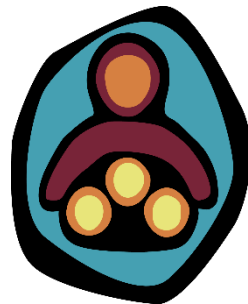


QAMANI Statusnotat 2024/2025

Christine Ingemann, Bianca Maria Beck Luff, Arnârak'
Patricia Bloch & Christina Viskum Lytken Larsen

Center for Folkesundhed i Grønland

SDU 
STATENS INSTITUT FOR
FOLKESUNDHED



**Innuttaasut
Peqqissusiannik
Ilisimatusarfik**

Center for Folkesundhed i Grønland
Centre for Public Health in Greenland

Indhold

Indledning.....	2
Qamani – Strategi for forebyggelse af selvmord	2
Status på organisering	4
Styregruppen.....	4
Dialog med øverste politiske ledelse.....	6
Følgegruppe	7
Socialstyrelsen	7
Lokale netværk.....	7
Status på indsatsområderne.....	9
Qamani konference	9
Henvendelsesmuligheder	10
Borgerinddragelse	13
Tryghed og trivsel i skoler og ungdomsuddannelser	15
Aftabuisering.....	16
Oversigt over aktiviteter under indsatsområderne	19
Oversigt over Qamani teamets aktiviteter	21
Andre selvmordsforebyggende tiltag	22
Nunatsinni Nunaqarfinni imminut toquttarnermik pinaveersaartitsineq (Selvmordsforebyggelse i alle bygder).....	22
Selvmordsforebyggelse og behandling i sundhedsvæsenet.....	25
Selvmordsforebyggelse ved Allorfik.....	25

Indledning

Statusnotaterne for Qamani – Strategi for forebyggelse af selvmord har til formål at give en årlig status på implementeringen af strategiens indsatsområder og en status på organiseringen af implementeringen. Disse notater vil bidrage med en løbende monitorering samt med vigtig viden til den endelige evaluering af strategien. Til sidst i notatet er desuden tilføjet et kapitel om andre selvmordsforebyggende tiltag, der ikke udgår fra Team Qamani i Paarisa, men som har betydning for implementeringen af strategien og det selvmordsforebyggende arbejde generelt. Dette for at understrege, at implementeringen af strategien ikke kan stå alene, men at det selvmordsforebyggende arbejde skal løftes tværsektorielt og i samarbejde mellem Selvstyret og kommunerne og i tæt dialog med borgere og organisationer. Vi vil gerne opfordre alle, der læser dette statusnotat, til at komme med relevante input, så vi får samlet vigtige informationer om selvmordsforebyggelsen i de årlige statusnotater og dermed styrker det grundlag, vi kan forebygge ud fra. Henvendelser kan rettes direkte til Center for Folkesundhed i Grønland¹ vedr. input til statusnotater.

Center for Folkesundhed i Grønland (CFG) har indhentet informationer fra team Qamani i Paarisa (Socialstyrelsen), fra Styregruppens referater samt andre nøglepersoner involveret i implementeringen af Qamani-strategien og det selvmordsforebyggende arbejde mere generelt.

Dette statusnotat blev i første omgang afleveret i juni 2025, kun med status for 2024. Til styregruppemøde den 21. august blev det besluttet at første halvdel af 2025 til og med september, skulle inkluderes i dette notat, og at det seneste års aktiviteter fremover vil blive afrapporteret i september måned. Næste statusnotat vil derfor udkomme 10. september 2026 på den internationale dag for selvmordsforebyggelse.

Qamani – Strategi for forebyggelse af selvmord

Naalakkersuisut lancerede Qamani – Strategi for forebyggelse af selvmord 2023-2028 i Ilulissat februar 2024.

¹ Find kontaktoplysninger og mere om Center for Folkesundhed i Grønland på <https://www.sdu.dk/da/sif/forskning/groenland>. Center for folkesundhed i Grønland samler løbende forskning omkring selvmord og selvmordsforebyggelse på hjemmesiden.

Strategien skal sikre, at alle i samfundet ved, hvor man kan få hjælp, samt at hjælpen er tilgængelig. **Formålet** er samtidig at sikre, at der er kvalificerede indsatser og lokalt samarbejde til at forebygge selvmord. Ligeledes vil strategien have fokus på, at selvmord aftabuiseres, samt at borgerne kan få redskaber til at kunne tale om selvmord.

