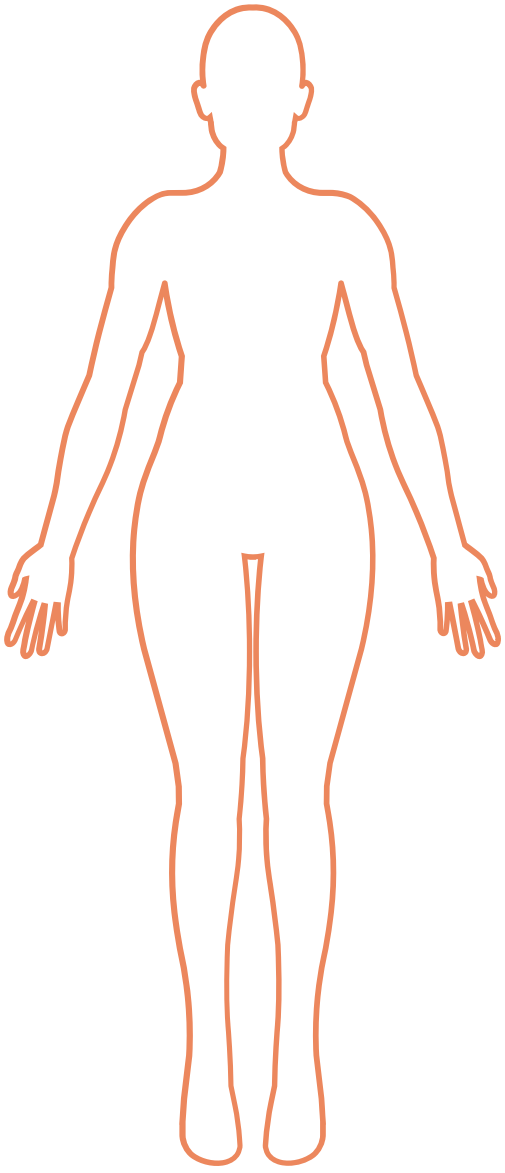
UTSUKKUT ANIASOQALERNEQ

KIAGUNNERMI TIPEQALERNEQ

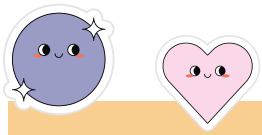
TASINNERIT

TINUPASUT

ISUMMAP ALLANNGORARNERA



ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ



Akissutit sammereersussigit pingaaruteqarpoq atuartunut oqaatiginissaa timit tamarmik assigiinngitsuummata immikkullu sukkassuseqarlutik ineriartortarmata.

Kiinnakkut meqqut:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tamarmik kiinnakkut meqqunikkiartorsinnaapput. Nukappiaqqat nalinginnaasumik annertunerusarput uminnguussinnaallutillu. Niviarsiaqqat aamma meqquninnerat/qiviuninnerat nalinginnaasuuvoq, soorlu qarlukkut.

Uniit meqqui tingillu:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tinginillutillu unikkut meqqunittarput. Ilai annertunerusumik ilaalu annikinnerusumik tinginittarlutillu meqqunittarput.

Usuk, issut aamma utsuit paavisa amersaat allisarput:
Kinguaassiuteqarfiit allisarput. Tamanna nukappiaqqanut niviarsiaqqanullu atuuppoq.

Ivianngit:
Niviarsiaqqat iviannginittarput alliartornerinilu annernarsinnaallutik. Nukappiaqqat affaasa missaat sakiakkut pullanneq misigisinnaasarpaat. Nukappiaqqat ilaat sakiamikkut pullalaarsinnaapput, tamannalu ilaasa kanngugisarpaat, pullaqqajunnaaqqikkumaarpulli. Nukappiaqqat niviarsiaqqallu mulii manngertillutillu manngertillutillu annernarsinnaapput. Nalinginnaasuuvoq qaangiuteqqikkumaarlunilu.

Nipip qatitunerulernera:
Nukappiaqqat nipaat ikaarsaalersarpoq ilaannilu qatittoriasaarlunilu qataalleriasaarsinnaasarluni. Niviarsiaqqat aamma ukioqqortusiartornerminni qatitunerulersarput, kisianni tamanna ukiorpaalunni ingerlasarpoq.

Kiaguttarneq tipeqalersoq:
Nukappiaqqat niviarsiaqqallu kiagukkaangamik tipeqalertarpoq. Taamaattumik amerlanerit uffakulanerulertarput unernullu tarngutinik atuisalersarlutik.

Amip tasinneri:
Nukappiaqqani niviarsiaqqanilu tasinnerit takussaasinnaapput, pingaartumik siffissakkut, nulukkut aammalu ivianngit nalaasigut.

Amimi tinupasuaqqat:
Inersimasunngulerluni ikaarsaalernermi timi hormoneqarnerulertarpoq, tamannalu amikkut tinupasuaranitsitsisinnaalluni. Amerlanerni tinupasuaqqat tammaqqissinnaapput. Akornutigigaanni annerigaannilu nakorsamik oqaloqateqartoqarsinnaavoq.

Isummap nikeraqqajaanera:
Timimi allannguutit amerlammata paatsuunganeq nalorninerlu annertusinnaapput. Tamanna pillugu oqaloqateqarnissat amerlasuut pisariaqartittarpaat. Qarasaq aamma ineriartortarpoq qasoqqaqqajaanerunerlu aamma malunniuttarluni.

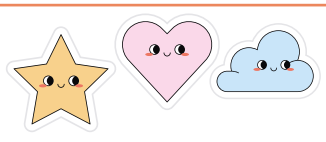
NIVIARSIAQQAT INUUSUTTUNNGULERNERAT

SULIASSAQ 2

“AAQARTARNEQ” ISIGINNAARSIUK APEQQUTILLU AKILLUGIT:

1. Qaqugukkut aaqartalertarpat?
2. Niviarsiaqqat qaqugukkut aaqartalertarnerat assigiittarpa?
3. Aaqaleraanni qanoq misiginarsinnaava?
4. Aak suminngaanneerpa?
5. Mannissap kaanngarnera sunaava?
6. Aalasuliap takunnginnerani aaqartarnermut tunngatillugu suut ilisimavisigit?
7. Kikkut aaqartarneq pillugu oqaloqatigissallugit pitsaasuuppat?
8. Aalasuliap naggataa-tungaani aaqartarneq nalinginnaasuullunilu kanngunartuunngitsoq oqaatigineqarpoq. Soormita tamanna taaneqarpa?

APEQQUTIT	AKISSUTIT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	





TIMI EQQILUISAARNERMULLU ATORTUT

SIUNERTAQ:

Atuartut qanoq eqqiluisaarnissaq timillu isumaginissaa pillugit ilisimasaqalissapput

Eqqiluisaarnissamut atortut timip eqqiluitsinnissaanut peqqissuunissaanullu atorneqarsinnaasut, allallu timip isikkuanik allanngortitsisinnaasut pillugit ilisimatinneqassapput

Atuartut timimik isumaginninneq qanoq isumaqarnersoq eqqarsaatersuutigisinnaavaat

ATORTUSSAT:

Suliassaq eqqiluisaarnissamut timimut atortunik titartagartalik apeqqutitalillu, qiuutit aamma kridtit/ tuschillu

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut oqarfigikkit timip qanoq isumagisinnaaneranut tunngasumik sungiusassammata. Timip peqqissuunissaanut, aalajangersimasumik isikkoqarnissaanut aammalu eqqiluitsuutinnissaanut tunngavoq.

Siullermik atuartut timip isumaginissaanut atorneqarsinnaasut pillugit titartakkanik isiginnaassapput, taava qanoq atorneqartarnersut oqaloqatigiissutigissavaat. Kingorna atuartut eqimattangorlutik suliaqassapput naggataatigullu eqqartueqatigiissallutik.

ALLORIARNEQ 2

Allattarfissuarmut inuk amitsukujooq angisooq kridtimik titartaruk.

Suliassaq 1-imiit nioqqutissaq siulleq atuartunut takutiguk apeqqutigalugulu eqqiluisaarnissamut atortut timip sortaanut atorneqarsinnaanersut. Atuartut siunnersuutaat tusarnaakkit eqqiluisaarnermullu atorneqarsinnaasut inuup titartakkappit timaanut naapertuuttumut inissillugit. Assersuutigalugu kinguaassiuutinut qaqorsaat inuusap niuisa akornannut inissinneqarsinnaavoq.

Eqqiluisaarnermi atortut sinneri aamma taamaaliukkit.





ALLORIARNEQ 3

Atuartut eqimattakkaarlugit agguakkit. Suliassat 1 aamma 2 eqimattanut tamanut agguaanneqassapput.

Eqimattat suliassaq 1-imiit titartakkat qiortassavaat suliassarlu 2-mi ilitsersuutit malillugit eqqiluisaarnermi atortut immikkoortiterlugit.

ALLORIARNEQ 4

Naggasiullugu ataatsimoorlusi eqqartuigitsi. Assersuutigalugu eqqarsaatersornermi apeqqutit ataaniittut atorsinnaavatit, taamaalillutik atuartut akissutsiminnik oqaasinnguisinnaassapput eqqarsaatersorsinnaallutillu.

- Eqqiluisaarnermi atortut immikkoortiternerini isumaqatigiinngissuteqarpisi?
- Eqqiluisaarnermi atortut pillugit suut ajunngequtigalugillu ajoqutigivaat?
- Eqqiluisaarnermi atortut assigiinngitsut suminngaanniit pissarsiarineqarsinnaappat?
- Eqqiluisaarnermi atortut ilaat qanoq atorneqartarnersut nalornissutigigaanni qanoq iliortoqarsinnaava?
- Eqqiluisaarluarnissaq sooq pingaaruteqarpa?
- Inuit eqqiluisaarnermi atortunik atuisarnerat qanoq assigiinngitsigisinnaava?
- Eqqiluisaarnermi atortut assigiinngitsut qaqugu qanorlu atorneqarnissaat kia aalajangissavaa?
- Eqqiluisaarnermi atortunik peqarpa nukappiaqqanit imaluunniit niviarsiaqqanit kisimik atorneqartartunik? Sorliit? Tamanna qanoq isumaqarfigaasiuk?
- Eqqiluisaarnermi atortunik ilissi amigaateqarpisi?

Atuartut isumaqarpata eqqiluisaarnermi atortunik allassimareersut amigaateqartut, naggasiutigalugu eqqiluisaarnermi atortunik titartaariarelutit inuusap timaanut inissinneqarsinnaapput.



Ilinniartitsisutut pingaaruteqarpoq inimit toqqissisimaffiusumit malittarisassanik atuartunut eqqaasitsinissaq.

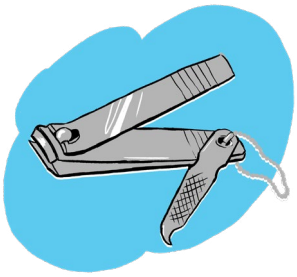
Eqqiluisaarneq timillu isikkua pillugit sammisaq atuartut ilaannut iluaassinnaavoq, qinngasaarinernullu tunngavittut atorneqarsinnaalluni.

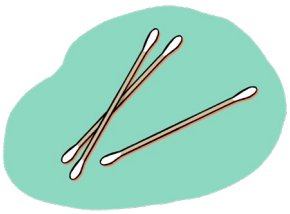
Eqqaamajuk sungiusarneq atuartut namminneq misilittagaannut tunngassuteqanngimmat, inuusuttuaqqalli sammisaq pillugu ilisimasaat nalinginnaasut, upperisaat isumaallu pineqarlutik.

TIMI EQQILUISAARNERMULLU ATORTUT

SULIASSAQ 1











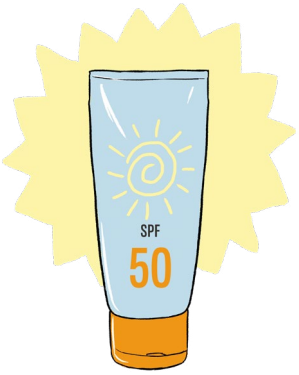




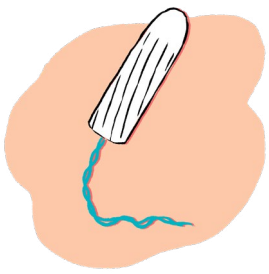






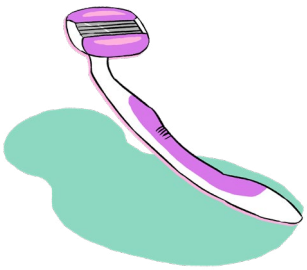












TIMI EQQILUISAARNERMULLU ATORTUT

SULIASSAQ 2

1



TITARTAKKAT TAMAASA QIORTARSIGIT

2

TITARTAKKAT EQIMATTANUT PINGASUNUT IMMIKKOORTITERSIGIT

1. Eqqiluisaarnermi atortut inuit amerlanerit ullut tamaasa atortartagaat
2. Eqqiluisaarnermi atortut inuit amerlanerit sapaatip akunneranut ataasiarlutik atortartagaat
3. Nioqqutissat inuit amerlanerit qaqutiguinnaq atortagaat



3

TITARTAKKAT EQIMATTANUT PINGASUNUT NUTAANUT IMMIKKOORTITERSIGIT:

1. Timip eqqiluitsuutinnissaanut atorneqartartut
2. Timip peqqissuunissaanut atorneqartartut
3. Timip isikkuata allanngortinnissaanut atorneqartartut



INUUSUTTUNNGULERNEQ PILLUGU ILUMOORPA ILUMUUNNGILALUUNNIIT

SIUNERTAQ:

Atuartut inuusuttunngulernermi timip allanngoriartornera pillugu ilisimasaqalissapput.

Timi Inuusuttunngulernerlu pillugit ilinniartitsinermi naggasiutitut sungiusarnertut atorneqarluarsinnaavoq. Sungiusarneq ilinniartitsinermi sammineqarsimasut pillugit eqquiniaatitsinertut uteqqiineruvoq.

ATORTUSSAT:

Suliassaq “thumbs up” aamma “Thumbs down” qiuutillu.

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Maanna sungiusaat ”ilumoorpa ilumuunngilaluunniit” sammissagassiuk atuartut ilisimatikkit. Tassani inuusuttunngulernermut tunngasut apeqqutit arlallit isummersorfigissaavaat.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut tamarmik immikkut pappiaraq qorsuk ”thumbs up” aammalu aappaluttoq ”thumbs down” pissavaat. Suliassaq atuartunut qiortaqquguk, taamaalillutik tamarmik pappiaqqanik marlunnik tigummiaqassapput.

ALLORIARNEQ 3

Suliassamiittut apeqqutit anillatsikkit ataasiakkaarlugillu atuakkit. Pappiaqqamik atuaareernitit tamaasa atuartut ilumoortuusorisaminnut ”thumbs up” qullartassavaat, taamatullu ilumoortuunngissorisaminnut ”thumbs down” qullartassallugu.

Atuartut tamarmik qullaareeraangata akissut eqqortoq atuartassavat.

ALLORIARNEQ 4

Naggataatigut atuartut ukuninnga aperikkit:

- Akissutit ilaat tupaallaatigaasigit?
- Sungiusaammi inuusuttunngulerneq pillugu ilikkagaqarpisi?
- Inuusuttunngulernermut tunngasut ilisimariikkasi suut uppernarsivisigit?
- Inuusuttunngulernermi nalornissuteqaraanni apeqqutissaqaraanniluunniit kikkut saaffigissatsialaappat?

Sungiusarneq arlalitsigut naammassineqarsinnaavoq. Suliassat ”thumbs up”-itallit ”thumbs down”-itallillu atorlugit atuartut apeqqutinut akissuteqarsinnaapput.

Timi atornerullugu sungiusarneq ingerlakkusukkussiuk klassi marlunnut avissinnaavarsi: illua-tungaa ”ilumoorpoq” illua-tungaalu ”Ilumuunngilaq”. Atuartut apeqqut ilumoorsorigunikku klassimi ”Ilumoorpoq”-mut pisinnaapput.



ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

APEQQUT 1	Meeqqat tamarmik inuusuttunngulernermut ataatsikkut ikaarsaartarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMUUNNGILAQ	Ikaarsaalernerup aallartinnera inummiit inummut assigiinneq ajorpoq.
APEQQUT 2	Inuusuttunngulernermi amerlasuut isummat nikerarnerat misigisarpaat. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Inuusuttunngulernermi isummap nikerartarnera nalinginnaasuuvoq.
APEQQUT 3	Niviarsiaqqat nukappiaqqallu inuusuttunngulernerminni allisarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Nukappiaqqat niviarsiaqqallu inuusuttunngulernerminni sukkanerusumik alliartulertarput.
APEQQUT 4	Nukappiaqqat nipaasa allanngulerneranni namminneerlutik nipertik aqussinnaasarpaat. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMUUNNGILAQ	Nipi ikaarsaartilluni qataatsumiit qatituumut nikerarsinnaasarpoq. Taama nikerarneri namminneq aqunneqarsinnaanngillat.
APEQQUT 5	Nukappiaqqat niviarsiaqqanit siulliullutik inuusuttunngulernerminni ikaarsaalertarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMUUNNGILAQ	Niviarsiaqqat amerlanerit nukappiaqqanit siulliullutik ikaarsaalertarput, nukappiaqqalli ataasiakkaat niviarsiaqqanit siulliusinnaasarput.
APEQQUT 6	Niviarsiaqqat iviangiisa allineri Inuusuttunngulernermi takussutissani siulliusarpoq. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Niviarsiaqqat amerlanerit 9-13 missaanni ukioqaraangamik iviangii alliartulertarput.
APEQQUT 7	Niviarsiaqqat kisimik kiagukkaangamik tipeqartalertarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMUUNNGILAQ	Inuusuttunngulernermi nukappiaqqat niviarsiaqqallu kiagukkaangamik tipeqartalertarput. Asattornerulernissaq unernullu tarngummik atuisalernissaq isumassarsiatsialaasinnaavoq.

ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

APEQQUT 8	Niviarsiaqqat kisimik kiagukkaangamik tipeqartalertarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Niviarsiaraq aaqartalersimaguni illersuuteqarnanilu atoqateqaruni naartusinnaanngoreertarpoq.
APEQQUT 9	Nukappiaqqani inuusuttunngulernermi ikaarsaalernermut issuit aammalu usuup alliartulerneri takussutissat siullersarisarpaat. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Usuup issuillu alliartulerneri tassaapput nukappiaqqat ikaarsaalernerini ersiutaasartut siullersaat.
APEQQUT 10	Nukappiaqqat kisimik ikaarsaalernermi timaat meqqunikkiartulersarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMUUNNGILAQ	Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tamarmik inuusuttunngulernerminni timimikkut meqqoqarnerulertarput. Nalikkaakkut, unikkut, talikkut, tunukkut nulukkullu meqqunittarput. Nukappiaqqallu uminikkiartulersarlutik.
APEQQUT 11	Nukappiararpassuit inuusuttunngulernerminni sakiatik alliallanneri malugisarpaat. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Nukappiaqqat inuusuttunngulerlutik ikaarsaalerfimminni sakiaap alliallanneri annernalaarnerilu malugisinnaasarpaat. Qaangiuteqqittarpulli.
APEQQUT 12	Niviarsiaqqat utsuisa paavisa amersaat allisarput. Ilumoorpa ilumuunngilaluunniit?
ILUMOORPOQ	Inuusuttunngulernermi niviarsiaqqat utsuisa paavisa amersaat allisarput ersarinnerulertarlutillu. Aamma qalipaataat allanngortarput.



INUUSUTTUNNGULERNEQ PILLUGU ILUMOORPA ILUMUUNNGILALUUNNIIT

SULIASSAQ





Aalasuliaq uani takuuk

NAARTUNAVEERSAATIT

SIUNERTAQ:

Atuartut naartunaveersaatit assigiinngitsut pillugit ilisimasaqarnerulernissaat.

ATORTUSSAT:

Suliassaq 1 mindmapimik imalik aammalu suliassaq2 oqaasissamik allaffissalik, aqerluusat, aalasuliaq "Naartunaveersaatit - Prævention" QR-kode scannerneratigut

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut ilisimatikkit manna naartunaveersaatit sammineqassammata.

Naartunaveersaatit assigiinngitsut suunersut sammineqassapput.

ALLORIARNEQ 2

Suliassaq 1 atuartunut agguaaguk atuartullu piumaffigalugit naartunaveersaatit ilisimariikkatik tassunga allassagaat.