Målene er at:

- Skabe lettilgængelige henvendelsesmuligheder;
- Sikre borgerinddragelse;
- Kvalificere hjælpen;
- Italesætte og aftabuisere.

Målgruppen for denne strategi er alle relevante institutioner og private personer, som er berørt af selvmordstanker, selvmordsforsøg og selvmord, herunder særligt børn og unge.

På baggrund af strategiens mål er der valgt fire indsatsområder:

1. Henvendelsesmuligheder;
2. Borgerinddragelse;
3. Tryghed og trivsel i skoler og ungdomsuddannelser;
4. Aftabuisering.

Statusnotatet er opdelt i to dele: (1) status på organiseringen, og (2) status på indsatsområderne.

Status på organisering

Det er vigtigt at gøre status på organiseringen af implementeringen. Dette indebærer, for eksempel, hvem der sidder i styregruppen eller hvem der er ansat i teamet i Paarisa. Ved at dokumentere organiseringen omkring implementeringen vil vi over tid kunne følge med i hvorvidt de opgaver og strukturer defineret i strategien er blevet løftet, men også få en indikation på hvorvidt organiseringen og evt. udskiftning af personale i de organisatoriske niveauer har understøttet eller udfordret implementeringen.

Styregruppen

Qamani-strategien angiver at:

”Styregruppens opgave er at sikre fremdriften af indsatsområderne og understøtte Qamani-strategiens implementering. Ligeledes er styregruppens opgave at koordinere selvmordsforebyggelsesstrategien og sikre kontinuerlig kommunikation med det politiske niveau. Styregruppen træffer beslutninger for de indsatser, der hører ind under de respektive ressortområder, samt godkender de handlingsplaner som strategien afstedkommer.”

De repræsenterede instanser i styregruppen er:

- Formandens Departement
- Departementet for Børn, Unge og Familier (Herunder Socialstyrelsen)
- Departementet for Sundhed (Landslægeembedet, psykiatrien)
- Departementet for Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke (herunder gymnasier og Majoriaq)
- Departementet for Social Anliggende, Arbejdsmarked og Indenrigsanliggende
- Departementet for Finanser og Ligestilling
- Kommunaldirektører

Tilforordnede

- Socialdirektører
- Grønlands Politi
- UNICEF i Grønland
- MIO
- Studenterrådgivning
- Center for Folkesundhed i Grønland
- Tilioq
- Ældretalsmanden
- Paarisa

Tabel 1 giver et overblik over de afholdte møder, tilstedeværende og dagsordens punkter.

Ved det første møde har der været et godt fremmøde med fravær af kun tre ud af syv departementer og kun én tilforordnede instans. Vi er dog ikke blevet oplyst omkring hvorvidt disse

instanser er blevet inviteret med til mødet. Ved det første møde blev kommissorier for de fire indsatsområder drøftet. Input fra medlemmerne er siden hen blevet indarbejdet og kommissorierne godkendt. Næste dagsordenspunkt var en drøftelse og beslutning af prioritering af indsatsområder, her blev det besluttet at man skal gå i gang med at arbejde med alle områder, da der er blevet tildelt yderligere midler til arbejdet. Til sidst blev planen for lancering af Qamani-strategien præsenteret. Derudover blev ved mødet drøftet om styregruppen burde udvides med NGO'er og en repræsentant fra Grønlands Statistik.

Styregruppen har ikke afholdt møder i 2024. Det er vigtigt at styregruppen ved de kommende møder i 2025 forholder sig til opgaven om at definere målbare indikatorer og evalueringskriterier i samarbejde med evaluator, da dette endnu ikke er blevet gjort. Styregruppens andet møde blev afholdt i 2025 den 21. august.

Tabel 1. Oversigt over afholdte møder, fraværende medlemmer og dagsorden punkter.