ALLORIARNEQ 3

Aalasuliaq "**Naartunaveersaatit**" isiginnaartiguk. Atuartut aperikkit naartunaveersaatit allassimasaannit aalasuliami amerlanerunersut.

ALLORIARNEQ 4

Oqaatsit uku allattarfissuarmut allakkit:

Usuup-puua, Spirali, p-sprøjte, p-stav, p-piller, mini-piller aammalu p-ring

Aalasuliami naartunaveersaatit assigiinngitsut takusatik qanoq eqqaamatigineraat atuartut aperikkit. Atuartut naartunaveersaatit taakkartugaat allattarfimmut allakkit. Tamaasa ilanngussimanerlugit paasiniarlugu aalasuliaq isiginnaaqqissinnaavarsi.

Ilinniartitsisumut quppernermi naartunaveersaatit assigiinngitsut allattorsimapput atuakkavillu ilaat allattarfimmut tapertaliullugit allassinnaavatit.

ALLORIARNEQ 5

Suliassaq 2 atuartunut agguaaguk, kisimiillutik marlukkaarlutilluunniit suliarisinnaavaat.



Naartunaveersaatit pillugit sungiusarneq atuarfimmi 6. aamma 7. klassimi atuartunut siunertarineqarpoq.

Eqqarsaatersuutigiuk sungiusarneq allanut siunertarineqartunut attuumassuteqarnersoq. Sungiusarnermi siunertaavoq atuartut naartunaveersaatit assigiinngitsut pillugit ilisimasaqarfigilernissaat, taamaalillutik ilisimasatik atuarfimmi angajullernut nuukkunik annertusarsinnaaniassagamikkit. Taamaattumik naartunaveersaatit qanoq isikkoqarnerat qanorlu pissarsiarineqarsinnaanerat pingaarnerutillugit sammineqassapput, atoqatigiinneq pinngikkaluarlugu.

SULIASSAQ





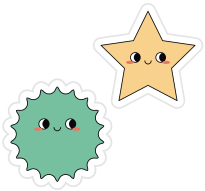
Usuup puua

NAARTUNAVEERSAATIT





SULIASSAQ



Allaffissiami allaguk sooq kinguaassiutitigut nappaateqaraanni katsorsartinnissaq:



Kinguaassiutitigut nappaatit takussutissaata ilarisinnaavaat:

- Quinermi qasilisoorneq
- Kinguaassiuteqarfiit nalaatigut tinupasuaraninneq
- Tisippumik aniasoqalerneq

ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

Usuup-puua kinguaassiutitigut nappaatinut naartulinnginnissamullu illersuutaavoq.

P-piller aammalu **minipiller** illissami ameraasaq naartulernissamut piukkunarunnaartittarpaa. Illissap paavata pujattua sarajattunngortittarpaat, taamaalillunilu anisuumut manniup tungaanut aqqutaa ingerlaarfigiuminaatsunngortittarlugu.

P-ring utsuup iluanut pulasittagaavoq. Taanna homronitaqarpoq illissap paava naartunissamut tulluarunnaarsillugu. Illissap paavani pujattoq ima kinertigilersittarpaa anisuup uumasuaraata mannimmik naapitsiniarluni ingerlaarnera ajoqusertarlugu.

P-stave arriitsunnguamik hormonimit tunioraanermigut mannissamik kaanngartoqanngitsoortittarpaa. Taassumalu saniatigut illissap paavata pujattua sunnertarpaa, anisuut illissamut pulasinnaajunnaarsillugit. P-stave ukiuni pingasuni atorneqarsinnaavoq.

Spirali assigiinngitsunik marlunnik pineqarsinnaavoq: **Kobberspirali** aammalu **hormonspirali**. Taakkua illissap paavani anisuumut angallavigiuminaassititsisumik allannguisarput, aammali illissami ameraasaq allanngortittarpaat, mannissaq anisuumik pulaffigineqarnikoq iigaasaanut ikkussinnaajunnaarsillugu. Spirali ukiut pingasuniit ukiut arfineq-pingasut tungaannut atasinnaavoq.

P-sprøjte mannissamik kaanngartoqarnissaa pinngitsoortittarpaa, illissallu paavani pujattoq anisuumit illissap tungaanut angallavissaajunnaarlugu sunnertarlugu. Qaammatit pingasukkaarlugit nakorsamit kapitittoqartarpoq.

Illersuuteqarnani **atoqateqarsimagaanni naartulersoorsorinermi iisartagaq** – aamma **fortrydelsespillemik** taaneqartartoq atorneqarsinnaavoq. Iisartagaavoq sukkanerpaamik iisassaq – sapinngisamik illersuuteqarani atoqateqareernermit nalunaaquttap-akunneri 12-it qaangiutsinnagit – kingusinner paamilli nalunaaquttap akunneri 72-it (ullut pingasut) qaangiutsinnagit iisassaalluni. Illersuuteqarnani atoqatigiinnermiit iinnginnerani piffissaq sivitsoriartortillugu naartulernissamut periarfissaq alliartuinnartarpoq.



MALUGIUK! 6-7 KLASSENUT TAAMAALLAAT SULIASSAAVOQ

NAARTUNAVEERSAATIT PILLUGIT MISIGISSUTSIT EQQARSAATILLU

SIUNERTAQ:

Atuartut ilisimasatik naartunaveersaatinut tunngasut oqaloqatigiissutigisinnaassavaat

Inuusuttut kinguaassiuutitigut peqqissuunissaannut atugarissaarnissaannullu iliuuseqarnissamut periarfissat siuarsarnissaannut iluaqutaasinnaasut nassuiarsinnaassavaat

ATORTUSSAT:

Suliassaq oqaaseqaatinik imalik

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut ilisimatikkit naartunaveersaatit pillugit eqqarsaataat sammissagassigit.
Sungiusarnerup aallartinnginnerani klassip "Ini toqqissisimaffiusoq" pillugu sungiusarnerminni isumaqatigiissutigisimasaannik uteqqiineq pitsaasuusinnaavoq. Taamaalilluni atuartunut peqataasunut toqqissisimasumik atuartitsineq ingerlanneqarsinnaavoq. Ilisimatikkit sungiusarnermi suleriuseq misilittagassaat imatut siunertaqarmat:

- Sungiusarneq isummersorsinnaanermut tunngassuteqarpoq – qularisaqaraluaraanniluunniit
- Isumaqatigiinnissaq anguniagaanngilaq – kisianni isummat assigiinngitsut misissornissaat
- Allat nalilersuinerinut oqaaseqaasiortoqassanngilaq

ALLORIARNEQ 2

Issiavinni iloqqasunngorlusi issiagitsi. Suliassami oqaaseqatigiit nipituumik atuassavasi. Atuartut oqaaseqatigiit isumaqatiginngikkunikku issiaannassapput. Isumaqatigigunikku nikuissapput, isumaqataasullu issiavinnik paarlaatissapput.

Issiavik issiaffigisimasaq uterfigineqarsinnaanngilaq. Atuartut oqarfigikkit tamatigut nikuittassagavit, taamaalilluni ataasiinnaq nikuippat issiavimmik paarlaasseqatigisinnaassagakku.

ALLORIARNEQ 3

Oqaaseqatigiit tamakkerlugit nipituumik atuarneqareerpata sungiusarnermi sammisat pillugit oqaloqatigiinneq aqqutissiuutissavat.

Atuartut naartunaveersaatinut, kinguaassiuutitigut nappaatinut, naartunermut aammalu naartuersinnermut apeqqutinut ajornartorsiutinullu atatillugit, isumassarsiat iliuuserineqarsinnaasullu ataatsimoorlutik erseqqissarnissaannut eqqarsaatersorfiginissaannullu periarfissaqassapput.

Suliassani oqaaseqaatit ataasiakkaat aallartissutigisinnaavatit, atuartullu qinnuigalugit oqaaseqatigiit pillugit isummatik itinerusumik oqaatigeqqullugit.

Aamma atuartut apeqqutaannut ajornartorsiutaasinnaasunullu atatillugu iliuuseqarnissamut periarfissat pillugit oqaloqatigikkit. Oqaaseqaatit ataani allassimasut aallaavigineqarsinnaapput:

- Isumaqataanerlusi isumaqataannginnerlusiluunniit nalornissutigisassinnik apeqquteqarpa ? Sooq nalornissutigivisiuk?
- Inuusuttut naartunaveersaatinik atuinermut tunngatillugu eqqarsaataannut isiginnittaasiannullu kikkut imaluunniit suut sunniuteqaqataasarpat?
- Usuup-puuinik, p-pillinik, spiralinik assigisaannillu atuinerup iluaqutissartai ajoqutaallu suuppat?
- Siusissukkut naartulernermi suut iluaqutaappat suullu ajoqutaappat?
- Naartunaveersaatit pillugit paasissutissat suminngaanniit pissarsiarineqarsinnaappat?
- Inuusuttuaqqat naartunaveersaatit, kinguaassiuutitigut nappaatit, naartuersinneq naartunerlu pillugit apeqqutissaqarunik kimut saaffiginnissinnaappat?

TUSAANNGA

PAASISSUTISSAT

Kikkulluunniit oqaloqateqarnissamik allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutigisatit annertugaluarpata annikikkaluarpataluunniit siunnersortimik ikiuussinnaasumik siunnersuisinnaasumillu piareersimasoqartarpoq. Kinaluunniit ajornartorsiorluni kisimiittutut misigissanngilaq. Tusaavatsigit.

Tusasseerussimagaluaraanniluunniit Tusaannga attavigineqarsinnaavoq, tassungami attaveqarneq akeqanngilaq.

Tusaannga pillugu annertunerusumik paasisaqarusukkuit uunga isersinnaavutit: www.Tusaannga.gl

ATTAVISSAT:

SMS-erniaruit 1899 allaffigissavat
Oqaloqateqarniaruit 801180 sianerfigissavat
Chat-eqateqarniaruit uunga iserit:
www.Tusaannga.gl



ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

Ullumikkut (ataasinnngorneruvoq, marlunngorneruvoq, silagippoq il.il.).

Kialluunnit ilisimavaa sooq naartunaveersaatit atorneqartarnersut.

Kialluunniit ilisimavaa qanoq naartunaveersaatit eqqortumik atorneqartarnersut.

Usuup-puuinik angajoqqaanit pissarsissunneqarneq torrassuuvoq.

Nammineq ineerarisami angajoqqaat usuup-puuanik nassaassappata kanngunarpoq.

Inummik nutaamik atoqateqalernerit tamaasa usuup-puua atorneqartariaqaraluarpoq.

Inuk aalajangersimasoq sivisuumik atoqatigisarsimagaanni usuup-pooqarnissaq pisariaaruttarpoq.

P-pilletortaraanni usuup-puua pisariaqanngilaq.

Heteroseksuellit kisimik kinguaassiuutitigut nappaatinut naartulinnginnissamullu imminnut illersortariaqarput.

Illersuuteqarnani atoqateqarsimagaanni kinguaassiuutitigut nappaateqarnermut misissortittariaqarpoq.

Kinguaassiuutitigut nappaateqaraanni inuit tunillassimasinnaasat paasitittariaqarput.

Kinguaassiuutitigut nappaammik tunillatsinnissaq ajornanngitsuuvoq.

Ilaasa naartulernissartik allanit ajornarnerutittarpaat.

Ilaasa naartutitsinissartik allanit ajornarnerutittarpaat.

Kissaatiginngisamik naartulernissap qanoq pinaveersaartinnissaata ilisimanissaa pingaaruteqarpoq.




Cheeky



KILLISSAT

Immikkoortoq una killissat, pisinnaatitaaffiit akuersinerlu pillugit sungiusaatinik tallimanik imaqarpoq. Matumani atuartut namminneq killissaminnik aammalu inuit allat killissaannik takunnissinnaanerulerlutillu maluginnissinnaanerulernissaat siunertaavoq.

Immikkoortup aallartinnerani inuttut nammineq killissat suunerinik ilisimaarinnilissapput. Paarisap nittartagaanit aalasuliat iluaqutigalugit atuartut namminneq allallu killissaat qanoq isikkoqarsinnaanersut takusinnaanerulissavaat. Tamatuma kingorna eqimattanngorlutik videomi oqaaseqaatit aallaavigalugit suliaqassapput. Tamanna sungiusarnermik malitseqassaaq, tassani atuartut pisuusaartitanut assigiinngitsunut, meeqqat inuusuttullu killissaannik qaangiinermut tunngasunut isummersussapput. Taamaalillutik atuartut ataatsimoorlutik iliuuserisinnaasanut aaqqiissutinullu isummersinnaassapput. Akuersineq pillugu sungiusarnerup siunertaraa atuartut oqaatsimut paasiuminaassinnaasumut 'akuersinermut' paasisassanik tuniorartinnissaat. Videot eqimattakkaarlunilu suleqatigiinneq iluaqutigalugit akuersinerup qanoq isumaqarneranik paasisaqarnerunissaminnut periarfissinneqassapput.

Immikkoortoq meeqqat pisinnaatitaaffii pillugit sungiusarnermik imaqarpoq, taannalu atuartitsinermi oqaloqatigiinnissamut tunngaviusinnaavoq. Tassani atuartut pisinnaatitaaffiit, meeqqat inuusuttullu toqqissisimanissaannik atugarissaarnissaannillu qulakkeerinneqataasussat nalilersornissaannut isummersorfiginissaannullu periarfissinneqassapput.

Immikkoortoq timi atorlugu sungiusarnermik naggaserneqassaaq, tassani atuartut namminneq killissaminnik misiliinissaminnut periarfissaqarlutik. Sungiusarneq oqaloqatigiinnermik ilaneqarsinnaavoq, immikkoortumi sungiusaatit oqaaseqaatillu nalilersorneqarsinnaallutik.

AKUERSINEQ

Akuersineq tassaavoq isumaqataanermik takutitsineq, akuersissummik tunisineq imaluunniit nammineq peqataarusunneq ilutigalugu akuliunneq. Soorlu atoqatigiinnissamut imaluunniit flirternissamut angernikkut akuersisoqarsinnaavoq, tamannalu arlalitsigut takutinneqarsinnaavoq. Oqaatsit atorneqarsinnaapput, timip pissusaatigut atorneqarsinnaavoq, assersuutigalugu qungujunnikkut imaluunniit nammineq inummut qanillinikkut. Aamma qallut qullarlugit angertoqarsinnaavoq qinngallu eqikkartinneratigut naaggaartoqarsinnaalluni. Akuersineq pisumut peqataarusulluni nalunaaruteqarneruvoq.

Akuersisimaneq qaqugukkulluunniit peqataarusukkunnaassagaanni allanngortinneqarsinnaavoq. Aammattaaq pisunut ataasiakkaanut akuersisoqarsinnaavoq pisunut allanut akuersaanngikkaluarluni. Soorlu flirterfigineqarnissat akuersaarsinnaavat kisiannili kuninneqarnissat akuersaarnagu. Taamaattumik pisussanut tamanut illuttut isumaqatigiilluni pisumut akuersaaqatigiinneq qulakkeerniarlugu illugiimmik akuersaartoqarnera maluginiagassaavoq.





Aalasuliaq uani takuuk

KILLISSAGUT

SIUNERTAQ:

Atuartut namminneq allallu killissaat pillugit oqaloqatigiinnernik aallartitsisinnaassapput

Atuartut paasissavaat inuttut killiliussat suunersut, kikkut tamarmik inuttut killiliussaat assigiinngitsuusut ataqqineqartariaqartullu

ATORTUSSAT:

Aalasuliaq "Inuttut killissarititat - personlige grænser" QR-kode scannerneratigut.

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Inuttut killissat eqqartorneqalerneri atuartunut ilisimatitsissutigiuk. Nassuiaruk inuttut killissat inummiit inummut - pisumiit pisumut assigiinngissinnaammata.

ALLORIARNEQ 2

Aalasuliaq "**Inuttut killissagut**"atuartunut isiginnaartiguk.

ALLORIARNEQ 3

Klassi aperiuk:

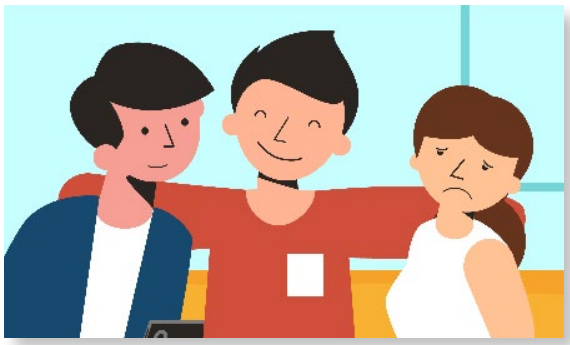
- Isiginnaagassiaq sumut tunngava?
- Inuttut killissaq suua?

ALLORIARNEQ 4

Atuartut eqimattanut mikinerumaanut agguataakkit eqimattallu tamaasa suliassamik agguaassiffigalugit. Atuartut maanna eqimattakkaarlutik apeqqutit suliassamiittut akissutaat nassaariniassavaat. Apeqqutit isiginnaagassiamut attuumassuteqarput.



SULIASSAQ 1



INUTTUT KILLISSAT SUUPPAT?

- Isiginnaagassiami sofamiitillutik pisoqarpoq. Qanoq ajortumik siunertaqanngikkaluarluni inuit allat killissaannik qaangisoortoqarsinnaanersoq assersuusiorsinnaavisi?
- Ilaanni allat nuannarisaat nuannarinngissinnaasarpagut. Misigigaannilu kisiartaalluni nuannarinagu qanoq peqataajunnaarusulluni paasititsinissaq ajornakusoorsinnaasarpoq. Kisiartaalluni nuannarinngikkaanni qanoq peqataarusukkunnaarluni oqartoqarsinnaava?
- Allap nuannarinngisaanik pisoqaraangat qanoq takuneqarsinnaasarpa?
- Inummik nuannarinngisaminik misigisumik takusaqaraanni qanoq iliortoqarsinnaava?



INUTTUT KILLISSAT ASSIGIINNGILLAT

- Inummik eqitserusunnerup kinaassusaa qaqugukkullu eqikkusunnera – assigiinngissuteqarpat?
- Inuit ilaasa eqissineq ilasseriaaseralugulu inuulluaqqusissutigisarpaat – aamma qanoq ilassillutillu inuulluaqqusisoqarsinnaava?
- Kiap aaliangigassarivaa qanoq ilassinneriaaseqassanerluta?
- Qanoq malugisinnaavarput inuup qanoq ilasserusunnerlunilu inuulluaqquserusunnera, aammalu assersuutigalugu qanoq qujaniarnersoq?
- Nammineq qanoq perusunnerluni qanoq takutinneqarsinnaava?
- Inuup allap eqitsikkusunnginnera qnaoq takuneqarsinnaava?

SULIASSAQ 2



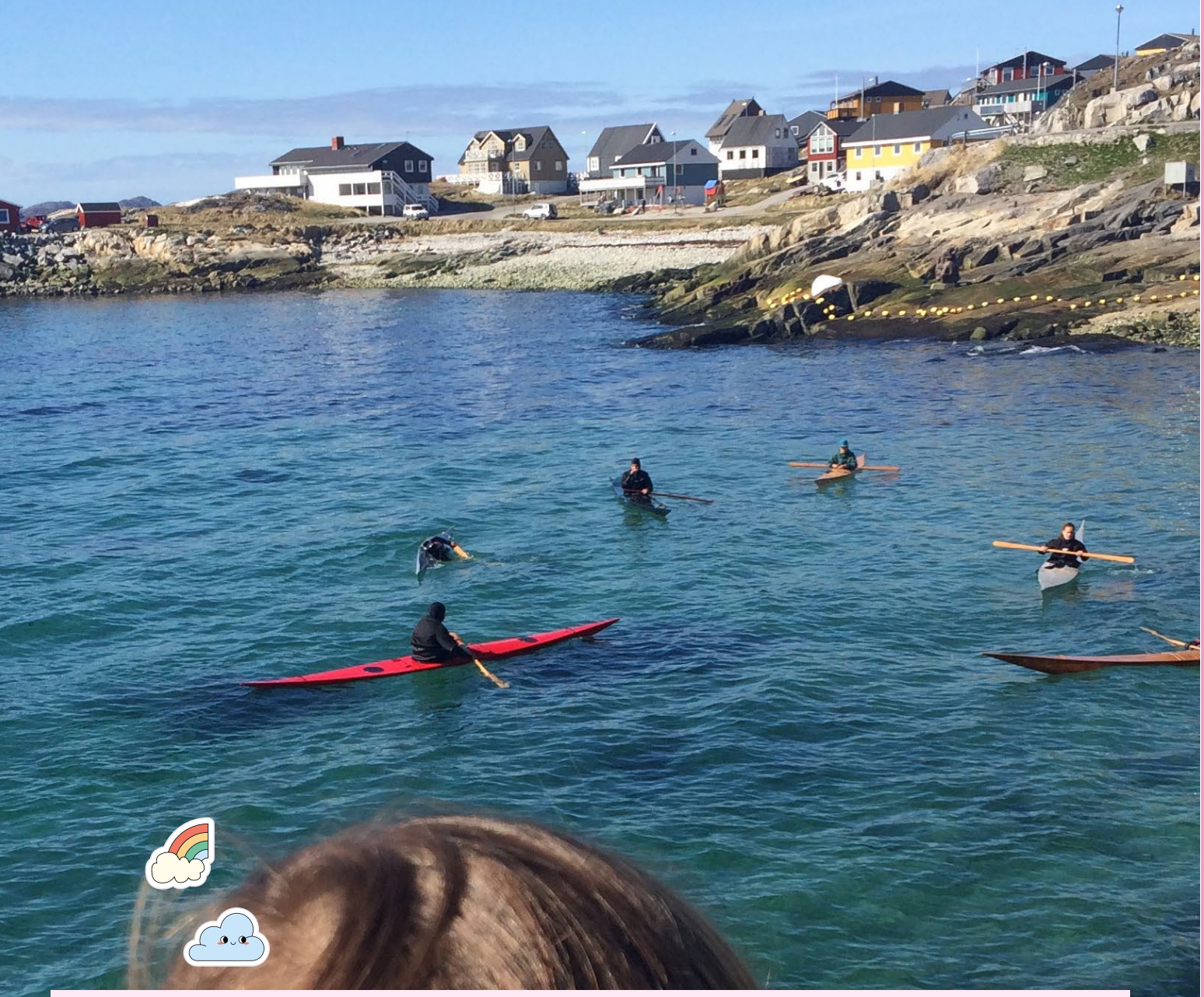
INUTTUT KILLISSAT QAANGERNEQARAANGATA

- Ilaanni pisoq nuannarinerlugu nuannarinnginnerluguluunniit malugiuminaassinnaasarpoq. Soorlu asannilersimatilluni naapeqateqarumaniarluni aperiniarluni sapiisernermi iluaalliortoqarsinnaavoq. Ajunngitsumik siunertaqarluni killissanik qaangiinermit taanna taaneqarsinnaavoq. Inuttut killissagut nammineq taamaallaat misilerartussaavagut – allat taamaaliussanngillat.

  Aamma piniartilluni seqqoqqaarneq taamak misinnarsinnaavoq, imaluunniit qallortilluni aatsaavissuaq taamak portutigisumiikkaanni, imaluunniit nipituumik atuffassigaanni.

  Allanik ajunngitsumik siunertaqarluni killissanik qaangiinernik assersuuteqarsinnaavisi?

- Sooruna pingaaruteqartoq paasissallugu nammineq killissat ajunngitsumik imaluunniit ajortumik qaangerneqarnersut?



TUSAANNGA

PAASISSUTISSAT

Kikkulluunniit oqaloqateqarnissamik allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutigisatit annertugaluarpata annikikkaluarpataluunniit siunnersortimik ikiuussinnaasumik siunnersuisinnaasumillu piareersimasoqartarpoq. Kinaluunniit ajornartorsiorluni kisimiittutut misigissanngilaq. Tusaavatsigit.

Tusasseerussimagaluaraanniluunniit Tusaannga attavigineqarsinnaavoq, tassungami attaveqarneq akeqanngilaq.

Tusaannga pillugu annertunerusumik paasisaqarusukkuit uunga isersinnaavutit: www.Tusaannga.gl

ATTAVISSAT:

SMS-erniaruit 1899 allaffigissavat
Oqaloqateqarniaruit 801180 sianerfigissavat
Chat-eqateqarniaruit uunga iserit:
www.Tusaannga.gl

QANOQ ILIUSSAANGA?

SIUNERTAQ:

Killissat qaangerneqartillugit qanoq iliortoqarsinnaanera atuartut eqqartorlugulu isummersorfigissavaat

Killissap qaangerneqarnerani iliuusissatut periarfissat atuartunit ilisimalluarneqalissapput

ATORTUSSAT:

Suliassaq, Aqerluusat

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Maanna meeqqat inuusuttullu nalaassinnaasaat assigiinngitsut pillugit suliaqalernersi atuartunut ilisimatitsissutigiuk.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut eqimattanut ikittukkaanut agguakkit. Eqimattat suliassaannik agguaassiffigineqassapput.

ALLORIARNEQ 3

Aaqqiissutissatut siunnersuutit sorliit pitsaanerutinnerlugit maanna eqqartussavaat. Aaqqiissut toqqagartik sooq toqqarnerlugu tunngavilersuillutik allattuissapput.

ALLORIARNEQ 4

Kingullertut pisuusaartitanut akissutissat assigiinngitsut suuneri atuaqatigiit peqatigalugit eqqartorsigit. Pisuusaartitap tullianut ingerlaqqinnginnissinni pisuusaartitamut eqqartoriikkassinnut atatillugu eqqaasimasasi uteqqikkit.

Atuartut suliaat ataatsimoortissavatit. Taakkua ilinnuinnaq atugassiaapput.



Sungiusarneq una suliassamik imaqarpoq, suliassarli ilinniartitsisumit taamaallaat atorneqassaaq. Paasissutissat quppernermiittut atuartut akissutaannut ilassutitut atorneqarsinnaapput. Taamaalillutik pisuusaartitami apeqqutinut namminneq akissutissaqanngikkunik uani nassaarsinnaassapput.

QANOQ ILIUSSAANGA?

SULIASSAQ

PISUUSAARTITAQ A: NULUKKUT PATINNEQARNEQ

Naasunnguup Mira saneqqukkaangamiuk nuluni Mirap patiallattarmagit nuannarinngilaa. Naasunnguaq qanoq iliussava?

Mira akillugu nuluatigut patiallassavaa!

Qimaassaaq!

Mira oqarfigissavaa nuannarinagu.

Iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat?

PISUUSAARTITAQ B: ALLAT ILAQUTAAT PILLUGIT OQALUUSERINNINNEQ

Aviajap angajoqqaavi qaammatit arfinillit matuma siorna avipput. Atuarfimmiikkaangami Luna Noralu angajoqqaami avinnerat pillugu oqaluuserinnittut tusaasarpai. Tamanna pillugu aamma qinngasaarisarput, Aviaja avinnikut qitornaattut taasarlugu. Aviaja taamatut tusaraangami ajuallattarpoq. Aviaja qanoq iliussava?

Sunngitsuusaaginnassaaq –Immaqa erniinnaq nammineq qaangiutissaaq?

Oqaluuserinnileraangata klassimiit anillattassaaq?

Luna Noralu oqarfigissavai tamanna susassarinngikkaat.

Er der andre ting, Aviaja kan gøre?

QANOQ ILIUSSAANGA?

SULIASSAQ

PISUUSAARTITAQ C: EQITSINEQ NUANNARINNGILAA

Aqqalup nukaa nalliuppoq, ilaqutaallu tamarmik kaffisoriarput. Kaffisortitsisunilu Aqqalup nuannarinngisaanik pisoqarpoq. Aanaap ilassigaangami eqitaarerujussuarnissani nuannarisarpaa, kisianni Aqqalup eqitsinneq nuannarinngilaq. Maanna aanaap Aqqalu ilassiniarpaa eqerujussuarnissaanullu piareeqqalluni. Aqqalu qanoq iliussava?

Aanani eqissavaa, naak nuannarinngikkaluarlugu.

Assammiinnassavaa.

Aanani oqarfigissavaa eqitsineq nuannarinagu.

Aqqalup iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat?

PISUUSAARTITAQ D: TASIORNERIINNAANNGITSOQ?

Kunop Malik imminerminit ukiumik ataatsimik angajulliusoq nuannarisorujussuanngorsimavaa. Imminnut tamarmik nuannariipput. Ullut ilaanni Maliup Kuno qaqqamut pisuttuaqatigiumavaa. Tassanngaannaq Maliup Kunop assaa tiguaa. Kuno nuannaatsappoq Maliullu ilaginera nuannaarutigalugu. Qaqqamiit angerlarlutik Kunop malugaa Malik tasiorusuunnarani aamma allamik eqqarsaateqartoq. Maliup Kuno kunikkusuppaa. Kuno tasiorusuppoq allamilli naamik. Kuno qanoq iliussava?

Sukkanerpaamik ingerlassaaq.

Malik nuannaralugu oqarfigissavaa tasiorusullugulu allamilli naamik.

Prøv at aflede hans opmærksomhed, når han vil kysse.

Allamut saasaassaaq.

QANOQ ILIUSSAANGA?

SULIASSAQ



PISUUSAARTITAQ E: KUNINNEQ

Hansi atuarfimmi fiistertuniippoq. Fiisti nuanneqaaq! Asannilerfigisimasaami aamma peqataavoq. Hansi kunissinikuunngisaannarpoq, unnummulli taamaaliorusukkaluarpoq. Qanoq iliussava?

Massakkorluinnaq orneriarlugu kunissavaa!

Kunissanerlutik aperissavaa.

Taassuma nammineq iliuuseqarnissaa utaqqiinnassavaa.

Allanik periarfissaqarpa?



PISUUSAARTITAQ F: IVIANGISSIORTINNEQ

Atuaqatigiinni nukappiaqqat marluk Pipaluup saneqqutilerneri tamaasa ivianngissiorniartarpaat. Taamaalioqqunagit arlaleriarluni oqarfigisaraluarpai, illaannartarput asuli pineraannartarlutik. Atuaqataasut arlallit aamma takunninnikuupput illaqataaginnartarlutilli. Pipaluup tamanna nuannarinngilaa, kisiannili aamma pikkunaatsutut isigineqarusunngilaq. Pipaluk qanoq iliussava?

Akiniaalluni nukappissat taakku nuluisigut patiallalaaginnassavai.

Nukappissat taakkua qanillinaveersaaginnassavai.

Atuarfimmi inersimasumik oqaloqateqassaaq.

Allanik periarfissaqarpa?

ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

PISUUSAARTITAQ A: NULUKKUT PATINNEQARNEQ
Isumaqatigiissuteqarnikuusimagaanni nulukkut patiallanneqarneq nuannersuusinnaavoq. Akuersisimanani nulukkut patiallanneqarneq killissanik qaangiineruvoq nuanniitsuullunilu. Nulukkut patiallanneqarnissamut akuersaarsimagaluaraanniluunniit isuma allanngortinneqarsinnaajuaannarpoq. Kialluunniit timaa, inuttaanut nuanniitsumik kingunilimmit, attorneqartussaanngilaq. Quiasaarneriinnaagaluarpalluunniit naamik.

PISUUSAARTITAQ B: ALLAT ILAQUTAAT PILLUGIT OQALUUSERINNINNEQ
Meeqqat amerlanersaannut ilaquttat pingaarutilerujussuupput, taamaammat inuit allat ilaquttat pillugit ajortunik oqaluuserinnileraangata assut ajuallannarsinnaavoq. Inuit imminnut ajortumik oqaluuserinnittussaanngillat, aamma allat angajoqqaavi pillugit ajortumik oqaluuserinnittussaanngillat. Ilaqutariinneq ullumikkut assigiinngitsorpassuarnik isikkoqarsinnaavoq. Ilaqutariit ilaanni angajoqqaat najugaqatigiipput, ilaqutariillu ilaanni najugaqatigiinnatik. Tamarmik ajoquteqanngillat. Inuit allat ilaquttat pillugit ajortunik oqaluuserinnippata, tamanna pillugu inersimasumik oqaloqateqarnissaq iluaqutaasinnaavoq. Ass. atuarfimmi ilinniartitsisumut.

PISUUSAARTITAQ C: EQITSINEQ NUANNARINNGILAA
Eqitsinissamut naameertoqarsinnaavoq, aanagigaluaraanniluunniit. Eqikkusutappit eqitsikkusunnersoq apereqqaarnissaa pitsaanerpaasarpoq. Naameerpat tamanna ataqqissavat. Assersuutigalugu Aqqalup aanani oqaloqatigisinnaavaa, tulliani kaffillertoqassappat qanoq ilasserusunnerlugu.

PISUUSAARTITAQ D: TASIORNERIINNAANNGITSOQ?
Qaqugukkulluunniit kunimmut naaggaartoqarsinnaavoq. Qanorluunniit illua-tungerisap kissaatigitiginera takusinnaagaluaraanni aamma nammineq kissaatigeqqaartariaqarpoq. Tasioraanni qanorluunniit kunissinissaq pisariaqanngilaq. Imminnut qimerloornikkut oqaloqatigiinnikkullu tamanut pisoq nuannersuunersoq misissussallugu qulakkiissallugulu pingaaruteqarpoq.

PISUUSAARTITAQ E. KUNINNEQ
Illua-tungerisap kunikkusunnera naatsorsorniassallugu nalorninarsinnaavoq. Tamanna paasiniassagaanni pitsaasuuvoq kuninnginnerani kunissinnaanerlugu apereqqaarnissaa. Aperineqarnani kunitsilluni tupannarsinnaavoq, immaqalu kamaammernermik aliatsannermillu aamma misigititsisinnaalluni. Aappariikkaluaraanniluunniit kuninneqarnerlu nuannarigaluaraanniluunniit qaqugukkulluunniit kuninneqarnissamut naaggaartoqarsinnaavoq.

PISUUSAARTITAQ F: IVIANNGISSIORTINNEQ
Qanorluunniit nuanneraluarpat, pissanganaraluarpat asuleernerinnaagaluarpalluunniit inuup akuersaarnera qulakkeertinnagu allap ivianngiinik attuisoqaqqusaanngilaq. Akuerineqaqqaartinnani allat timaanik attuisoqaqqusaanngilaq. Kissaatiginngisamik attorneqaraanni unitsinneqartariaqarpoq. Iluaqutaanngippallu inersimasumik ikiortissarsiortariaqarpoq.



Aalasuliaq uani takuuk

AKUERSINEQ SUNAAVA?

SIUNERTAQ:

Atuartut akuersineq qanoq isumaqarnersoq pillugu oqaaseqarsinnaassapput. Atuartut pisussat akuerseqqaarfigisassat tunngaviusumik paasisaqarfigissavaat

Atuartut killissat qaangerneqartillugit imaluunniit allat killissaannik nammineq qaangiinerup qanoq misiginarnera ilisimassavaat. Atuartut qanoq akuersinissaq imaluunniit itigartitsinissaq paasisaqarfigissavaat

MATERIALER:

Suliassaq assitalik apeqqutitalillu, aqerluusat aammalu aalasuliaq "Akuersineq sunaava?" QR-kode scannemeratigut

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut paasitikkit maanna akuersinermut tunngassammat. Akuersineq oqaasiuvoq ima isumalik: pisussamut isumaqatigiinneq aammalu pisussamut peqataaffiginnikkusunnermik nalunaarneq.

Siullertut titartakkamik isiginnaassaasi, tassani takutinneqassapput assersuutit arfinillit, akuersinerup qanoq isikoqanngineranik takutitsisut. Aalasuliap takoreernerata kingorna klassimi immikkoortut arfinillit sammineqassapput, akuersinerup suunerata qanoq pitsaanerusumik oqallisigineqarsinnaaneranik paasineqarsinnaaneranillu siunnersuusiortoqassalluni.

Eqqaamajuk sungiusarneq atuartut namminneq misilittagaannut tunngassuteqanngimmat, meeqqalli sammisaq pillugu ilisimasaat nalinginnaasut, upperisaat isumaallu pineqarlutik.

ALLORIARNEQ 2

Allattarfissuarmi "**AKUERSINEQ**" allaguk, atuartullu aperalugit oqaaseq takugaangamikku eqqarsaataat siulleq suusarnersoq. Atuartut aperikkit oqaaseq siornatigut tusarsimaneraat, qanorlu tusarsimaneraat.

Sammisaq akuersineq meeqqanut inuusuttuaqqanullu paasiuminaassinnaavoq. Pingaaruteqarpoq atuartut paasisatik akuersinermut tunngasut pillugit namminneq oqaaseqarnissaminnut periarfissinneqarnissaat.



ALLORIARNEQ 3

Aalasuliaq "Akuersineq?" takusiuk.

ALLORIARNEQ 4

Klassimi oqaluuserisiuk:

- Isiginnaagassiaq sumut tunngava?
- Isiginnaagassiami assersuutit saniatigut allanik eqqaasaqarpisi? Sorliit?
- Sooq akuersineq pillugu ilikkagaqarnissaq pingaaruteqarpa?

ALLORIARNEQ 5

Atuartunut oqaatigiuk maanna sammineqassammat qanoq ililluta tamatta akuersineq akuerineqarnerlu takutilluarnerusinnaanerlutigu. Tassa imaappoq akuersissummik piumaneq - aperineqartullu akuersinera itigartitsineraluunniit. Aamma isummamik allannguisoqarsinnaavoq, peqataanissamut akuersisimagaluarluni kingorna itigartitsisoqarsinnaavoq.

Atuartut eqimattanut arfinilinnut agguakkit tamaasalu immikkut suliassaannik tunillugit. Atuartut assimik apeqqutinillu suliassamiittunik suliariussavaat, kingorna akissutitik atuaqatiminnut saqqummiutissavaat.

AKUERSINEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ



Assimi susoqarpa?

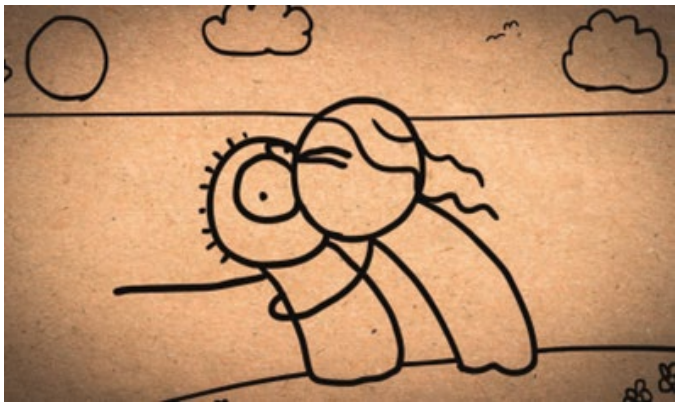
Pisunik imaluunniit pinnguaatinik taamaatissallugit ajornakusoorsinnaasunik assersuusiorsinnaavisi?

Sooq inuit ilaasa allat nuannarisinnaasaannik itigartitsinissartik ajornakusoortissinnaavaat?

Ilagisavit ilaat nuannisarpasinngippat qanoq iliorsinnaavit?

Illit peqataarusunngikkuit qanoq iliorsinnaavit?

Sooq peqataasut tamarmik nuannisarnersut nakkutiginissaat pingaaruteqarpa?



Assimi susoqarpa?

Qanoq ilillutit paasiniarsinnaaviuk alla kunikkusunnersoq?

Ilaasa ajuallatsitserusunnatik allamut itigartitsineq ajornakusoortissinnaavaat. Taamaakkaluartoq sooq itigartitsisinnaaneq pingaaruteqarpa?

Qanoq ilillutit pitsaasumik kuninnissamut itigartitsisinnaavit?

Allap itigartitsinerit akuerinngippagu qanoq iliorsinnaavit?

Illua-tungeriit tamarmik nuannisarnissaasa pingaassusaa pillugu allanik assersuusiorsinnaavisi?

AKUERSINEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ



Assimi susoqarpa?

Sooq isumaqarpit nukappiaqqap aappaata nukappiaqqap allap kivilerniaraa?

Ilaatigut isumassarsiaq tissinarsorisaq tissinanngitsoorsinnaava?

Peqqissimissutigisannik iliuuseqarsimaguit qanoq iliorsinnaavit?

Qanoq ilillutit pitsaasumik utoqqatsersinnaavit?



Assimi susoqarpa?

Sooq assimik ingerlatitseqqiinissaq nuannertarpa?