Dato	Tilstedeværende	Dagsorden punkter
07.12.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Departement for Erhverv, Handel, Råstoffer, Justitsområdet og Ligestilling • Departementet for Børn og Unge • Departementet for Finanser og Skatter • Departementet for Sundhed • Kommunaldirektører 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Godkendelse af kommissorier <ol style="list-style-type: none"> a. Kommissorie for Borgerinddragelse b. Kommissorie for Henvendelsesmuligheder c. Kommissorie for Tryghed og trivsel i skoler og på ungdomsuddannelser d. Kommissorie for Aftabusiering 2. Drøftelse og beslutning af prioritering af indsatsområder 3. Plan for lancering af Qamani-strategien
21.08.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Formandens Departement, Departementet for Børn, Unge og Familier • Socialstyrelsen • Departementet for Sundhed og Personer med Handicap • Landslægeembedet • Psykiatrien • Departementet for Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke (herunder gymnasier og Majoriaq) • Departementet for Sociale Anliggender, Arbejdsmarked og Indenrigsanliggender, • Departement for Finanser og Skatter • Departement for Erhverv, Råstoffer, Energi, Justitsområdet og Ligestilling • Kommunaldirektører 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Godkendelse af referat 2. Fremlæggelse af igangsatte indsatser <ol style="list-style-type: none"> a. Dep. For Sundhed og Personer med Handicap/Center for Folkesundhed b. Tilioq c. Paarisa d. Departementet for Børn, Unge og Familier 3. Drøftelse af det videre arbejde 4. Forslag til kommende møder

Dialog med øverste politiske ledelse

Selvom styregruppen har været inaktiv i 2024, så har Qamani teamet i Paarisa haft en direkte dialog med den øverste politiske ledelse. Formandsdepartementet og Departement for Børn, Unge, Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke har indkaldt til tre møder i 2024.

1. møde - 20. februar 2024

Qamani teamet briefede Múte B. Egede (Formanden for Naalakkersuisut) og Aqqaluaq B. Egede (Naalakkersuisoq for Børn, Unge, Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke) samt tilstedeværende medarbejdere fra departementerne om lanceringen af Qamani-strategien. Det omfattede blandt andet hvordan lanceringen vil foregå i forhold til taler med mere.

2. møde – 29. august 2024

Qamani teamet briefede Aqqaluaq B. Egede (Naalakkersuisoq for Børn, Unge, Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke) og tilstedeværende medarbejdere fra departementet om Yellow September.

3. møde – 3. september 2024

Qamani teamet orienterede Múte B. Egede (Formanden for Naalakkersuisut) og Aqqaluaq B. Egede (Naalakkersuisoq for Børn, Unge, Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke) samt tilstedeværende medarbejdere fra departementerne om status på implementeringen af strategien. Herunder blev Qamani konferencen og dens indhold drøftet. Til sidst blev formen for Ildsjæle prisen aftalt, hvor Formanden for Naalakkersuisut Múte B. Egede ønskede en åben afstemning for at give alle borgere mulighed for at afgive deres stemme.

Deltagelse i Illeq på KNR – 10. september 2024

Aqqaluaq B. Egede (Naalakkersuisoq for Børn, Unge, Uddannelse, Kultur, Idræt og Kirke) og Birthe Rasmussen (Qamani team) var den 10. september (selvmordsforebyggelsesdagen) med i KNR-programmet Illeq for at informere befolkningen om Yellow September.

Briefinger af Maasi Pedersen 2025

Der har løbende været briefing af ny Naalakkersuisoq for Departementet for Børn, Unge og Familier, Maasi Pedersen, forud for pressemøder, debatter og andre relevante møder hvor selvmordsforebyggelse var på dagsordenen.

Bogudgivelse af Qimagaasut nipaata – 4. maj 2025

Den 4. maj 2025 var der bogudgivelse af en bog oversat fra islandsk til Grønlandsk - "Qimagaasut nipaata" – De efterlattes stemmer. Det foregik i Katuaq og var åbent for alle. Det var med deltagelse og oplæg af blandt andre Maasi Pedersen og Anna Wangenheim med fokus på selvmord og selvmordsforebyggelse.

Følgegruppe

Qamani-strategien angiver at:

”Styregruppen har mandat til at nedsætte en følgegruppe. Det anbefales at følgegruppen består af unge, pårørende, videnspersoner og andre relevante aktører, der kan være med til at kvalificerer beslutninger og indsatser.”

En sådan følgegruppe er endnu ikke blevet nedsat.

Socialstyrelsen

Qamani-strategien angiver at:

”Socialstyrelsen har ansvaret for at igangsætte udvikling og implementering af Qamani-strategiens forebyggelsesindsatser. Socialstyrelsen har ligeledes en vejledende, faciliterende og rådgivende rolle overfor de lokale samarbejdspartnere. Socialstyrelsen skal sikre inddragelse af målgrupperne for de enkelte indsatser og have ansvaret for at koordinere indsatserne på nationalt niveau.”