Assilisinnissamut imaluunniit ingerlateqqinneqarnissaanut akuersisimanngikkaluarluni assip nassiunneqaqattaarnera qanormita misiginarpa?

Sooq ilaatigut assit ingerlateqqinnissaannut akuersisimanngitsut assinginik nassiussisoqartarpa?

Sooq assip peernissaa eqqortuua?

Isumaqarpisi meeqqat inuusuttuaqqallu tamarmik assinik ingerlatitseqqiinermut malittarisassat ilisimagaat?

Meeqqat inuusuttuaqqallu tamarmik assinik ingerlatitseqqiinermut malittarisassanik ilisimanninnissaannut qanoq iliortoqarsinnaava?

AKUERSINEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ



Assimi susoqarpa?

Kina eqikkusunnerlugu qaqugukkullu eqikkusunnerlugu allanngorarsinnaava?

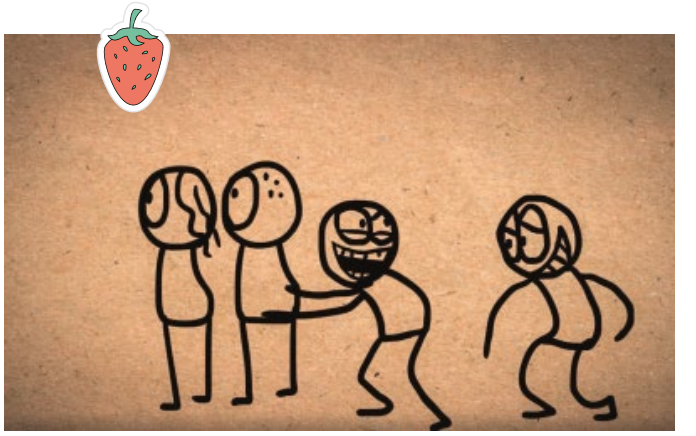
Eqitsineq inuit ilaasa ilasseriaaseraat inuulluaqquseriaaseralugulu. Ilasseriaatsit inuulluaqquseriaatsillu allat taasinnaavisigit?

Kiap qanoq ilassisoqassanersoq aalajangissavaa?

Qanoq ilillutit paasiniarsinnaaviuk inuk alla qanoq ilasserusunnersoq, inuulluaqquserusunnersoq imaluunniit assersuutigalugu qujarusunnersoq?

Qanoq iliorusunnerlutit qanoq takutissinnaaviuk?

Qanoq ilillutik inuk alla eqitsikkusunnginnersoq malugisinnaaviuk?



Assimi susoqarpa?

Inuk akuerineqarani allamut qaninngoorluni attuuanninnera sumik pissuteqarsinnaasoraasiuk?

Taamatut attorneqarlutit misigigukku qanoq iliorsinnaavit?

Ikinngutit piumasarinngisaminik attorneqarpat qanoq iliorsinnaavit?

Ilagisatit akuerseqqaaratik allanut attuippata imaluunniit attuinissamik siunnersuuteqarpata qanoq iliorsinnaavit?



MEEQQAT PISINNAATITAAFFII SUUPPAT?

SIUNERTAQ:

Pisinnaatitaaffiit suunersut atuartut nassuiarsinnaassavaat

Atuartut meeqqat ulluinnarni inuuneranni pisinnaatitaaffiit qanoq isumaqarnersut sammisinnaassavaat

ATORTUSSAT:

Suliassat pisinnaatitaaffiit arfinillit pillugit assiliartallit, qiuutit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuaqatigiinnut oqaatigiuk pisinnaatitaaffiit pillugit suliaqassammata. Atuartut pisinnaatitaaffiit pillugit suliaqareersimappata ilisimariikkatik oqaluttuarisinnaavaat.

Eqqaamallugu meeqqat misiginiuusaat pineqanngimmata, pisinnaatitaaffiilli pineqarmata.

ALLORIARNEQ 2

Pisinnaatitaaffiit arfinillit klassimut takutikkit oqaluuseralugillu (suliassaq). Pisinnaatitaaffiit ataasiakkaat qanoq isumaqarnersut oqaluuserisigit.

Atuartut aperikkit pisinnaatitaaffiit assigiinngitsut qanoq isumaqarnersut nalunnginneraat.

Sungiusarneq sivisunngilaq ajornarpallaaranilu, atuartunulli pisinnaatitaaffiit, killissat akuersinerillu pillugit oqaloqatigiinnissaannut aallartitsissutitut atorneqarsinnaavoq. Atuartut pisinnaatitaaffiit suunersut tunngaviusumik paasisaqarfigissavaat. Atuartut pappiaqqanik aqerluusanillu tunineqarsinnaapput, namminnerlu pisinnaatitaaffinnik pingaaruteqarsorisaminnik ilanngussaqarsinnaassallutik. Atuartut aamma pisinnaatitaaffiit suliassamiittut saniatigut aamma titartaasinnaapput. Taamaalilluni sungiusarneq namminneq pilersitsillutik suliarisinnaavaat.



ALLORIARNEQ 3

Eqimattat 3-4-nik inuttalerlugit atuartut agguakkit. Eqimattani atuartut pisinnaatitaaffiit arfinillit inissitsitissavaat, meeqqat atugarissaarnissaannik qulakkeerinninnissamut pisinnaatitaaffik pingaartinnerusartik qullerpaamut inissillugu, pingaarnerpaallu aappaat tullianut, il.il. Taamaalilluni naggataagut pyramidetut iluseqassaaq.

ALLORIARNEQ 4

Eqimattakkaarluni suliaqarneq klassimi oqaloqatigiinnermik malitseqassaaq. Apeqqutit ataani allassimasut aallaavigineqarsinnaapput:

- Pisinnaatitaaffik sorleq qullerpaamiitippisiuk? - sooq?
- Eqimattat akornanni pyramidet qanoq assigiinngissuteqarlutillu assigiissuteqarpat?
- Eqimattani isumaqatigiinniarnissaq ajornakusoorsimava?
- Suut isumaqatigiissutiginerpaavisigit? Pisinnaatitaaffiup sorliup qanoq inissinnissaa oqallisigisariaqarsimavisiuk?
- Pisinnaatitaaffiit sorliit aammalu sooq allerpaamut inissippisigit?
- Pisinnaatitaaffinnik eqquutsitsisoqanngippat qanoq iliortoqarsinnaava?
- Atuartut tamatta pisinnaatitaaffitsinnik eqquutsitsissagutta qanoq ikioqatigiissinnaavugut?



MEEQQAT PISINNAATITAAFFII SUUPPAT?

SULIASSAQ

Assit imatut inississuutikkit



NAMMINEQ TIMI PILLUGU AALAJANGIISINNAANERMUT PISINNAATITAAFFIK



NAKUUSERNERMUT ATORNERLUINERMULLU ILLERSORNEQARNISSAMUT PISINNAATITAAFFIK

MEEQQAT PISINNAATITAAFFII SUUPPAT?

SULIASSAQ



TUSARNEQARNISSAMUT PISINNAATITAAFFIK



KILLISSAT ATAQQINEQARNISSAANNUT PISINNAATITAAFFIK

MEEQQAT PISINNAATITAAFFII SUUPPAT?

SULIASSAQ



PEQATAANISSAMUT PISINNAATITAAFFIK



AKORNUSERSORNEQARANI INUUNISSAMUT PISINNAATITAAFFIK



UNA SUNGIUSAAT TIMIP AALATINNERATIGUT SULIASSAAVOQ, TAAMAAMMAT EQAARSAARNERMI ATORLUARNEQARSINNAALLUNI.

TASSA!

SIUNERTAQ:

Atuartut namminneq killissatik malugisinnaassavaat

Atuartut killissatik allallu susassarinngisaasa suussusersinissaannut takunnissinnaalissapput. Atuartut allat killissaat ataqqillugillu malugisinnaassavaat

ATORTUSSAT:

-

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut marlukkaarlutik akileriiaarlutik inissisapput, sanileriiaat marluk akileriissapput. Tulleriiaat taakku marluk imminnut 5-10 meterit missaanni ungasissuseqassapput. Atuaqatigiit akileriiaannissaannut amigarpata illit ilanngutissaatit.

ALLORIARNEQ 2

Oqarfigikkit tulleriiat 1-t uninngaannassammata, tulleriiaallu 2-t "massakkut"-mik oqaruit tulleriiaanut 1-mut qanilliartussasut. Tulleriiaat 1-imiittut qanilliartornerat naammagilerunikku "unigit"-mik oqarpata, tulleriiat 2-miittut unissapput.

Eqqaamajuk oqaatigissallugu tulleriiaat 2-miittut attuutinnginnerminni unissammata, apeqqutaatinnagu tulleriiaat 1-imiittut "unigit"-mik oqarsimanersut.

Tulleriiaat 1-imiittut "unigit"-mik oqareerpata, atuartut ungasissutsiminnik aaqqiisinnaatitaapput, tulleriiaat 1-miittut 2-miittut tamarmik qanillisinnaallutik imaluunniit ungasillisinnaallutik, iluarisaminnik ungasissuseqalerlutik.

Kingorna sungiusarneq uteqqinneqassaaq, tulleriiaat 2-miittut uninngassallutik tulleriiaallu 1-miittut qanilliartussallutik.



Atuartut ilaat sungiusarnermi uani iluarisimaaratik qisuariarsinnaapput. Killissaminnik qaangiisoqarsimanera misigisimasinnaavaat. Imaluunniit atuaqatiminnut attaveqarnerat imaassinnaasoq allaanerusoq, sungiusarnermullu uunga atatillugu qajannartoq. Taamaattumik atuartut ataasiakkaat qanoq qisuariarnersut eqqumaffigiuk, pisariaqarpallu kingorna tamanna pillugu kisimiillusi oqaloqatigiissutigisiuk.



ALLORIARNEQ 3

Tamatuma kingorna atuartut katersuutissapput, assersuutigalugu issiavinni ammalortunngorlutik tamarmik imminnut takusinnaallutik.

Maanna atuartut sungiusarnerminni misigisaat pillugit oqaloqatigikkit. Apeqqutit ataani allassimasut aallaavigineqarsinnaapput:

- Inuk alla qanilliartorlugu qanoq misigisimanarpa?
- Inuup allap ilinnut qanilliartornera qanoq misigisimanarpa?
- Qanoq nalunngiliuk qaqugukkut "unigit"-mik oqassanerlutit?
- Inuup allap "unigit"-mik oqarnera qanoq misigisimanarpa?
- Nammineq aalajanginngikkaluarlugu allanut qanilliivittarnernut assersuutit suut nalunngilisigit? (elevatorimi, qimussernermi, pisiniarfimmi, filmertarfimmi il.il.)? Qanoq misigisimanarpat?
- Oqaatsit atunngikkaluarlugit qanoq allatut takutitsisoqarsinnaava, pineqartoq unitseqqullugu?
- Unitsitserusukkaluarluni pineqartoq uninngippat qanoq iliorsinnaavit?
- Nammineq allamut qanillivallaalerneq qanoq aappaasumi takuneqarsinnaava?
- Killissanik qaangiinnginnissamut pikkorissiniarutta atuaqatigiiulluta qanoq iliorsinnaavugut?

ALLORIARNEQ 4

Atuartut apeqqummut kingullermut isumassarsiorluarsinnaappata, taakku iluaqutissatut allanneqarsinnaapput.

Pappiaqqat atuartut isumassarsiaannik imallit klassimi nivinngakkit, taamaalillusi pissuserissaarnissaannut isumaqatigiissutit qaqugukkulluunniit qiviarsinnaavasi.



ATTAVEQAQATIGIIT-TARFITSIGUT ILORRISIMAARNEQ

Attaveqaqatigiittarfinni ilorrisimaarneq pillugu immikkoortoq sungiusaatinik arfineq marlunnik assigiinngitsunik imaqarpoq. Immikkoortumi siunertaavoq inuusuttuaqqat attaveqaatinik atuisut akornanni pisartut pitsaasut pitsaanngitsullu pillugit ilisimasaqarnissaat. Immikkoortumi aallaqqaasiutitut sungiusaatitaani atuartut attaveqaatit pitsaaqutaat ajoqutaallu eqqarsaatersuutigissavaat, oqaloqatigiissutiginissaannullu periarfissaqassapput. Suliassami ilaatigut attaveqaatini ileqqorissaarneq, ajornartorsiutit, selfies aamma emojinik atuineq sammineqassapput.

Meeqqani inuusuttullu ulluinnaanni attaveqaqatigiittarfiit initunerat annertusiartuinnarpoq. Kalaallit Nunaanni ilaquttat ikinngutillu nunaqarfinni avinngarusimasuni najugallit attaveqarfiginissaannut attaveqaqatigiittarfiit pisariaqartinneqarsinnaapput. Taamaattumik attaveqaqatigiittarfiit meeqqat inuusuttullu inuunerannik pitsanngorsaataasinnaapput, avammut qaninnerulersitsillutik. Ajoraluartumik aamma inunnut attaveqaqatigiittarfiit meeqqanut inuusuttuaqqanullu unammilligassanik ajornartorsiutinillu tunioraasinnaapput. Atuartitsissut aqqutigalugu atuartut attaveqaqatigiittarfiit pitsaaqutai ajoqutailu pillugit oqaloqatigineqarsinnaapput. Tamatumalu saniatigut atuartitsissut inuusuttut attaveqaqatigiittarfinni ilorrisimaarnermut nuanniilliornermullu tunngasunik eqqarsaatersornissaannut ikiutaasinnaavoq.

Atuartut attaveqaqatigiittarfiit aqqutigalugit killissaminnik qaangiivigitissimappata pissusiluffigitissimappataluunniit, sumut ikiortissarsiorsinnaanersut aqqutissiuunnissaat pisariaqarsinnaavoq.

TUSAANNGA

PAASISSUTISSAT

Kikkulluunniit oqaloqateqarnissamik allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutigisatit annertugaluarpata annikikkaluarpataluunniit siunnersortimik ikiuussinnaasumik siunnersuisinnaasumillu piareersimasoqartarpoq. Kinaluunniit ajornartorsiorluni kisimiittutut misigissanngilaq. Tusaavatsigit.

Tusasseerussimagaluaraanniluunniit Tusaannga attavigineqarsinnaavoq, tassungami attaveqarneq akeqanngilaq.

Tusaannga pillugu annertunerusumik paasisaqarusukkuit uunga isersinnaavutit: www.Tusaannga.gl

ATTAVISSAT:

SMS-erniaruit 1899 allaffigissavat
Oqaloqateqarniaruit 801180 sianerfigissavat
Chat-eqateqarniaruit uunga iserit:
www.Tusaannga.gl

ATTAVEQAQATIGIITTARFIIT PITSAAQUTAAT AJOQUTAALLU

SIUNERTAQ:

Atuartut attaveqaqatigiittarfinni ajunngitsunik ajortunillu aqqusaagaqarsinnaanerat pillugu oqaloqatigiinnernut peqataasinnaassapput

ATORTUSSAT:

Suliassat apeqqutitallit, qiuutit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartunut nassuiaruk sungiusarnermi apeqqutit inuit attaveqaqatigiittarfianni spillerfinni assigisaannullu tunngasut pillugit eqqarsaatersuutigissammatigit.

ALLORIARNEQ 2

Atuartunut tamanut suliassamiik apeqqutit agguaatikkit. Atuartut nikuissapput klassimilu ingerlaajutigalutik suleqatissarsiorlutik.

Atuartut tulleriiaallutik apeqqutit suleqatigisaminnut apeqqutigissavaat. Apeqqutit akereerunikkit suleqatigisimasarlu apeqqutiaatiminnik paarlaatissapput, klassimilu ingerlaqqillutik allamik suleqatissarsiorlutik.

Anguniagaavoq atuaqatit amerlanerpaat suleqatiginissaat apeqqutinillu sapinngisamik amerlanerpaanik akissuteqarnissaq. Apeqqut ataaseq arlaleriarluni atuaqatinut assigiinngitsunut akineqarsinnaavoq.

Sungiusarneq ingerlaannassaaq atuartut apeqqutinik assigiinngitsunik amerlasuunik akissuteqareernissaata aammalu atuaqatiminnik assigiinngitsunik oqaloqateqareernissaata tungaanut.

Sungiusarneq una attaveqaqatigiittarfinni ilorrisimaarneq pillugu atuartitsinermi aallaqqaasiutitut tulluarneruvoq. Sungiusarnermi meeqqat inuusuttuaqqallu attaveqaqatigiittarfinni nalaattagaat unammillernarsinnaasut oqaloqatigiissutigineqarsinnaapput. Atuartut isumassarsiaasa ilaat sammisami sungiusaatinut allanut atassuserneqarsinnaapput. Sungiusarnermi atuartut timi aalatillugu ilikkagaqarnissaat siunniussaavoq.

ALLORIARNEQ 3

Naggasiullugu atuartut eqqarsaatersuutigisimasatik avitseqatigiissutigisimasatillu ataatsimut oqaloqatigiissutigissavaat. Oqaloqatigiinneq aallartinniarlugu apeqqutit ilaat nipituumik atuarsinnaavatit.

Apeqqutit ukua aamma atuatunut apeqqutigisinnaavatit:

- Apeqqutit sorliit akinissaat nalunarpat imaluunniit nalunanngillat? Sooq?
- Akissutinik nammineerlusi eqqarsaatigisimanngisassinnik assersuuteqarsinnaavisi?
- Inuit attaveqaataanni spillertarfinnillu allat pissuserisartagaat takusartakkasi misigisartakkasilu qanoq sunniuteqartarsoraasigit (pitsaanngitsumik pitsaasumillu)?
- Attaveqaqatigiittarfinni nuanniitsunik imaluunniit nalorninartunik misigisaqarsimaguit kina oqaloqatigisinnaaviuk?
- Inunnut attaveqaatit spillertarfiillu nuannersuutinniarlugit tamatta qanoq iliorsinnaavugut?



ATTAVEQAATIT PITSAAAQUTAI AJOQUTAILU

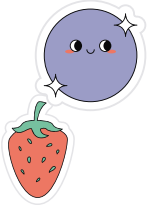
SULIASSAQ

INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIISA ILUAQUTIGISINNAASAAT SUUPPAT?	INUUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIISA AJOQUTIGISINNAASAAT SUUPPAT?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI AMERLASUUNIT MALINNAAVIGINEQARNERUP SUUT ILUAQUTIGIVAI?
INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI AMERLASUUNIT MALINNAAVIGINEQARNERUP SUUT AJOQUTIGIVAI?	QANOQ ILILLUTIT ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI ATAATSIMOORFIUSINNAASUNI NUTAANIK IKINNGUTITAARTORSINNAAVIT?	ASSINI VIDEONILU FILTERINIK ATUINEQ SUNIK ILUAQUTITAQARPA?
ASSINI VIDEONILU FILTERINIK ATUINEQ SUNIK AJOQUTEQARPA?	MEEQQAT INUUSUTTUAQQALLU ILAASA MOBILIMINNIK PINNGITSUUISINNAANATIK MISIGISARPAAT. SOOQ TAAMAATTOQARPA?	ANGAJOQQAARPASSUIT MEEQQATIK MOBILINI QARASAASIANILU SULERISARNERAT PILLUGU OQALOQATIGERUSUTTARPAAT, TAAMAALIORNERLI AJORPUT. SOOQ TAAMAATTOQARPA?
INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI SORLIIT MEEQQANUT INNERSUUKKUSUNNGILIGIT AAMMALU SOOQ?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI SORLIIT MEEQQANUT INNERSUUSSINNAAVIGIT? SOOQ?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFII IMALUUNNIIT SPILLERTARFINNIK ATUIUNNAARALLARNERUP SUUT ILUAQUTIGIVAI?

ATTAVEQAATIT PITSAAAQUTAI AJOQUTAILU

SULIASSAQ

INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI SPILLERTARFINNILU ATAATSIMOORNERUP NAAPILLUNILU ATAATSIMOORNERUP ASSIGIINNGISSUTAI SUUPPAT?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI SORLEQ NUANNARINERPAAVIUK? (ASS. INSTAGRAM, TIKTOK, YOUTUBE, DISCORD, TWITCH)	MEEQQAT SKÆRMIMIK ATUINERANNUT INERSIMASUT MALITTARISASSALIORTARNERAT QANOQ ILUAQUTAAVA?
MEEQQAT SKÆRMIMIK ATUINERANNUT INERSIMASUT MALITTARISASSALIORTARNERAT QANOQ AJOQUTAAVA?		



Atuartut namminneq apeqqusiaat imaqanngitsunut inissinneqarsinnaapput

ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI PISSUSERISSAARNEQ

SIUNERTAQ:

Inuit attaveqaqatigiittarfiatigut nalorninartunik pisoqartillugu atuartut namminneq iliuuseqarsinnaassapput

Assinik siammarterinermut inatsisit attaveqaqatigiittarfinnilu ileqqorissaarneq atuartut ilisimalissavaat

ATORTUSSAT:

Suliassaq, aquerluusat imaluunniit tuschit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Suliassaq 1-imi assitaliunneqarsimasoq inuk mobiliminik tigummiartoq takutillugu atuartut sungiusaatissamut piareersakkit.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut maanna issiaqatertillu minutsini tallimani susoqarsimasinnaanera inuup isikkua malillugu eqqartussavaat. Eqqartukkatik allattussavaat.

ALLORIARNEQ 3

Atuartut eqimattanut ikittukkaarlugit agguataakkit, oqarfigalugillu pisuusaartitamik suliaqassammata, ikinngummik piusuusaartitamik attaveqaqatigiittarfitsigut ikiornissaminik siunnersorneqarnissaminik pisariaqartitsisoq pillugu.

Suliassaq pisuusaartitanik assigiinngitsunik ikinngummit siunnersoqqusumik imalik atuartunut agguaaguk. Maanna atuartut ikinngutitik piusuusaartitat siunnersorlugit suliakkiissut immersussavaat.

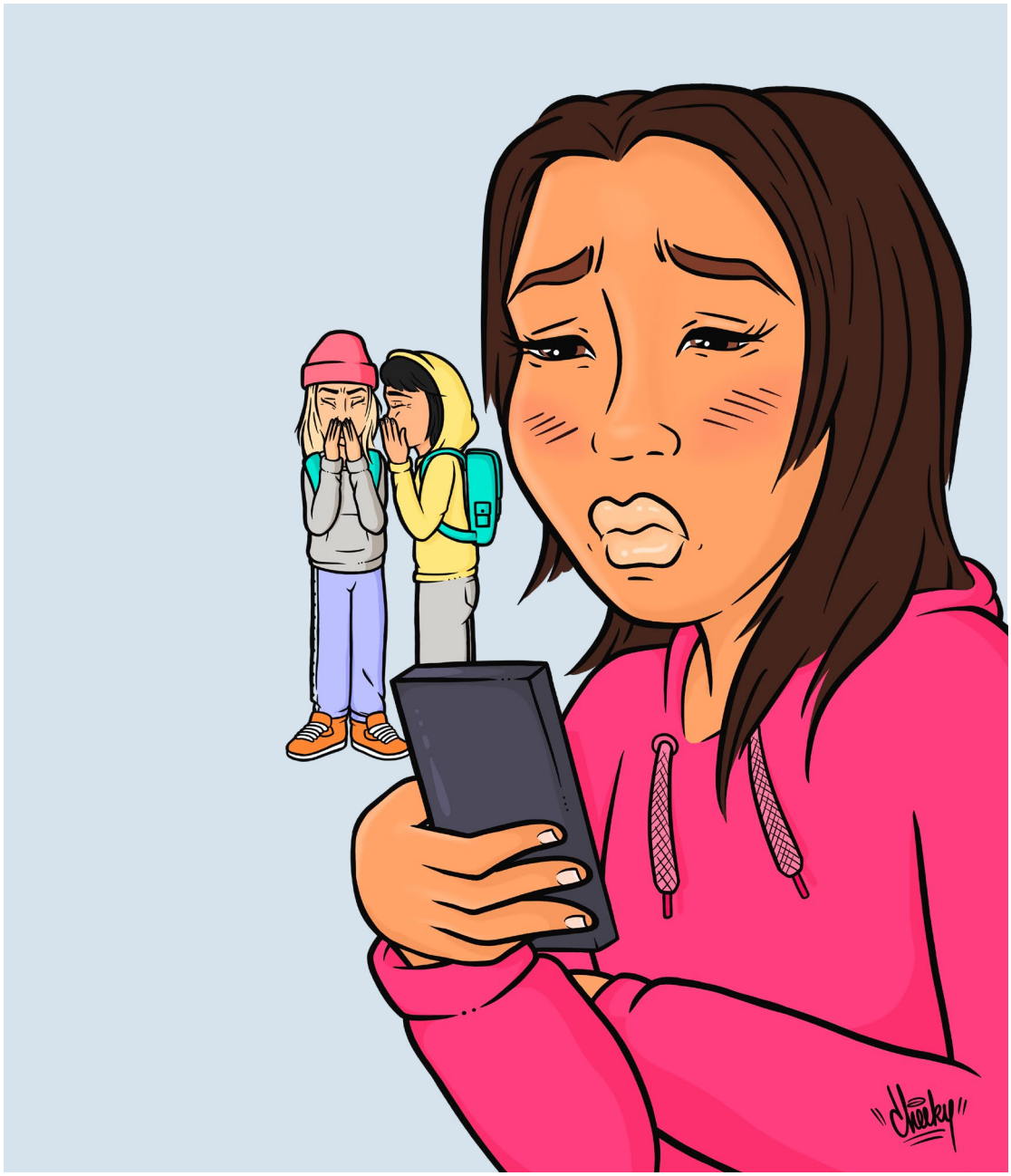
Pisuusaartitanut akissutissatut toqqagassat assigiinngitsut atuaqataigiinnut tusartikkit.

Pisuusaartitap tullianut ingerlaqqinnginninni akissutaasut atuartassavatit, akissutit pisuusaartitat kingora allassimapput (ilinniartitsisumut qullerneq).



ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI ILEQQORISSAARNEQ

SULIASSAQ 1



ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI ILEQQORISSAARNEQ

SULIASSAQ 2

PISUUSAARTITAQ 1

Aluu kammalaat. Ullumikkut atuarfimmi Marco kammagiunnaarpara. Atuarfimmiit angerlarama Messengerikkut ima allagarsivunga. "Sianiissuaq!" Qanoq iliussaanga?

Inuss. Paviaq

Aluu Pavia! Aana siunnersuutiga.....

PISUUSAARTITAQ 2

Aluu! Arfininngormat haalimi håndbolderama. Unamminerup nalaani tujuuluga akeqqatsinnit nusunneqarpoq, naakka iviangequtikkalu nuisillugit. Atuaqatima isiginnaariartup ilaasa mobiliminik assiliipput. Maanna ikinngutiga allappoq, assikka atuaqatitsinnut nassiunneqaqattaartut. Nuannarinngilara. Qanoq iliussaanga?

Aluu. Åh, paasisinnaavakkit! – isumaqarpunga ima iliussasutit.....

ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI ILEQQORISSAARNEQ

SULIASSAQ 2

PISUUSAARTITAQ 3

Ippassaq atuaqatiga fiistertitsisoq ilaagama, nuanneqaaq kingusissukkullu angerlarpunga. Massakkulli Instagramimi takusinnaavara fiisteqataasut arlaat assinik ikkusseqattaarsimasoq. Uanga assikka arlaliupput, ilaatigut nukappiaqqamik kunissininni asseqarpunga. Assit taakku internetimiitikkusunngilakka! Qanoq iliussaanga?

Inuss. Nivika

Aluu Nivika.Paasisinnaavara nuannarinngikkit! Imaaliorsinnaavutit .....

PISUUSAARTITAQ 4

Atuaqatitta ilaat sakkortuumik nipilerlutik oqaluttarput. Ilaatigut uanga nammineerlunga sakkortusinnaasarpunga. Nalunngilara ilaasa qinngarisaraannga. Ippassaani ilaat Facebookimi quppernermik pilersitsisimavoq atserlugu "Inummut sianiiginnittunut tamanut qupperneq". Aamma nalunngilara uanga pineqarlunga?

Qanoq iliorsinnaavunga? ☺

Inuss. Inuk

Aluu Inuk. Tusassavat qanoq iliussanerlutit....

ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI ILEQQORISSAARNEQ

SULIASSAQ 2

PISUUSAARTITAQ 5

Aluu! Minecrafterneq assut nuannaraara, Discordimilu meeqqat allat chateqatigisarpakka. Sivisulaamik nukappiaraq nuannersoq Iisaamik atilik chateqatigisarpara. Minecraftimut assut pikkorippoq, uannullu allattagai nuannertaqaat, uummataasalersuisarpoq smileylersuisarlunilu. Aperivoq arlaanni naapissinnaanersugut, uangali nalorneqaanga. Profilimini asseqanngilaq, taamaammat naluara qanoq isikkoqarnersoq. Oqarpoq nammineq assiminik ikkussisinnaanani. Naapinnissaanut akuerissanerpara, qanoq isumaqarpit? Annaarusunngilara. Qanoq iliussaanga?

Inuss. Najaaraq

Aluu Najaaraq, aana siunnersuutiga...

TUSAANNGA

PAASISSUTISSAT

Kikkulluunniit oqaloqateqarnissamik allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat.
Ajornartorsiutigisatit annertugaluarpata annikikkaluarpataluunniit siunnersortimik ikiuussinnaasumik siunnersuisinnaasumillu piareersimasoqartarpoq.
Kinaluunniit ajornartorsiorluni kisimiittutut misigissanngilaq. Tusaavatsigit.
Tusasseerussimagaluaraanniluunniit Tusaannga attavigineqarsinnaavoq, tassungami attaveqarneq akeqanngilaq.

Tusaannga pillugu annertunerusumik paasisaqarusukkuit uunga isersinnaavutit: www.Tusaannga.gl

ATTAVISSAT:

SMS-erniaruit 1899 allaffigissavat
Oqaloqateqarniaruit 801180 sianerfigissavat
Chat-eqateqarniaruit uunga iserit:
www.Tusaannga.gl

ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ



PISUUSAARTITAQ 1:

Kammagiikkunnaarneq nuannerneq ajorpoq, ilaatigullu immitsinnut nuanninngitsunik oqaluffigisoorsinnaavugut. Aamma internetikkut taamatut pisoqartarpoq. Immitsinnut nuanniitsunik allaffigisussaanngilagut. Allaqatigiinnermi allaqatigisap isikkua takusinnaaneq ajorparput, taamaattumik nalunartarpoq allaqatigisaq asuleernersoq ilumoorsaarnersorluunniit. Nuanniitsunik allaffigineqaruit tamanna pillugu inersimasumik oqaloqateqarsinnaavutit.



PISUUSAARTITAQ 2:

Akuerineqaqqaarani allat assiinik internetsimut ikkussisoqartussaanngilaq. Tamanna inerteqqutaavoq. Pingaartumik assimi inuk atisaqanngippat imaluunniit kanngusuutigineqarsinnaasumik pisoqarnerani assilisaappat. Allat assiinik ikkussinnginnermi akuersissummik tunineqaqqaarnissaq pingaaruteqarpoq.

PISUUSAARTITAQ 3:

Instagramimi assinik ikkussineq ajornanngitsuararsuuvoq. Ajoraluartumik aamma allat assii namminneq pigerusutaat imaluunniit allanut takutikkusunngisaat ikkuttoorneqarsinnaapput. Kisianni allat assiinik akuerineqaqqaarani ikkussisoqaqqusaanngilaq. Appimi soorlu Instagramimi allat assiinik ikkussisimasoq profilia nalunaarutigineqarsinnaavoq. Taamaalilluni Instagrami assimik peersinissamut ikiuisinnaavoq.

PISUUSAARTITAQ 4:

Facebookimi inuit gruppiliortartut amerlapput. Ilaat fangruppinik, imaluunniit soqutigisaqaqatigiinnut gruppinik, soorlu arsartartoqatigiinnut piniaqatigisartakkanut, il. il. pilersitsisarput Kisianni ilaat quujanaagisatik pillugit gruppiliortarput, inuit allat pillugit nuanniitsunik allaqatigiittarlutik. Quujanaaginnilluni gruppiliorneq pissusissamisuunngilaq. Facebookkiimi gruppini siorasaaraluni imaluunniit salluliorluni allaqattaarneq inerteqqutaavoq. Illit pillutit taamatut gruppeliortoqarsimappat, inersimasumut oqaatiginissaa pingaaruteqarpoq. Aamma Facebookimut nalunaarutiginissaanut ikiorneqarsinnaavutit, gruppi peerneqarniassammat.

PISUUSAARTITAQ 5:

Attaveqaatitigut inuit allat oqaloqatigisinnaallugit nuannersinnaavoq pissanganarsinnaallunilu. Ajoraluartumik attaveqaqatigiittarfinni inuit ilaat allaasuusaarlutik allaqatiginnittarput. Profiliminni asserinngisaminnik atuisinnaapput imaluunniit ukiutik sallullutik saqqummiussinnaasarlugit. Taamaattumik internetikkut oqaloqatigisavit kikkuuneri paaseqqaartinnagit kisimiillutit naapinngisaannassavatit. Attaveqaqatigiittarfinni uteriiserfigineqarlutit misigisimaguit inersimasumik oqaloqassaatit. Kikkulluunniit naapitsinissannik pinngitsaalissanngilaatsit, imaluunniit piumanngisannik iliortissanngilaatsit. Pingaaruteqarpoq eqqaamassallugu attaveqaqatigiittarfinni imminut sianiginissat. Inuit namminneq assiminnik ikkusserusunngitsut imaluunniit assimik takutitserusunngitsut naapinnissaat pisariaqanngilaq.

TAKUNNGA!

SIUNERTAQ:

Inuit assii aamma selfiet suunersut atuartut nassuiarsinnaassavaat

Atuartut qanga inuit assiinik ullumikkullu selfienik sanilliussisinnaassapput

ATORTUSSAT:

Suliassat assitallit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut ilisimatikkit maanna selfiet tunngavigalugit inuit kiinaasa assingi sammineqassammata. Selfie sunaava, selfie qanoq siunertaqarpa, aamma selfie siornatigut assilialianik qalipaasarnermut sanilliullugu qanoq assigiinngissuteqarpa?

Allattarfissuarmut "**Selfies**" allaguk, atuartullu oqaatsinik selfiemut nassuiaataasinnaasunik oqaaseqatigiinnillu isumassarsiortillugit. Oqaatsit assersuutillu atuartut isumassarsiaat allattarfissuarmut allanneqassapput.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut sisamakkaarlugit eqimattanngortikkit. Eqimattani atuartut suliassat arfinillit, assit qalipakkallu 12-iusut misissussavaat. Assit piffissami 1515-imiit 2020-p tungaanoorput.

Atuartut assit ataasiakkaarlugit eqqarsaatersuutigissavaat oqaluttualiorlutillu:

- Assimi kina takuneqarsinnaava?
- Sooruna asseq qalipanneqarsimava/ assilineqarsimava? Qalipaasup/assiliisut suna takutinniarpaa?
- Inuk qanoq takutinneqarpa?
- Kikkut assimik takunnittussaappat?

Assit ilaat isumassarsiorfigisinnaasanik paasissutissartaqarput, taamaanngippat atuartut nammineerlutik inuit pisullu takutinneqartut oqaluttuassartaannik isumassarsiussapput.

ALLORIARNEQ 3

Naggataagut atuaqatigiiullutik ataatsimut qanga massakkullu assilialit selfiellu pillugit suliatik oqaloqatigiissutigissavaat. Atuartunut apeqqutigisinnaasatit:

- Siunissami selfies qanoq isikkoqassangatippisigit?
- Inuit imminnut takutinnissartik kissaatigalugulu pisariaqartittuaannassanerpaat?
- Soormitaavaana taamaattoqartoq?
- Timi pillugu takorluukkat selfienut attuumassuteqarpat?
- Isumaqarpisi timi pillugu takorluukkat piffissap ingerlanerani allanngorartuusut? Sooq?

Sungiusarneq una assinik arlalinnik imaqarpoq, atuartut nutaaliuutigalutik sammisassaannik. Sungiusarnermi oqaluttualiorluni allanneq assinillu sukuiaaneq sammineqassapput. Taamaattumik sungiusarneq ass. eqqumiitsuliornermi, oqaluttuarisaanermi imalt. kalaallisut atuartitsinermi atorneqarsinnaalluarpoq.

TAKUNNGA!

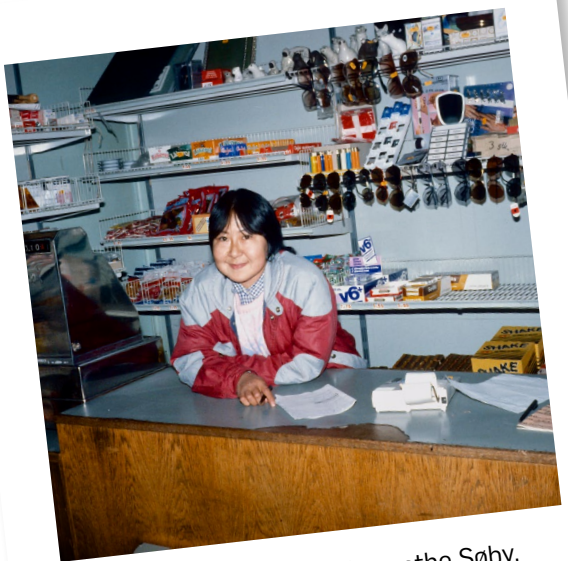
SULIASSAQ



Qatanngutigiit. Dorthea aamma Louise, Hinrich Johannes Rink, 1860



Selfie, Martin Peachy, 2019



Savigsivik 1987, Regitze Margrethe Søby, 1987



Arnaq inuusuttoq, John Fernandes, 2020

TAKUNNGA!

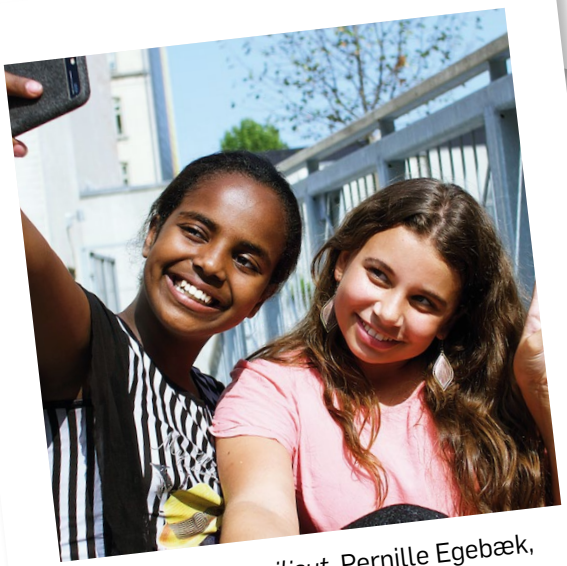
SULIASSAQ



Avannaani Landsrådit, Morten Pedersen Porsild, 1927



Arnat marluk, Hans Peder Steensby 1909



Inuusuttuaqqat assilisut, Pernille Egebæk, 2016

TAKUNNGA!

SULIASSAQ



Ernisussiortup Caroline Rosing ilaquttanilu assingat. Jens Fynbo, ca. 1865



Savissivimmi atualertut 1987, Regitze Margrethe Søby, 1987



Christian II assia, Michiel Sittov, 1515

ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI NALORNINARTUT

SIUNERTAQ:

Attaveqaqatigiittarfitsigut arlaannik pisoqassappat atuartut namminneq iliuuseqarsinnaassapput.

Atuartut iliuusissatut periarfissat assigiinngitsut pillugit iluaqutaat ajoqutaallu pillugit oqaloqatigiinnernut peqataasinnaassapput

ATORTUSSAT:

Suliassat nalorninartunik imallit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

atuartut sungiusariaaseq una siornatigut misilissimanngippassuk. Atuartut ilisimassavaat:

- sungiusarneq isummersorsinnaanermut tunngassuteqartoq – qularisaqaraluaraanniluunniit
- anguniagaanngilaq isumaqatigiinnissaq – kisianni isummat assigiinngitsut misissornissaat
- allat nalilersuinerinut oqaaseqaasiortoqassanngimmat

Inimi atuarfiusup iluani sumiiffinnut assigiinngitsunut pingasunut A-mik, B-mik aamma C-mik nalunaaqusigaqarit, taakku sumiiffiit atuagassaqassapput, iliuuserineqarsinnaasunik assigiinngitsunik nassuiaatitalinnik. Iliuusissatut periarfissaq atuarneqareerpat, atuartut periusissaq eqqortuusorisami nalaannut inissisaaq.