Der er fire ansatte i Paarisa som er en del af Qamani-teamet. Teamet blev fuldtallig i midt juli 2024. Teamet har bidraget til statusnotatet med en kort afrapportering på deres aktiviteter i 2024 og frem til og med september 2025. Aktiviteterne tager udgangspunkt i anbefalingerne. Anbefalingerne er beskrevet under hvert indsatsområde.

Qamani teamet afholder månedlige møder med henholdsvis Tusaanga og med CFG. Formålet med møderne er at sikre dokumentation af fremdriften i aktiviteterne, samarbejde og en koordineret implementering.

Lokale netværk

Qamani-strategien pointerer, at der skal samarbejdes med lokale netværk i forhold til implementeringen. Endvidere skal der være opmærksomhed på allerede igangsatte initiativer kommunalt, privat og gennem NGO'er.

I forbindelse med at samarbejde med lokale netværk samt i forhold til at adressere punkt 3 'Etablering af korps bestående af lokale ressourcepersoner til forebyggelse af selvmord i byer og bygder' under indsatsområdet henvendelsesmuligheder, var en medarbejder fra Qamani teamet rejst til Paamiut for at undersøge mulighederne. Det viste sig hurtigt at der er en del lokale samarbejdsorganer, som man burde tage udgangspunkt i frem for at etablere et nyt korps/udvalg. Derfor blev yderligere rejser til andre kommuner/bosteder indstillet foreløbigt, da man i stedet for vil indsamle inspiration for at arbejde med denne indsats fra fagpersoner som deltog i Qamani konferencen. Læs mere om dette under 'Status på indsatsområder'.

Der fremgår også tydeligt fra beskrivelserne under 'Status på indsatsområder' at Qamani teamet er opmærksomme på og samarbejder med instanser som allerede har igangsat relevante initiativer, der vedrører selvmordsforebyggelse.

Derudover er Paarisa hver tredje måned i kontakt med forebyggelseskonsulenter fra hele landet, hvor aktiviteter eller materialer omkring selvmordsforebyggelse kan være et dagsordenspunkt. Dagsordenen defineres af forebyggelseskonsulenter og kan afhænge af aktuelle emner. Det er et møde som forebyggelseskonsulenter prioriterer. Et overblik over lokale forebyggelsesudvalg med mere kan findes i 2024 statusnotatet for Inuuneritta III's implementering.

Samarbejdet med lokale netværk tager på nuværende tidspunkt udgangspunkt i en dialog med de eksisterende forebyggelsesudvalg uden der dog er indgået konkrete aftaler herom med de enkelte udvalg, som findes i de fleste byer.

Status på indsatsområderne

Her gengives Qamani teamets beskrivelse af deres aktiviteter i 2024 og frem til og med september 2025 under hvert indsatsområde. I tabel 3 for enden af kapitlet præsenteres en samlet oversigt over aktiviteterne under hvert indsatsområde.

Qamani konference

Fra 25.-27. november 2024 afholdt Paarisa den første selvmordsforebyggelseskonference Qamani 2024 – Imminut toqunnissamik pinaveersaartitsineq pillugu ataatsimoorta! Sammen om selvmordsforebyggelse – se streaming af konferencen på [YouTube](#). Formålet med konference var at samle alle relevante interessenter og skabe en platform for udveksling af viden og erfaringer og sikre implementeringen af Qamani-strategien 2023-2028. Konferencen havde fokus på tre af de fire indsatsområder, henholdsvis henvendelsesmuligheder, borgerinddragelse og aftabuisering. Omkring 120 fagpersoner deltog. Udover at konference indeholdt en lang række spændende oplæg, som gav deltagerne mere viden og indsigt i det selvmordsforebyggende arbejde, så var der også fokus på gruppearbejde. Gruppearbejdet havde til formål at deltagerne kunne møde hinanden på tværs samt give input til Qamani teamets arbejde. Input fra konferencen blev samlet og analyseret i fællesskab af Qamani teamet of CFG og inddrages i det videre arbejde med at implementere strategien. Se opsamling på konferencen nedenfor.