ALLORIARNEQ 2

Atuartunut nalornissutigineqartoq atuaruk. Atuartut inuup pisumi pineqartup qanoq iliuuseqarsinnaanersoq isummersussapput.

Atuartut taava iliuusissatut periarfissamut pitsaanerpaasorusaminnut inissisapput. Atuartut iliuusissatut periarfissat marluk isumaqatiginngikkunikkit, allamilli pitsaanerusorisaminnik namminneq siunnersuuteqarunik "Nammineq aalajangeruk" toqqassavaat.

Atuartut immikkut atuaqatigiillu akornanni inuit attaveqaqatigiittarfiisa atorneri assigiinngisitaartorujussuupput. Illit suliassaraat pisuusaartitat atuaqatigiinnut tulluarnersut, imaluunniit piffissami aggersumi atuartut misigisinnaasaattut nalilersukkappit toqqarnissaat.





ALLORIARNEQ 3

Atuartut tamarmik inissereerpata, atuartut eqimattani assigiinngitsuniittut toqqagaat pillugit apersorneqassapput. Apeqqutit ataani allassimasut aallaavigineqarsinnaapput:

- Sooq iliuusissatut periarfissaq taanna pitsaanerpaava?
- Iliuusissatut periarfissaq taanna toqqaraanni qanoq pisoqarsinnaava?
- Iliuusissatut periarfissami uani ajortumik pisoqarsinnaava?

ALLORIARNEQ 4

Eqimattat tamarmik tusarneqareerpata atuartut aperisinnaavatit isummatik allanngortissimaneraat. Taamaappat allamut nuussinnaatitaapput, piumagunillu isummaminnik allannguisimanerminnut peqqutertik oqaluttuarisinnaavaat. Sungiusarneq ajornartorsiumut/tinut allamut/nut ingerlaqqissinnaavoq.

ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI NALORNINARTUT

SULIASSAQ

NALORNISSUT 1

Mikisuluup anaanaata Mikisuluk akuersiseqqaarnagu assilikulavaa, Facebookiminullu ikkullugit. Mikisuluup nuannarinngilaa anaanami ikinngutaasa pulaaraangamik assit pillugit oqaluttarnerat.

Mikisuluk qanoq iliussava?

1. Mikisuluup anaanani oqarfigissavaa, assiliisarnera Facebookiminullu ikkussisarnera nuannarinagu.
2. Anaanani ikinngutailu assit pillugit oqaluleraangata Mikisuluk ingerlaannartassaaq.
3. Iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat? Nammineq aalajangeruk.

NALORNISSUT 2

Maannguup atuaqataasa Minecraft spillillu allat assut oqaluuserisarpaat. Maannguaq angerlarsimaffimmini qarasaasiaqarnanilu tableteqanngilaq. Anaanaa oqartarpoq akissaqaratik. Maannguaq atuaqatigiinni kisimiittutut misigisimasarpoq, spillit pillugit allat oqaloqatigisinnaannginnamigit.

Maannguaq qanoq iliussava?

1. Maannguup ikinngutimi ilaat aperissavaa spilleqatigisinnaanerlugu.
2. Maannguup anguniassavaa klassimi sammisanik allanik oqaluuserisaqarsinnaanissaq.
3. Iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat? Nammineq aalajangeruk.

NALORNISSUT 3

Ivalup ikinngutigai Aki Mikilu. Atuareernerup kingorna imminnut pulaaqattaattarput. Ullut ilaanni Ivalu aperivoq Aki Mikilu illuminnut pulaarusunnersoq. Miki oqarpoq ataatani piniaqatiginiaramiuk pisinnaanani. Aki oqarpoq aamma nammineq pisinnaanani. Ulloq taanna Ivalup Instagramikkut takuaa Aki Mikilu marluullutik assiminnik ikkussisimasut. Assini takusinnaavaa Akikkunniittut. Ivalup takuinnarlugit naarlulerpoq.

Ivalu qanoq iliussava?

1. Ivalu Instagramimi assit akissavai, aperalugillu sooq Akikkunnukarnissartik oqaatigisimanngikkaat.
2. Ivalu Akimut Mikimulluunniit sianissaaq, aperalugillu sooq Akikkunnukarnissartik oqaatigisimanngikkaat.
3. Iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat? Nammineq aalajangeruk.

ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI NALORNINARTUT

SULIASSAQ



NALORNISSUT 4

Ullut ilaanni Selma ikinngutini ilagalugu nalukkiarpoq. Ikinngutaata Selma mobiliminik filmiliaraa, videolu TikTokimut ikkullugu. Aqaguani Selma atuarfimmut apuummat atuaqataata oqarfigaa Selma nalunnguffatini atorlugit videomik ikkussisimammat maajugineralugu.

Selma qanoq iliussava?

1. Selmap ikinngutini oqarfigissavaa video TikTokimiit peeqqullugu.
2. Selma atuaqatiminut oqassaaq nalunnguffaserluni nammineq assimik ikkussineq maajunnanngitsoq.
3. Iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat? Nammineq aalajangeruk.

NALORNISSUT 5

Aputsiap fritidsklubbimi qarasaasiakkut spillerneq nuannaraa. Andreas Inuillu spilleqatigikulavai. Andreas Inuillu spillernerminni nilliasaqattaartarput. Assersuutigalugu nilliasarput, "Fuck you, puuluki", aamma "Unatassavakkit". Aputsiap nuannarinngilaa taamatut imminnut oqaluuttarnerat.

Aputsiaq qanoq iliussava?

1. Aputsiap Andreas Inuillu aperissavai nillianngikkaluarlutik spillersinnaanersut.
2. Aputsiaq fritidsklubbimi qarasaasiakkut spillertarunnaaginnassaaq, allamillu sammisassarsiorluni.
3. Iliuuserisinnaasai allat suusinnaappat? Nammineq aalajangeruk.



ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

NALORNISSUT 1

Facebook inuit attaveqaatigaat nuannarineqarluartoq, assigiinngitunik ukiulinnit atorneqartartoq. Inuit assigiinngitsut qanoq Facebookimik atuisarnerat assigiinngissuteqangaatsiarpoq. Ilaat assinik ikkussuisaqattaartarput, ilaallu taamaannatik. Inuit allat assinginik Facebookimi ikkussinnginnermi akuerineqaqqaarnissaq pitsaasuuvoq. Taamaattorli angajoqqaat inersimasulluunniit ilaat eqqarsaatigineq ajorpaat illit assinnik ikkussisinnaanerlutik. Taamaattumik angajoqqaat assinik ikkussinnginnerminni akuersititseqqaartarnissaat pillugu oqaloqatigineqarsinnaapput.

NALORNISSUT 2

Onlinekkut qarasaasiami, tabletini aamma mobilini spillerneq nuannersuuvoq. Meeqqat inuusuttullu amerlasuut piffissarujussuaq atorlugu spillertarput, tamannalu peqatigiinnernik pilersitsisarpoq. Kisianni meeqqat inuusuttullu tamarmik angerlarsimaffimminni qarasaasiaqanngillat imaluunniit tableteqanngillat. Spillernermi allat peqataatittarnissaat isumassarsiatsialaavoq. Pingaaruteqarportaaq spillernerup avataani peqatigiinnerup piffissaqarfiginissaa. Timersortoqarsinnaavoq imaluunniit internetip avataani allanik sammisaqaqatigiittoqarsinnaalluni. Taamaalillutik timi ikinngutigiinnerillu nukittorsarneqarsinnaapput.

NALORNISSUT 3

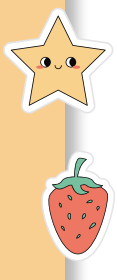
Inunnut attaveqaatit aqqutigalugit ikinngutit ilisarisimasallu qanoq innersut malinnaavigineqarsinnaapput. Kisianni ilaatigut ikkussat imaluunniit assit takullugit aliatsannarsinnaapput. Assersuutigalugu ilaluarineqartutut misigisimasoqarsinnaavoq. Attaveqaatini ikkussat pillugit ajuallannermi ikinngutit tamanna pillugu oqaloqatigineqarsinnaapput. Immaqa ilisimanngilaat ikkussatik ilinnut aliatsannartuummata. Attaveqaatini ilaluarineqarluni misigisimanermi inersimasumik aamma oqaloqateqartoqarsinnaavoq. Ass. angajoqqaat imaluunniit klassimi ilinniartitsisoq.

NALORNISSUT 4

Akuerseqqaarani videonnik internetsikkut ikkussisoqartarnera nuannerpallaarneq ajorpoq. Akuersiseqqaarnak assinnik videonnilluunniit ikkussisoqarsimappat ikkussisoq oqaloqatigiuk. Inuit allat isikkuat timaallu pillugit nuanniitsumik oqaluttoqartussaanngilaq. Timit pillugu nuanniitsumik oqaluttut tusaagukkit oqarfigikkit tamanna unitsissagaat. Iluaqutaanngippat tamanna pillugu inersimasumik oqaloqateqarneq iluaqutaasinnaavoq. Kinaluunniit isikkoq pillugu qinngasaarneqartussaanngilaq.

NALORNISSUT 5

Spillertilluni assut tiguartinnarsinnaavoq oqaatsillu sakkortuut anninneqartoorsinnaallutik. Imaassinnaasoq ajortumik isumaqanngikkaluarluni taamaaliortoq, kisianni oqaatsinik sakkortuunik tusaasut qanoq qisuariarsinnaanersut nalunartarpoq. Spillernermi immissinnut qanoq oqaloqatigiittassanerlusi oqaluuserisinnaavarsi. Arlassi oqaatsit sakkortuut nuannarinngippagit, tamanna ataqqineqassaaq.







INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI ILORRISIMAARNEQ

SIUNERTAQ:

Atuartut inuit attaveqaqatigiittarfiisigut ilorrisimaarneq pillugu eqqarsaatitik saqqummiussinnaassavaat

ATORTUSSAT:

Suliassat apeqqutitallit qiuutillu

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut ilisimatikkit inuit attaveqaqatigiittarfiatigut ilorrisimaarnissaq qanoq pilersinneqarsinnaanera sammineqassammat. Aallartissutigalugu oqaaseq "**ilorrisimaarneq**" allattarfissuarmut allaguk, atuartullu ilorrisimeernersup qanoq isumaqarneranik oqaaseqaqqullugit.

Atuartut paasisaqarfigissavaat ilorrisimaarneq pisunut imaluunniit iliuutsinut, nuannaarnermik imaluunniit naammagisimaarinninnermik attuumassuseqartoq.

ALLORIARNEQ 2

Suliassat anisikkit apeqqutillu qiortarlugit. Atuartut tamaasa apeqqummik ataatsimik tunissavatit, atuartut ilaat apeqqutinik assigiinnik tunineqarpata ajunngilaq.

Maanna atuartut inimi atuarfigisaminni ingerlaassapput suleqatissarsiorlutik. Suleqatigiit marluullutik apeqqut nipituumik atuassavaat. Apeqqutit akereerunikkit kortinik paarlaatissapput, nutaamillu aperisassarsiorlutik.

Sungiusarneq atuartut minnerpaamik tallimanik suleqateqareerpata unitsinneqassaaq, tassa imaappoq apeqqutit qulit missaat akereerunikkit.

ALLORIARNEQ 3

Kingorna atuaqatigiit eqqartueqatigiissapput. Apeqqutit akiuminaatsut pillugit oqaloqatigiissinnaavusi.

ALLORIARNEQ 4

Eqimattat 3-4-kkaarlugit atuartut agguakkit. Eqimattat inuit attaveqaqatigiittarfianik aallaavigisassaminnik toqqaassapput, kingornalu apeqqutit akissuteqarfigissallugit:

Attaveqaqatigiittarfik toqqarsimasaq nuannersuutinniarlugu illit nammineq, atuaqatigiiullusi inuiaqatigiillu qanoq iliorsinnaavisi?

Eqimattat akissutitik atuaqatiminnut saqqummiutissavaat.

INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI ILORRISIMAARNEQ

SULIASSAQ









INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI SUSOQARAANGAT MEEQQAT INUUSUTTUAQQALLU NALORNISSUTEQALERSARPAT?	QANOQ ILIORNIKKUT INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI IKINNGUTAALLUARSINNAAVIT?	NALUSANUT INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI QANORSUARLUUNNIIT ALLATTOQARSINNAAVA? TAAMAAPPAT/TAAMAANNGIPPAT SOOQ?
INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI ILEQQORISSAARLUNI OQALUNNEQ/ALLANNEQ QANOQ ISUMAQARPA?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI ASSIT/VIDEOT QANOQ PITSAASUMIK/ PITSAANNGITSUMIK INUNNUT SUNNIUTEQARSINNAAPPAT?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIANNI ATUINEQ QANOQ NUANNAALERSITSISINNAAVA?
INUNNUT ATTAVEQAQATIGIITTARFIIT SORLIIT NUANNARINERPAAVIGIT? SOOQ?	ATUARFIMMI IKINNGUTIGIIT AKORNANNI AAMMA INTERNETIKKUT IKINNGUTIGIIT AKORNANNI OQALOQATIGIINNERIT ASSIGIINNGISSUTEQARPAT? TAAMAAPPAT/TAAMAANNGIPPAT SOOQ?	ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI NUANNIITSUNIK OQALUTTOQARTILLUGU/ ALLATTOQARTILLUGU QANOQ ILIORSINNAAVIT?
SUNA PISSUTIGALUGU INUIT ILAASA INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINIK ATUINISSAQ ORNIGINARTINNEQ AJORPAAT?	ATUAQATIGIINNI IKINNGUTIT AKORNANNI AAMMALU INTERNETIKKUT IKINNGUTIT AKORNANNI ATAATSIMOORNERIT ASSIGIINNGISSUTEQARPAT? QANOQ?	ASS. SNAPCHATIMI DISCORDIMILU OQALUUTTARNERIT/ ALLATTARNERIT ASSIGIINNGISSUTEQARPAT?
ATUARFIMMI IKINNGUTIGIIT AKORNANNI AAMMA INTERNETIKKUT IKINNGUTIGIIT AKORNANNI OQALOQATIGIINNERIT ASSIGIINNGISSUTEQARPAT? QANOQ?	INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFINNI UKIUTIGUT KILLIGITITAASUT SUNIK PISSUTEQARSORAASIGIT?	ATTAVEQAATINIK ATUINERMI KILLISSAT QAANGERNEQARNISSAAT AJORNANNGINNERUA?

MALUGIUK! SUNGIUSARNEQ UNA QAFFASISSUTSINUT IMMIKKOORTINNEQARNIKUUVOQ, SUNGIUSAATIT NASSUIARNEQARNERI ATUARTUT 4.-5. KLASSENUT AAMMALU IMMIKKUT ATUARTUNUT 6.-7. KLASSENUT NASSUIAATITAQARPUT.

EMOJIS

SIUNERTAQ:

Atuartut emojinik atuineq pillugu oqaloqatigiissinnaassapput

ATORTUSSAT:

Suliassaq 1 emojinik imalik aammalu suliassaq 2 misigissutsinik allassimasulik

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ATUARTUNUT 4-5 KLASSINUT

ALLORIARNEQ 1

Suliassat 1 eqimattanit minnernit suliarineqassapput, apeqqutillu ataani allassimasut akineqarlutik:

- Emoji una sumik takutitsiva?
- Qanoq isumaqarnersoq isumaqatigiissutigaasiuk?
- Sumut atorneqarsinnaava?
- Assigiinngitsunut atorneqarsinnaava?
- Oqaaseqatigiinnik emojimik uuminnga taperneqarsinnaasunik assersuusiorit.

ALLORIARNEQ 2

Kingorna suliassaq 5-9, emojinik oqaaseqatigiinnillu ataqatigiissitassanik imalik eqimattakkaarlutik suliarissavaat. Emojinik sorlernik atuineq apeqqutaatillugu oqaaseqatigiit isumaat qanoq allanngortarnerinik misilittaasinnaapput.

ALLORIARNEQ 3

Naggasiullugu eqimattat oqaloqatigiissutigisinnaavaat:

- Emojit sunik pitsaaquteqarpat?
- Emojinik atuinermi suna ajornakusoorsinaava?



Sungiusarneq una qaffasissutsinut immikkoortinneqarnikuuvoq 6.-7. klassenut atugassiaalluni, 4.-5. klassenullu naannerulluni. Sorleq sungiusaat atuartuutinnut tulluarnerunersoq eqqumaffigiuk.

ATUARTUNUT 6-7 KLASSINUT.

ALLORIARNEQ 1

Atuartut ilisimatikkit sammisaq qanoq allaqatigiinnikkut oqaloqatigiittarnitsinnut tunngassammat. Peqatigiilluni oqaloqatigiinnermi oqaloqatigisaq nuannaarnersoq, aliasunnersoq imaluunniit kamannersoq kiinaatigut takuneqarsinnaasarpoq tusaaneqarsinnaallunilu. Kisianni inuit attaveqaqatigiittarfiini aammalu allaqatigiinnerni emojit imaluunniit smileyt atukkat qanoq isumaqarnersut paasiuminaassinnaasarput, taamaalilluni paatsooqatigiittoqarsinnaalluni.

ALLORIARNEQ 2

Suliassaq 1-5-nik emojitalik takutiguk, ataasiakkaarlugillu oqaluuseralugit. Apeqqutit ataani allaqqasut atorlugit oqaloqatigiinneq aallartinneqarsinnaavoq.

- Emoji una sumik takutitsiva?
- Qanoq isumaqarnersoq isumaqatigiissutigivisiuk?
- Sumut atorneqarsinnaava?
- Assigiinngitsunut atorneqarsinnaava?
- Allaqatigiinnermut emojimut uumunnga tulluarsinnaasumik assersuusiorit.

Atuartut aamma emoji ilaarlugu namminneq kiinarsorsinnaapput.

ALLORIARNEQ 3

Suliassaq 1 aamma 2 aniseriarlugit, emojit oqaaseqatigiillu qiortarneqassapput. Atuartut ataasiakkaarlutik imaluunniit marlukkaarlutik oqaaseqatigiit emojinik naapertuuttunik atassusissavaat.

ALLORIARNEQ 4

Atuartut ilaasa oqaaseqatigiiliatik atuaqatiminnut nipituumik atuassavaat. Atuartut sinnerisa emoji sorleq atorneqarsimanersoq eqqoriarsinnaavaat. Oqaaseqatigiit pillugit atuartut oqaloqatigikkit, allaqatigiinnermilu nassiunneqarnera takorloorlugu. Allataq nuannaarpaluppa, pinnguarpalaarpa, ajuallaqqarpalaarpa imaluunniit kamappalaarpa? Maanna atuartut misilissavaat emoji allamik taarserneqarpat oqaaseqatigiit isumaat allanngussanersoq. Manna qanoq nipeqarpa?

ALLORIARNEQ 5

Naggataatigut atuartut ataani allassimasut aallaavigalugit oqaloqatigikkit:

- Emojit sunik pitsaaquteqarpat?
- Emojinik atuinermi suna nalunarsinnaava?
- Allanik allaqateqaraanni paatsooqatigiinnissaq pinaveersaartinniarlugu qanoq iliortoqarsinnaava?
- Emojip imaluunniit allakkap nassiunneqarsimasup isumaa qularutigigukku qanoq iliorsinnaavit?



EMOJIS

SULIASSAQ 1



EMOJIS

SULIASSAQ 2





SILANNGAJAARPUTIT	HEY	LOVE YOU
TISSINAQAATIT	KAKKAAK	AGGILERPIT, IMALUUNNIIT?
OQALOQATIGERUSUNNGILAKKIT	AGGINNGIINNALERPUNGA	KUSANARPUTIT INEQUNARLUTILLU
HAJJA, ILUMUT TAAMAK OQARPIT?	SUSSA	QAQUGUMULLUUNNIIT NAAMIK
SUMIILEQAAT?	AJUNNGILARMI TAAMAANNIARLI	QUJANAQ
SIANIIPPALLAARNAK	SOQUTIGINNGILARA	PEERIT

INUIT ATTAVEQAQATIGIITTARFIINI ILORRISIMAARNEQ PILLUGIT SUUT ILIKKARPAGUT?

SIUNERTAQ:

Atuartut inuit attaveqaqatigiittarfiini ilorrisimaarneq pillugu ilikkakkatik oqaluttuarisinnaassavaat

Atuartut inuit attaveqaqatigiittarfiisigut ilorrisimaarnermuit tunngasunik ajornartorsiutinik ersersitsisunik tegneserialiorsinnaassapput

ATORTUSSAT:

Pappiaqqat aqerluusarlu imaluunniit tuschi

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartunut oqaatigiuk inuit attaveqaqatigiittarfiini ilorrisimaarneq pillugu atuartitsineq maanna nalilersorneqassammat.

Oqaatsip "nalornineruP" suunera kiisalu inuit attaveqaqatigiittarfiini nalorninartut suut misigineqarsinnaanersut atuaqatigiit akornanni oqallisigisigit.

ALLORIARNEQ 2

Eqimattat 2-3-nik inuttalerlugit atuartut agguakkit. Eqimattat ataasiakkaat attaveqaqatigiittarfinni nalorninartut pillugit tegneserialiussapput. Inuit attaveqaqatigiittarfiini ilorrisimaarnissaq pillugu atuarnerminni suliarisimasatik tunngavigalugit atuartut nalorninartumik toqqaassapput.

Atuartut suliassamut qanoq sivisutigisumik piffissaqassanersut nammineq aalajangeruk. Tegneserialiatik pappiaqqamut titartarsinnaavaat, imaluunniit tegneseriamut ilisserummik sananerini ikiorsinnaavatit.

ALLORIARNEQ 3

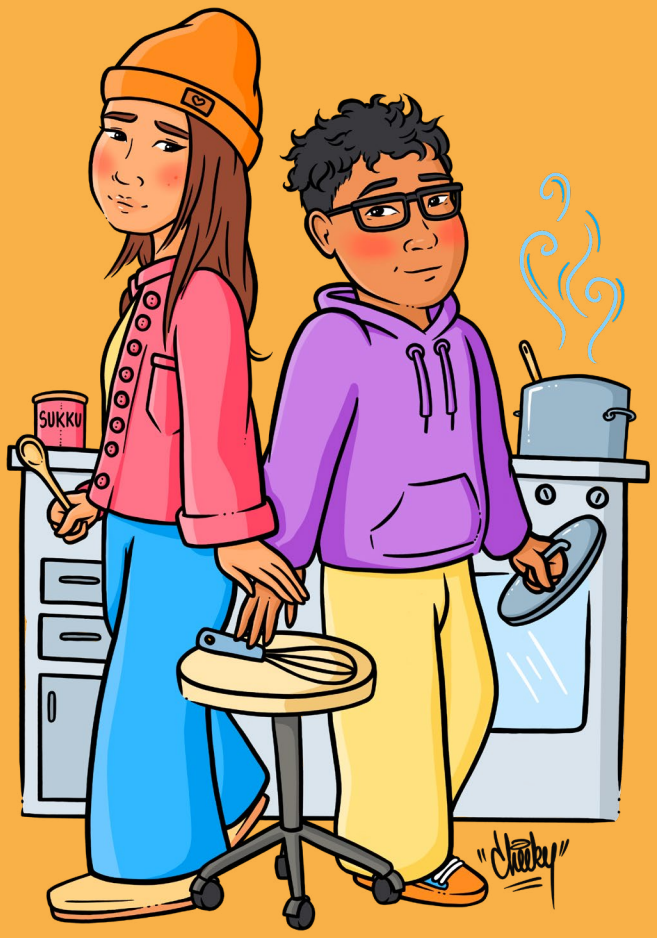
Eqimattat tegneserialiatik atuaqatiminnut saqqummiutissavaat. Naggasiilluni oqaloqatigiinnermi atuaqatigiiullutik uku oqaluuserisinnaavaat:

- Nalornissut aaliangersimasoq tegneseriani assigiinngitsuni sammineqarsimava? Nalorninartut taakkorpiaat sooq toqqarneqarsimasoraasigit?
- Taamatut nalornissuteqaraanni qanoq iliortoqarsinnaava?

Sungiusarneq una inuit attaveqaqatigiittarfiini ilorrisimaarnermi qulequttamut naggasiutitut atorneqarluarsinnaavoq. Sungiusarneq atuartut ilikkarsimasaminnik eqqarsaatersornissaannut periarfissiissaaq. Sungiusarneq atuartut nutaaliorlutik tegneserialiornissaannut periarfissiivoq. Tegneseriat naammassineqareerpata inimi atuarfigisaminnut nivinngarneqarsinnaassapput. Sungiusarneq eqimattakkaarluni suliaqarnissamut tulluarsagaavoq, taamaakkaluartoq atuartut kisimiinnissaminnik pisariaqartitsisut kisimiillutik suliaqarsinnaapput.







IKINNGUTIGIINNEQ MISIGISSUTSILLU



Immikkoortoq “Ikinngutigiinneq Misigissutsillu” sungiusaatinik assigiinngitsunik tallimanik imaqarpoq, taakkunani ataqatigiinneq ajuutiginninnerlu ukkatarineqarput. Immikkoortoq sungiusarnermik aallaqqaasiuteqarpoq, tassani atuartut eqimattakkaarlutik ikinngutigiinneq pitsaasoq eqqarsaatersuutigissavaat. Atuartut namminneq qanigisaminni pingaarnertut naleqartitatik pillugit ilisimasaqarnerulersinnaapput. Sungiusaatini kingullerni pingasuni ajuutiginninneq isiginnittaatsit assigiinngitsut aallaavigalugit ukkatarineqarpoq. Atuartut timi atorlugu attaveqaqatigiinneq pillugu assinik suliaqassapput, aammalu akuersineq akuersinnginnerlu maluginiassallugu. Pisuusaartitsineq aqqutigalugu pisut assigiinngitsut pillugit eqqarsaatersussapput, tassani oqaaseq flirting sammineqassalluni. Sungiusarnermi atuartut aalasuliaq In a Heartbeat isiginnaassavaat. Aalasuliami misigissutsit qanoq takutinneqarnersut sammissavaat.

Naggasiutitut aalasuliaq sungiusarnertaqarpoq, qanoq pitsaasumik itigartitsisoqarsinananeranut tunngasunik. Meeqqat inuusuttuaqqallu amerlasuut asannileqaarneq aliasunnermut atassuserneqarsinnaavoq. Pingaartumik asannilerneq illuinnaaniit misigineqarpat. Sungiusarnermi uani pingaarnertut sammineqassaaq qanoq ililluni ajunngitsumik itigartitsisoqarsinnaanersoq. Sungiusarnermi pisuusaartitat atuartut eqqarsaatersuutigisassaat tunngavigineqarput. Sungiusarneq atuaqatigiit akornanni eqqartueqatigiinnermik naggaserneqarsinnaavoq.

Misigissutsit pillugit asannilernermut tunngasoq sammisaq atuartut ilaannut sakkortusinnaavoq, ilinniartitsisutullu pingaaruteqarpoq Ini toqqissisimaffiusumi isumaqatigiissutit eqqaasitsissutiginissaat.



IKINNGUTIGIINNEQ PITSAASOQ

SIUNERTAQ:

Atuartut assersuuteqarsinnaapput qanoq ikinngutaalluartoqarsinnaanersoq

Atuartut ikinngutigiinneq pitsaasoq qanoq ittuunersoq oqaloqatigiissutigisinnaassavaat

ATORTUSSAT:

Suliassat kortitallit qiuutillu

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartut sungiusaammut ilisaritikkit. Atuartut paasitinneqassapput ikinngutigiinneq aammalu ikinngutigiinneq pitsaasoq sammineqassammata.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut eqimattanut agguataarneqassapput. Eqimattat ataasiakkaat pingaarnersiuinermut sungiusaammik, pingaarnersiuinermullu kortinik qiortagassanik tunineqassapput. Suliassami kortit quliupput. Kortini qulingiluani ikinngutigiinnermi pingaaruteqarsinnaasut assigiinngitsut takutinneqarput. Kortimi allaqqasoqanngitsumi atuartut pingaaruteqarsorisartik ilanngussinnaavaat.

ALLORIARNEQ 3

Eqimattani siullertut atuartut kortinik qiortaassapput. Taava eqimattani oqaloqatigiissutigissavaat pissutsit allattorsimaffimmiittut sorliit ikinngutigiinnermi pingaarnerpaatinnerlugit. Kortit pingaarnersiorlugit pyramidetut ilusilimmik inissitsiterneqassapput. Pingaarnerpaasorisartik qullertut inississavaat. Ataani pingaarnerpaat tullii marluk ilineqassapput allertullu pingaartinnginnerusatik sisamat inississavaat.



Atuartut oqaloqatissatut saaffissaminnik ujartuippata, illit ilinniartitsisutut Tusaanngamut innersuussinnaavatit.

TUSAANNGA

PAASISSUTISSAT

Kikkulluunniit oqaloqateqarnissamik allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutigisatit annertugaluarpata annikikkaluarpataluunniit siunnersortimik ikiuussinnaasumik siunnersuisinnaasumillu piareersimasoqartarpoq. Kinaluunniit ajornartorsiorluni kisimiittutut misigissanngilaq. Tusaavatsigit.

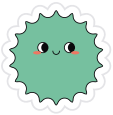
Tusasseerussimagaluaraanniluunniit Tusaannga attavigineqarsinnaavoq, tassungami attaveqarneq akeqanngilaq.

Tusaannga pillugu annertunerusumik paasisaqarusukkuit uunga isersinnaavutit: www.Tusaannga.gl

ATTAVISSAT:

SMS-erniaruit 1899 allaffigissavat
Oqaloqateqarniaruit 801180 sianerfigissavat
Chat-eqateqarniaruit uunga iserit:
www.Tusaannga.gl





ALLORIARNEQ 4

Kinguneratigut atuaqatigiit eqqartueqatigiissapput. Eqimattakkaani pyramideliatik atuaqatiminnut takutissavaat, aammalu sooq taamatut inissiisimanertik nassuiaatigissallugu.

Atuartut pingaarnersiuinerinik itisiliitissinnaassut uku apeqqutit aallaavigisinnaavatit:

- Pyramidet inississukkasi qanoq assigiinngissuteqarlutillu assigeequteqarpat?
- Eqimattami isumaqatigiinniarneq ajornanngila – imaluunniit isumaqatigiinngissuteqarsimavisi?
- Assersuutigalugu ikinngutigiinni ataqqeqatigiinneq qanoq isumaqarpa?
- Ikinngutigiit akornanni pisariaqartitat assigiinngitsut qanoq matussuserneqarsinnaappat?
- Inuit attaveqaqatigiittarfiitigut ikinnguteqarnerup pitsaasup ilisarnaatai malillugit kortit pingaarnersiussagaluarussigit allaanerusumik pingaarnersiuisimassagaluarpisi? Inuit attaveqaqatigiittarfiini ikinngutigiinneq aammalu inuit attaveqaqatigiinnerni avataanni ikinngutigiinnerit assigiinngissuteqarpat?
- Peerariilluarnerup ilisarnaatai malillugit kortit pingaarnersiussagaluarussigit allaanerusumik pingaarnersiuisimassagaluarpisi? Ikinngutigiinnerup peerariinnerullu suut assigiissutigalugillu assigiinngissutigivaat?
- Ikinngutigiinnerit peqatigiinnerillu pillugit apeqqutissaqaraanni imaluunniit nalornissuteqaraanni kina oqaloqatigineqarsinnaava?

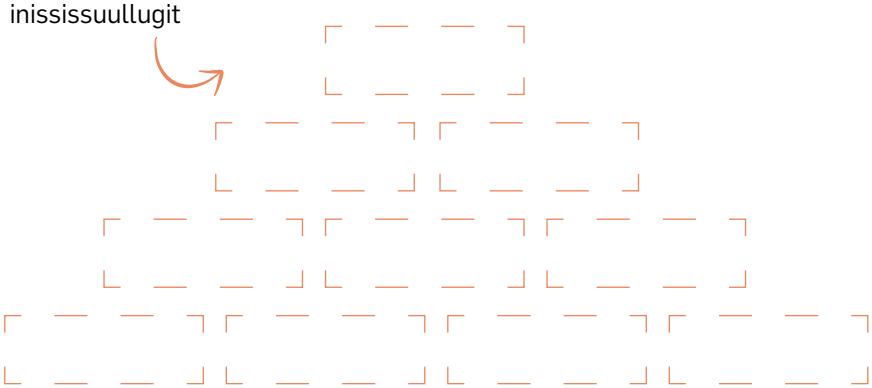
IKINNGUTIGIINNEQ PITSAASOQ

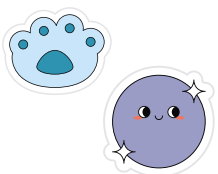
SULIASSAQ

NUANNISAQATIGIINNEQ	TIGEQATIGIISSINNAANEQ	ISSOQATIGIISSINNAANEQ	IMMITSINNUT ATAQQINNINNERMIK TAKUTITSISINNAANEQ
SOQUTIGISAQA-QATIGIINNEQ	PIFFISSAQ SIVISOOQ ILAGIISSINNAANEQ	IMMITSINNUT TUSARNAARSINNAANEQ	AJORNARTORSIUTIT PILLUGIT OQALOQATIGIIS-SINNAANEQ
IMMITSINNUT UNNEQQARIFFIGI-GISINNAANEQ			

Imaqanngitsunut nammineq ilanngussisinnaavusi

Kipparissut qiortarsigit imatullu inississuullugit







ASANNILERNEQ

SIUNERTAQ:

Atuartut asannilerneq qanoq isumaqarnersoq pillugu oqaloqatigiissinnaassapput

Atuartut timip pissusaatigut attaveqarnermik assersuutinik takunnissinnaassapput, aammalu eqqartussallugu timip pissusaata atuarsinnaanera paasisinnaaneralu

ATORTUSSAT:

Suliassat assitallit

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartunut oqaluttuariuk asannilerneq sammineqassammat. Assersuutigalugu asannilerfigisaq aamma taamak misiginersoq nalunarsinnaammat, asannilerfigisallu asannilerfigisimanngippani ittoornarlunilu itigartinneqarnissamut annilaanganarsinnaasoq.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut asannilerneq qanoq isumaqarnersoq, qanorlu misigisimanarnersoq pillugit isumassarsiatik saqqummiutissavaat. Assersuutigalugu aperigit:

"Asannilerfigisimasavit ilinnut soqutiginninnersoq takujuminaassinnaavoq. Oqaatsit atornagit, timilli pissusaa atorlugu qanoq soqutiginnilluni takutinneqarsinnaava?"

ALLORIARNEQ 3

Atuartut oqarfigikkit naak qularutiginngikkaluarlugu inuup allap tasiorusunnera imaluunniit immaqa kunikkusunnera, timimigut qanoq takutitsinersoq maluginiaqqaarnissaa pingaaruteqarmat. Aamma qularutigigaanni apereqqaartoqarsinnaavoq.



ALLORIARNEQ 4

Suliassaq 1 "Tasiornissamut qujaannarpunga" atuartunut agguaaguk. Suliassami assimi takuneqarsinnaapput aappaa tasiorusuttoq aappaali tasiorusunngitsoq. Atuartut ukua pillugit oqaloqatigisinnaavatit:

- Assimi susoqarpa?
- Qanoq ilillutit takusinnaaviuk aappaa tasiorusuttoq aappaalu tasiorusunngitsoq?
- Aappaata tasiorusunngippagu qanoq iliortoqarsinnaava?
- Tasiorusuppat qanoq takutinneqarsinnaanersoq siunnersuuteqassagussi suussagaluarpa?
- Qanoq ilillutit aperisinnaavit tasiorusutavit tasiorusunneraatit?

ALLORIARNEQ 5

Suliassaq 2 "Tasiornissamut akuersivunga" atuartunut agguaaguk. Atuaqatigiit akornanni oqaloqatigiissutigissavaat marluullutik qanoq imminnut tasiorusullutik takutissinnaaneraat.

ALLORIARNEQ 6

Suliassani sungiusarneq ingerlateqqissiuk. Taamatuttaaq atuartut oqaloqatigikkit qanoq ililluni takuneqarsinnaanersoq kunikkusutaq kunikkusunnersoq kunikkusunnginnersorluunniit.



ASANNILERNEQ

SULIASSAQ 1

TASIORNISSANNUT QUJAANNARPUNGA



1



2



3



4



5

ASANNILERNEQ

SULIASSAQ 2

TASIORNISSANNUT AKUERSIVUNGA ✅



1



2



3



4



5

ASANNILERNEQ

SULIASSAQ 3

APARNISSANNUT QUJAANNARPUNGA ⛔



1



2



3



4





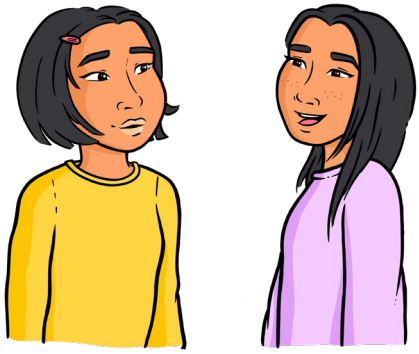
ASANNILERNEQ

SULIASSAQ 4

APARNISSANNUT AKUERSIVUNGA ✅



1



2



3



4

FLIRTERNEQ SUNAAVA?

SIUNERTAQ:

Atuartut assersuuteqarsinnaassapput asannilerneq qanoq isumaqarnersoq

Atuartut asannilernermi misigissutsit artornarsinnaasut nuannersullu pillugit oqaloqatigiissinnaassapput

ATORTUSSAT:

Suliassaq apeqqutinik imalik kiisalu aqerluusaq tuschilu

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartunut oqaluttuaruk maanna flirterneq asannilernerlu sammineqassammata. Assersuutigalugu inuit ilai peeraqarsinnaapput ilaasalu peeraqarnissaq soqutigineq ajorlugu. Ilaat inersimanerulernissamut utaqqisarput, immaqalu aamma inersimasunngornissamut utaqqisarlutik. Ilaalli aamma peerartaanngisaannarput. Pingaarnerpaavoq ajunnginnissaq aammalu allanut pissuserissaarnissaq.

ALLORIARNEQ 2

Allattarfissuarmi "**flirt**" allaguk. Atuartut ataatsimoorlutik isumassarsiussapput.

- Flirterneq qanoq isumaqarpa?
- Qanoq flirtertoqartarpa?
- Kina flirteqatigineqarsinnaava?

Taamatuttaaq allattarfissuarmut "**asannilerneq**" allaguk, tamatumuunga atuartut ajuutiginninneq pillugu ilisimasaminnik, tusarsimasaminnik upperisaminnillu assersuusiussapput. Ini toqqissisimaffiusumi isumaqatigiissutit atuartunut eqqaasitsissutigikkit, namminerlu misigisimasat pillugit oqaluttuartoqassanngimmat.

ALLORIARNEQ 3

Atuartut maanna eqimattakkaarlutik suliaqassapput, suliassaq 1-imik tunineqassallutik. Eqimattani apeqqutit akissavaat assersuusiorlutillu oqaatsit, timip pissusaa aammalu kiinarsorneq atorlugit qanoq flirtertoqarsinnaanersoq. Suliassaq titartaanermik ilaneqarsinnaavoq, suliassaq 2-mi akissutit titartarnissaannut atuartut periarfissaqassagamik.

ALLORIARNEQ 4

Atuartut akissutitik atuaqatigiiullutik ataatsimut saqqummiutissavaat.



Asannilerneq sammissallugu atuartut ilaannut assut mianernarsinnaavoq, taamaattumik eqqumaffigiuk atuartut akornanni Ini toqqissisimaffiusumit isumaqatigiissutit malinneqarnissaat.

SULIASSAQ 1

FIISTIMI FLIRTERNEQ:

Nikki aamma Aima atuarfimmi fiistertoqarnerani qitittarfimmi qiteqatigiipput. Nipilersuut nipituvoq nuannisartoqarneralu malunnarluni. Aimap Nikki nuannaraa, atuaqatimini nukappiaqqani inequnarnerpaammat. Aimalli nangaassutigaa Nikkip nuannarineraani, imaluunniit qitinnini nuannariinnarneraa. Aimap misiliilluni Nikki flirterfigerusuppaa, soqutiginninnersoq paasiniarlugu. Qanorli iliussava?