Konferencens mål	Inputs fra Konferencen
Skabe en fælles vision for et land uden selvmord	<ul style="list-style-type: none"> • Et samfund hvor selvmord er aftabuiseret og kan tales om i trygge rammer • Et fællesskab hvor alle mennesker anses som værdifulde • Børn og unge skal vokse op i tryghed og med håb for fremtiden • Uddannelse i "cultural safety" og støttepersoner i skolerne • Åbenhed og mulighed for at udtrykke personlige udfordringer • Fokus på kulturelle aktiviteter, traditioner, sprog, respekt og naturen
Fremme en styrkebaseret tilgang til selvmordsforebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Fokus på styrker: fællesskab, mod, livsglæde, natur og kultur, fra både unge og ældre • Lokale fagpersoners arbejde blev rost og inspirerede deltagerne • Deltagerne fik øget respekt, åbenhed og styrke til videre arbejde • Ønske om at bruge natur og kultur mere aktivt i forebyggelsen
Viden og Oplysning	<ul style="list-style-type: none"> • Deltagerne fik ny indsigt i selvmordsforebyggelse og mental sundhed • Behov for mere data og inspiration fra oplægsholdere • Nogle føler sig klædt på med værktøjer – andre er usikre på næste skridt • Øget bevidsthed om vigtigheden af tidlig indsats
Input til Qamani strategien	<p>Deltagerne bidrog med ideer til de fire indsatsområder</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Henvendelsesmuligheder</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Beredskabsplaner og information gøres lettilgængelige for alle ○ Ensartet beredskab på alle bosteder ○ Klare retningslinjer for arbejdspladser ved traumatiske hændelser ○ Bedre adgang og tydelighed omkring lokale henvendelsesmuligheder • <i>Borgerinddragelse</i>

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Paarisa skal udvikle, igangsætte og finansiere borgerinddragelse ○ Naturen som et terapeutisk redskab i forebyggelsesarbejdet ○ Mere inddragelse af unge, men sikre at de klædes på og støttes i rollen ● <i>Trivsel i skolen</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Klar alkoholpolitik for børn og unge i skoler og gymnasier ○ Unge rollemodeller i forebyggelsen ○ Supervision og mentorordninger for folkeskolelærere. ○ Informationsarrangementer om alkoholforebyggelse på uddannelsesinstitutioner ○ Lærere skal klædes bedre på til at håndtere alkoholrelaterede problematikker blandt elever ● <i>Aftabuisering</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Fokus på Tidlig Indsats og mental sundhed ○ Dialog i trygge og rigtige rammer ○ Unge skal inddrages aktivt i arbejdet med aftabuisering ○ SoMe og plakater bruges strategisk til information, dialog og rådgivning ○ Øget fokus på mænds mentale sundhed ○ Indsatser skal målrettes og tilpasses de specifikke målgrupper ○ Tydeliggør lovgivning, så alle forstår deres rettigheder og muligheder <p>Ønske om fælles løft af strategien mellem Paarisa, kommuner og andre aktører</p>
<p>Netværk og samarbejde</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Positiv feedback på gruppearbejde under konferencen, men herudover ikke et stort fokus på netværk og samarbejde i evalueringen fra deltagerne
<p>Understrege det fælles ansvar for forebyggelse</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Ønske om større samarbejde på tværs af instanser og organisationer. ● Kommunerne kan ikke løfte opgaven alene – behov for national støtte. ● Udfordringer med økonomi og adgang til uddannelse (fx psykologuddannelse). ● Vigtigheden af instruktører og kurser i selvmordsforebyggelse. ● Forebyggelse sker både gennem arrangementer og daglig dialog. ● Kriseberedskab skal udvikles i samarbejde med lokalbefolkningen.

Henvendelsesmuligheder

Målet er at arbejdet med selvmordsforebyggelse struktureres under en central enhed. Dette skal være med til at skabe lettilgængelige henvendelsesmuligheder samt styrke og kvalificere hjælpen for selvmordstruede, pårørende og efterladte. Alle i samfundet skal vide, hvor de kan henvende sig, når man er i mistrivsel og påvirkes af nedbrydende tanker eller selvmordsfare.

Strategien anbefaler at der skal:

1. Sikres, at selvmordstruede, pårørende og efterladte har mulighed for at henvende sig et sted, når de har behov for hjælp og støtte i forbindelse med selvmordstanker.
2. Udarbejdes handlingskæder i forbindelse med selvmordstanker, selvmordsforsøg og selvmord til brug af befolkningen.
3. Etableres korps bestående af lokale ressourcepersoner til forebyggelse af selvmord i byer og bygder.
4. Udvikles en hjemmeside om selvmordsforebyggelse.

1. Sikring af henvendelsesmuligheder

Departementet for børn, unge og familier har i længere tid arbejdet med at etablere et nationalt center, som blev præsenteret ved Qamani konferencen i november 2024. Centeret åbnede officielt den 1. oktober 2025 under navnet Inulerivik. Inuleriviks vision er at sikre at alle borgere med psykisk mistrivsel kan få hjælp og dermed nedbringe antallet af selvmord i landet. Formålene med centeret er:

- Alle borgere (inklusive personer med handicap), der er i psykiske mistrivsel og har en behandlingskrævende tilstand eller behov for samtale, skal kunne tilbydes hjælp ud fra en-dørs-princippet.
- En-dørs-princippet går ud på at borgere kun skal henvende sig ét sted. Herefter vil borgeren viderestilles til rette enhed eller henvises til den pågældende myndighed, der har ansvaret for at hjælpe borgeren. Inuleriviks etablering efter en-dørs-princippet skal gøre det lettere for borgerne at navigere i mødet med det offentlige system.
- Inulerivik skal have et tæt samarbejde med kommunernes instanser (Familiecentre, forvaltninger mv) om arbejdet med målgruppen.

En oversigt af de planlagte behandlingstilbud i det kommende center præsenteres i tabel 2.

Tabel 2. Planlagte behandlingstilbud i det kommende Nationale terapi og rådgivningscenter.

Områder der pt er forankret i Socialstyrelsen			Områder forankret andetsteds som trinvis integreres i centeret
Børnerejseholdet	Voksenrejseholdet	Tusaannga	Qinngorneq Studenterrådgivning
Behandling af børn der har været udsat for overgreb el. der udviser seksuelt krænkende adfærd	Behandling af voksne med senfølger fra overgreb	Telefonrådgivning for alle børn, unge og voksne som har brug for at tale med nogen	Terapi og rådgivning til unge under uddannelsen
Spiralsager	Klinik Killiliisa	Nationalt kriseberedskab	Det Nationale Sorgcenter
Terapeutisk behandling og rådgivning af borgere der har været en del af spiralkampagnen	Behandling af borgere med seksuelt krænkende adfærd	Bistå kommuner i akutte krisituationer.	Sorglinje målrettet borgere over 13 år, der har mistet et familiemedlem eller en nær ven.
Alliaq	Ofre for vold		
Behandling af voldsudøvere	Behandling af borgere der er ofre for vold		

Endvidere bliver centeret en del af en telemedicinsk løsning sammen med sundhedsvæsenet, gennem en app – Pusa, som har planlagt at åbne op for online lægesamtaler fra 1. januar 2025.

2. Handlingskæder

Der er afholdt møder med lokale forebyggelsesudvalg samt borgermøder med fokus på udarbejdelse af handlingskæder i Kommune Kujalleq i september 2025. På baggrund af input fra deltagerne til Qamani-konferencen er der gjort en indsats for at inddrage ældre og unge i de møder, der blev afholdt ved besøg i Kujalleq.

Der arbejdes desuden videre med input fra Qamani-konferencen – se tabel i afsnittet om Qamani konferencen.

3. Etablering af lokale korps

Der er afholdt møder med lokale forebyggelsesudvalg samt borgermøder med fokus på oprettelse af lokale korps og udarbejdelse af handlingskæder i Kommune Kujalleq i september 2025. Det står klart, at der allerede findes en række lokale udvalg, som arbejder med forebyggelse, og at det derfor er afgørende, at samarbejde med disse fremfor at etablere nye lokale korps. Det er således på baggrund af denne viden, at der fra Qamani-teamet i første omgang arbejdes på at få en tættere dialog med forebyggelseskonsulenter i alle kommuner omkring selvmordsforebyggelsen, i forbindelse med de faste kvartalsvise møder Paarisa afholder med denne gruppe. Herudover vil Qamani-teamet arbejde for at få en tættere dialog og koordinering med de lokale forebyggelsesudvalg. I første omgang med fokus på Kommune Kujalleq i forlængelse af besøget i september 2025.