Oqaatsit atorlugit:

Timi atorlugu:

Kiinnani atorlugu:

ATUARFIMMI FLIRTERNEQ:

Ualikkut Nukakkullu danskisut atuarput. Nuka pikkunaalliorpoq suliaqarnissanilu ajornartillugu. Ingammik Naja sioralaannguani issiammat. Naja atuaqatigiinni nutaajuvoq, qaammatit marluk matuma siorna ilaquttanilu Aasianniit nuussimavoq. Nukap Naja assut nuannaraa, atuaqatigiinni niviarsiaqqanit allanit soqutiginartinnerujussuullugu. Naja tassanngaannaq tunumut saariasaarpoq Nukalu isaatigut qiviarlugu. Nuka qungujuffigaa. Wauv! Nuka qanoq iliussava?

Oqaatsit atorlugit:

Timi atorlugu:

Kiinnani atorlugu:

FLIRTERNEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ 1

MOBILIKKUT FLIRTERNEQ:

Erneeraq angerlarsimaffimmini sofami mobilerujoorpoq. Tuuma, nunaqarfimmi ungasissumi najugalik Erneeraq snappeqatigaa. Sivisuumik allaqatigiittarsimapput, snappimilu filterit tissinartut atorlugit imminnut nasseqattaartarlutik. Erneeraq ilaannikkut kiserliortarpoq, taamaattumillu Tuumap snapperfigigaangani nuannaajallattarluni. Tuuma Erneeqqamut snappimik uummatilersuilluni nassiussivoq. Erneeraq tupaallappoq ilukkulli kissaallalluni. Erneeraq tuumamut flirterusuppoq, qanorli iliussava?

Oqaatsit atorlugit:

Timi atorlugu:

Kiinnani atorlugu:

FLIRT I SKOLEN:

Anouk ilaquttanilu Tenerifemi feriarput. Aasaanerani tassunga angalasarput, seqinnersumi naluttarfimmilu iluata-artarlutik. Anoup feriarneq assut nuannaraa, meeqqallu nunanit allaneersut naapinnissaat nuannarisarlugu. Aasaaq manna nukappiaraq ataaseq Anoup maluginiarsimavaa, tassa Miguel Spaniameersoq. Miguel imusunik nujaqarpoq, kajortunik iseqarluni qungujunneralu inequnaqaaq. Anoup Miguel oqaloqatigerusuppaa, inuillu attaveqaqatigiittar-fiatigut imminnut malissinnaanerlutik apererusullugu. Ikiu! Miguel spanskisut taamaallaat oqalussinnaavoq, Anoup qanoq ililluni attaveqarfigilissavaa?

Oqaatsit atorlugit:

Timi atorlugu:

Kiinnani atorlugu:

FLIRTERNEQ SUNAAVA?

SULIASSAQ 2



ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ



FIISTIMI FLIRTERNEQ:

Nuannarisat ilinnut nuannarinnersoq takujuminaassinnaavoq. Flirteqatigiinnermi soqutigeqatigiinneq paasiniarneqarsinnaavoq. Aimap Nikkimut nuannarinninnini assigiinngitsutigut takutissinnaavaa. Oqaatsini atorlugit assersuutigalugu oqarsinnaavoq Nikki inequgalugu imaluunniit nuannaralugu. Aimap timini aamma atorælugu nuannarilluni paasitissinnaavaa. Assersuutigalugu qitinnerminni qanillisinnaavaa imaluunniit eqillugu. Kisianni pingaaruteqarpoq Aimap maluginiarnissaa, Nikkip attorneqarnini nuannerineraa imaluunniit nuannarinnginneraa. Nuannarinngippagu tamanna ataqqisariaqarpaa. Aima kiinnaminik takutissinnaavaa, ass. qungujullugu imaluunniit Nikkimut isinnguaarluni.

ATUARFIMMI FLIRTERNEQ:

Atuaqammut asannilerneq nalinginnaasorujussuuvoq, taamaattumillu atuarnerup nalaani flirternissaq pilerinarsinnaalluni. Kisianni atuaqatit akornanni flirternissaq nalunarsinnaavoq. Immaqa nammineq imaluunniit flirteqatigisap allat isigitillutgit taamaaliortoqarnera kanngugisinnaavaa. Nukap Najamik soqutiginninnini assigiinngitsutigut takutissinnaavaa. Oqaatsini atorlugit Najap inequnartumik qiviarnera akisinnaavaa ilassillugu. Kiinnani atorlugu qungujussinnaavaa. Aamma timini ammasumik takutissinnaavaa paasitinniarlugu soqutiginnilluni. Atuartut oqaloqatigikkit timikkut ammasumik imaluunniit matoqqasumik takutitsineq qanoq isumaqarnersoq. Assersuutigalugu Nukap talini paarlaqqatikkunigit Najalu qiviarnagu, taava timimigut takutissavaa matoqqalluni.





ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

MOBILIKKUT FLIRTERNEQ:

Mobilikkut imaluunniit attaveqaatini ajornanngitsumik flirtertoqarsinnaavoq. Timitaliillunili flirternermiit allaanerulaarpoq. Attaveqaatini oqaloqatigiinnermi paatsooqqatigiinnissaq qaninnerusarpoq, allaqatigisammi qanoq isikkoqarnera takuneqarsinnaanngilaq imaluunniit nipaatigut tusaaneqarsinnaanani qanoq innersoq. Erneerarli mobili atorlugu Tuuma assigiinngitsutigut flirteqatigisinnaavaa. Oqaatsini atorlugit chatsimi allassinnaavaa Tuuma nuannaralugu. Allalluni inequgalugu, imaluunniit immaqa aperalugu Tuumap nuannarineraani? Attaveqaatitigut oqaloqatigiinnermi timip kiinallu atornissaat ajornakusoorpoq. Kisianni Erneeraq assersuutigalugu emojinik atuisinnaavoq. Emojimik misigissutsiminut naleqquttumik nassiussisinnaavoq, immaqalu kiinap isikkua nassiukkusutani ilanngullugu. Ass. uummataasartalik imaluunniit smiley isinnguaartoq.

FERIARNERMI FLIRTERNEQ:

Allamik oqaasilimmik flirteqateqarnissaq ajornakusoorsinnaavoq. Oqaatsitsigut paaseqatigiissinnaanngikkaanni misigissutsit eqqarsaatillu qanoq oqaatigineqarsinnaappat? Anoup Migueli inunnut attaveqaatini malinnaavigilerusullugu attavigerusukkuniuk, timip ilusaagut takussutissat atortariaqarpai. Miguelimut aalaterisinnaavoq, qungujullugu timimigullu ammasuunini takutillugu. Mobilini tikkuarsinnaavaa inunnullu attaveqaatini profilini takutillugu. Oqaatsit assigiinngitsut atoraluarlugit, nunami suminngaanneeraluaraanniluunniit inunnut attaveqaatinik atuisarneq amerlanertigut assigiittarpoq. Aamma appeqarpoq oqaatsinut allanut nutserisinnaasunik, assersuutigalugu spanskisut. Atuartut oqaloqatigikkit appinik taamaattunik nalunngisaqarnersut. Imaluunniit namminneq misilittarsimaneraat allanik oqaasilinnik oqaloqateqarneq, naak imminnut paasisinnaanngikkaluarlutik.



IN A HEARTBEAT

SIUNERTAQ:

Atuartut asannilernermi timimi susoqartarnersoq nassuiarsinnaassavaat

Kina asannilerfigissanerlugu nammineq aalajangerneqarsinnaanngitsoq atuartunit ilisimaneqalissaaq

ATORTUSSAT:

Aalasuliaq "In a heartbeat", Youtubemi nassaarineqarsinnaavoq

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Maanna atuartut ilisimatikkit aalasuliamik asannilernermut tunngasumik isiginnaalersusi.

Titartakkanik aalasuliaasoq oqaasertaqanngitsoq nipilersuusersorneratigulli oqaluttuartinneqartoq ilanngullugu oqaatigiuk.

ALLORIARNEQ 2

Atuaqatigiit ataatsimut peqatigalugit youtubekkut "**In a heartbeat**" isiginnaarsiuk.

ALLORIARNEQ 3

Kingorna atuartut ukuninnga aperikkit:

- Isiginnaagassiaq sumut tunngava?
- Soormita uummat asanninnermut ilisarnaatitut atorneqartarpa?
- Nipilersuusersorneqarsimanera imarisaanut qanoq sunniuteqarpa?
- Kia aalajangertarpaa kina asannilerfigineqassanersoq?

ALLORIARNEQ 4

Maanna atuartut uummat oqalutsillugu misilissagaat oqarfigikkit.

Aalasuliaq aallaqqaataaniit aallartiguk uummatillu iliuuseqarneri tamaasa unitsittarlugu. Uummatip oqalussinnaagaluaruni pisumi qanoq oqarsimassagaluarnera atuartunut apeqqutigiuk.

Aalasuliami uummat nammineq piumasarpiamisut iliortoq takuneqarsinnaavoq. Kina asannilerfigissanerlugu nammineq aalajangerneqarsinnaanngitsoq atuartunit ilisimaneqalissaaq.

Aamma suiaaqatinoortuunissap nammineq aalajangerneqarsinnaannginneranut takussutissatut atorneqarsinnaavoq. Aalasuliap pingaarnertut asannilertarneq sammivaa, immaqalu nukappiaqqat marluk sammineqarnerat atuartut ilaannit oqaasertalerneqassaaq. "Ini toqqissisimaffiusoq" pillugu atuartut eqqaasikkit, qinngarsuerpalaartumimmi oqaasertalersuisoqassanngilaq. Suiaaqatiminoortartunut nikassuerpalaartunik oqaaseqarneq nammineq maluginngikkaluarlugu ikinngummik ajuallatsitsisoortoqarsinnaammat.







QUJAANNARPUNGA, ITIGARTITSINEQ PITSAASOQ

SIUNERTAQ:

Atuartut eqqarsaatigisinnaassavaat oqaatigisinnaassallugulu qanoq ililluni flirterfigitinnermi ajunngitsumik itigartitsisoqarsinnaanersoq

Atuartut itigartitsinermi misigissutsit eqqarsaatillu artorneqarsinnaasut pillugit oqaloqatigiissinnaassapput

Atuartut qanoq killiliinissaq, aammattaaq killiliiffiisap misigissusaanik ataqqinninnissaq pillugit ilisimasaqarnerulissapput

ATORTUSSAT:

Suliassaq nalornissutinik toqqagassanik imalik, aqerluusat, allattarfissuaq kridtilu

SUNGIUSAATIT NASSUIARNERI

ALLORIARNEQ 1

Atuartunut oqaluttuaruk maanna asannilerneq killissallu sammineqassammata. Aallartissutigalugu allattarfissuarmut kridtimik allaguk: "**Peerariikkusuppit?**". Apeqqutip ataani kipparissut pingasut titartakkit. Kipparissup siulliup ataanut "**AAP**", kipparissup aappaata ataanut "**NAAMIK**" aamma kipparissup pingajuata ataanut "**IMMAQA**" allakkit.

ALLORIARNEQ 2

Atuartut allakkat taamaattut nalunnginneraat aperikkit. Suunerinik nalornippata oqarfigisinnaavatit tassaammata peerarisamut/peerarerusutamut allagaasut. Taamaattumik nassitsilluni paasiniaasoqarsinnaavoq inuk nuannarisaq aamma nuannarinninnersoq. Inuup allaffigitittup kipparissut arlaat toqqariarlugu allagaq nassiussisumut utertissavaa.

ALLORIARNEQ 3

Maanna "Naamik"-p nalaaniittoq nalunaaqutserneqassaaq. Kingorna atuaqatigiinnut ukua apeqqutigikkit:

- Akissutigisarput qanoq isumaqarpa?
- Allakkamik nassitsisup akissut tiguguniuk qanormita misigissava?
- Soormitaavaana ilaanni itigartitsinissaq ajornakusoorsinnaasoq?
- Pitsaanerusumik oqaatigineqarsinnaagaluarpa?



Atuaqatigiit akornanni atuartut ilaat itigartitsinermut imaluunniit ajuutiginninnermut tunngatillugu nuanniitsunik misigisaqarsimasinnaapput. Eqqumaffigiuk atuartunut erseqqissassallugu, sungiusarnermi namminneq misilittakkaminnik oqaluttuassanngimmata, kisiannili meeqqat inuusuttullu nalinginnaasumik misigisartagaat sammineqassammata. Ini toqqissisimaffiusumit isumaqatigiissutit atuartunut eqqaasitsissutigikkit.

ALLORIARNEQ 4

Atuartut eqimattanut mikinerumaanut agguataakkit, tamarmik 4-5-nik inuttalerlugit.

Eqimattallu tamaasa suliassamik agguaassiffigikkit. Maanna pisuusaartitat itigartitsinermut tunngasut atuassavaat. Pisuusartitat akornanni pitsaanerpaatitartik toqqassavaat. Pisuusaartitani periarfissaq 4 "Alla" imaqanngilaq, tassani atuartut namminneq akissummik tulluarnerusumik allassapput.

ALLORIARNEQ 5

Naggasiullugu atuaqatigiit akornanni eqqartueqatigiissaasi, eqimattat tamakkerlutik akissutiliatik saqqummiutissavaat. Eqimattat akissuteqaatiminnik saqqummiussereerpata, eqqartueqatigiinneq aallartinniarlugu makku apeqqutigisinnaavatit:

- Akissutit ilaat isumaqatigiinngissutigaasigit?
- Pisuusaartitat ilaat nalunarpat?
- Kalaallit Nunaanni meeqqat inuusuttuaqqallu itigartitsinissaq ajornanngitsittarpaat imaluunniit ajornartittarpaat?
- Itigartinneqarsimagaanni ajuallassimallunilu kina oqaloqatigineqarsinnaava?
- Meeqqat inuusuttuaqqallu ilaat isumaqartarput itigartinneqarsimagaanni inuttut pitsaasuunnginnermik peqquteqartoq. Inuk taamatut misigisimasoq qanoq oqarfigissagaluarpiuk?
- Qanoq ililluta pitsaanerusumik itigartitsisinnaalersinnaavugut?



QUJAANNARPUNGA, ITIGARTITSINEQ PITSAASOQ

SULIASSAQ

PISUUSAARTITAQ 1

Pipaluup Ivik piffissaq sivisooq messengerikkut allaqatigisareersimavaa. Aallaqqaammut allaqatigiilluartarnerat pissanganaqqaarsimavoq, massakkulli Pipaluup Ivik qatsukkiartulerpaa. Unnuit ilaanni Ivik ingasaassilluni nassiussisaqattaarpoq, allalluni nuannaralugu. Naggataatigut aperivoq Pipaluup filmeriaqatigerusunnginneraani. Pipaluk piumanngilaq, kisianni qanoq oqarnissani nalornissutigaa?

Periarfissaq 1: Pipaluup Ivik allaffigissavaa taamatut soqutiginagu.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 2: Pipaluup Ivik "Ghost"-issavaa allakkaangallu akissaarlugu.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 3: Pipaluup Ivik allaffigissavaa nammineq angutaateqarluni, tamanna ilumuunngikkaluartoq.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Pitsaasumik itigartitsineq:

QUJAANNARPUNGA, ITIGARTITSINEQ PITSAASOQ

SULIASSAQ



PISUUSAARTITAQ 2

Ulloriaq pissangaqaaq. Nora qaammatini marlunni peerarisimavaa, maannali peerariikkusukkunnaarpoq. Aalajangersimavoq anitsiarfimmi qimassallugu. Erniinnaq sianeq sianissaaq, kisianni Ullorissap qanoq iliornissani naluaa.



Periarfissaq 1: Ullorissap Nora Messengerikkut imaluunniit sms-ikkut allaffigiinnassavaa.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 2: Ullorissap kammani qinnuigissavaa Nora oqaluuteqqullugu.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 3: Ullorissap anitsiarfiup tulliani ingerlaannaq Noramut oqaatigisariaqarpaa.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Pitsaasumik itigartitsineq:

QUJAANNARPUNGA, ITIGARTITSINEQ PITSAASOQ

SULIASSAQ

PISUUSAARTITAQ 3

Kimmi timersortarfimmi issiavimmi issiavoq, arsaannermi immikkoortoq siullermi arsaqqammerpoq. Malina atuaqatini niviarsiaqqat ilagalugit unamminerup nalaani qiimmassaasimavoq. Malina sanianut ingippoq assaalu tigullugu. Kimmip paasisinnaanngilaa sooq Malinap unitsiinnanngineraani, qanoq ililluni paasitissinnaavaa taamatut soqutiginagu?



Periarfissaq 1: Kimmi issiavimmiit nikuissaaq ingerlaqqillunilu.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 2: Kimmip Malina soqutiginngitsuusaassavaa nammineerluni paasissammagu.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 3: Kimmip assani illuartissavaa Malinalu qinnuigalugu taamaaliussanngitsoq.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA



Pitsaasumik itigartitsineq:

QUJAANNARPUNGA, ITIGARTITSINEQ PITSAASOQ

SULIASSAQ

PISUUSAARTITAQ 4

Kistaraq Iluunakkunni fiisteqataavoq, atuaqatai arlallit aamma peqataapput. Malik arlaleriarluni qiteqatigaa. Unnuup ingerlanerani Malik qanilliartuinnavippoq. Kistaqqap malugisinnaavaa toqqissisimajunnaarluni annilaanganeralu annertusiartorpoq. Maliup kuninniarlugu kiinnani qanillisippaa. Qanoq iliussava?

Periarfissaq 1: Kistaqqap niaqquni sanimut saatissavaa kunitsinnginniassagami.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 2: Kistaqqap Malik ajassavaa naveerlugulu.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Periarfissaq 3: Kistaqqap Malik uneqqussavaa oqarfigalugulu qitiinnarusulluni.

PITSAAQUTAA

AJOQUTAA

Pitsaasumik itigartitsineq:

QUJAANNARPUNGA, ITIGARTITSINEQ PITSAASOQ

ILINNIARTITSISUMUT QUPPERNEQ

PISUUSAARTITAQ 1:

Ajornakusoorsinnaavoq inuk alla oqarfigissallugu soqutiginnikkunnaarluni. Ingammik allaqatigalugu paatsooqatigiissinnaallunilu. Pipalummut periarfissat assigiinngitsut akornanni pitsaanerpaavoq Ivimmut unneqqarissumik akissuteqaruni. Pipaluup Ivik ajuallatsikkusunngikkaluaruniulluunniit, ajornerussaaq ghost-eruniuk imaluunniit sallulluni oqarfigiguniuk. Atuartut ghosting suunersoq ilisimanngippassuk, isumaa oqaluuserisiuk.

PISUUSAARTITAQ 2:

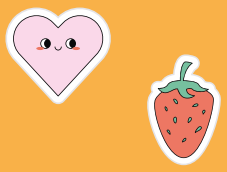
Qimanneq nuanninngisaannarpoq. Inuup allap qanoq qisuariarnissaa ernumagineqarsinnaavoq. Kikkulluunniit imminnut ajuallatsikkusunneq ajorput, kisiannili qimannermi taamanna pinngitsoortinneqarsinnaanngilaq. Taamaattumik tupinnanngilaq Ullorissap sms-ikkut imaluunniit ikinngutini ilaat aqqutigalugu Norap qimannissaa ussernartimmagu. Kisianni Ullorissap iliuuserisinnaasaa pitsaanerpaaq tassaavoq anitsiarnermi Nora unneqqarillunilu oqarfigiguniuk.

PISUUSAARTITAQ 3:

Paasinarpoq Kimmip Malinap iliuusa qinngarimmagu. Soqutiginnittumik itigartitsinissaq ajornakusoornarsinnaavoq. Malinap takutinnissaanut Kimmi assigiinngitsunik periarfissaqarpoq. Pisumit imminut peersissinnaavoq. Kisianni misigisimaguni Malina paasinninngitsoq, pitsaanerpaassaaq eqqortumik oqarfigiguniuk. Assinganik misigisimannginneq ajortuunngilaq. Allat ilinnut ajuutiginninnissaat aalajangerneqarsinnaanngilaq.

PISUUSAARTITAQ 4:

Nuannaaqatigiilluni fiisteqatigiinnermi paatsooqatigiinneq pisinnaavoq. Kunissinngikkaluarluni qiteqateqarusunneq ajunngilaq. Misigisimaguit allat ilinnut paasinninngitsut, pitsaanerpaavoq oqaatsit atorlugit annissinissaq. Itigartitsisoqarsinnaavoq, allallu killissatit ataqqisussavaat.




PAARISA