4. Udvikling af hjemmeside om selvmordsforebyggelse - Ungeunivers

Efter afholdelse af workshops i Ilulissat i februar 2024 for fagpersoner og en 10. skoleklasse, blev det konstateret på baggrund af borgernes input, at der er et behov for en samlet hjemmeside. En samlet hjemmeside, hvor man kan finde information og rådgivning på én platform. Derfor har Socialstyrelsens chefgruppe besluttet, at Tusaannga.gl, som på nuværende tidspunkt er et rådgivningsunivers for børn, skal udvides til også at omfatte unge mellem 15-25 år samt voksne/forældre. Efter indhentning af tilbud fra diverse eksterne konsulenter for udvidelsen af hjemmesiden, blev det besluttet at fortsætte samarbejdet med Børns Vilkår og Symbiotisk, som har udviklet Tusaannga.gl. Der planlægges at lancere ungeuniverset i sommeren 2026.

Endvidere arbejdes der på, at Tusaannga.gl også vil være tilgængelig for personer, som er udfordret i at læse skreven tekst, ved at tilføje en "oplæsningsknap".

Udvikling af videoer til selvmordsforebyggelse sker i samarbejde med Arctic Creative. Disse videoer skal være alderssvarende og kan findes på Tusaannga.gl i ungeuniverset efter lanceringen. ~~efter udvidelsen.~~

Borgerinddragelse

Målet er at udvikle metoder og redskaber til borgere, så de er i stand til at yde støtte til personer med selvmordstanker og selvmordsadfærd. Foruden at informere børn og unge om at der altid skal tages kontakt til en voksen, eller en professionel i tilfælde af selvmordstanker, selvmordstrusler og ved selvmordsforsøg samt ved selvmord.

Strategien anbefaler at:

1. Etablere kurser i ung-til-ung vidensdeling.
2. Etablere kurser i samtaleredskaber og viden om henvendelsesmuligheder.
3. Formulere alkoholkodeks, dvs. uskrevne regler for brugen af alkohol, i de arenaer, hvor de unge befinder sig.
4. Etablere kurser i psykisk førstehjælp, herunder samtaleteknik, i samarbejde med relevante aktører.
5. Udvikle tilbud om supervision til borgere, der har ydet psykisk førstehjælp.

Qamani teamet har været på flere rejser rundt omkring i landet, for at oplyse om deres arbejde, for at inddrage borgere i nye tiltag og arbejdet med selvmordsforebyggelse, samt afholdt workshops om alkoholkodeks (se mere under alkoholkodeks).

- I februar 2025 blev der afholdt møde med unge fra GUX i Aasiaat med fokus på inddragelse i udviklingen af Paarisas kommende app. Der blev indsamlet input fra de unge om funktioner og relevans, og samtidig blev der informeret bredt til borgere om Paarisas arbejde, Qamani-strategien og seksuel sundhed.
- I september 2025 gennemførte Paarisa et fælles besøg i Ilulissat, hvor der blev aflagt besøg på folkeskolen og PISPS. Her blev der sat fokus på mental sundhed og markeringen af Yellow September.
- I september 2025 tog Paarisa ligeledes til Kommune Kujalleq, hvor der blev afholdt flere borgermøder om blandt andet udarbejdelse af handlingskæder.

1. Ung-til-ung vidensdeling

Der er igangsat et samarbejde med KRK Inua omkring initiativet *Ung til ung*, med fokus på:

- Life Skills
- SPRINT (lokale projektinitiativer)
- Psykisk førstehjælp

Der kan læses mere om KRK Inuas projekter på <https://www.krk-inua.gl/>.

Der afholdes månedlige møder mellem Qamani-teamet og KRK Inua med henblik på koordinering og fælles aktiviteter.

2. Samtaleredskaber og viden om henvendelsesmuligheder

I 2024 har Center for Folkesundhed i Grønland og Livslinien i tæt samarbejde med Paarisa uddannet instruktører i selvmordsforebyggelse. I alt 15 instruktører fra kommunerne, Tusaannga og CFG blev uddannet som instruktører i maj 2024. Disse instruktører er nu i stand til at afholde 2-3 dages kurser for frontpersonale, der er i berøring med mennesker, med henblik på at træne dem i at spotte selvmordsadfærd, lave en risikovurdering og gennemføre en selvmordsforebyggende samtale. Kurserne indeholder også viden om henvendelsesmuligheder. Paarisa og CFG bistår med sparring efter behov. Kommunerne har nu selv mulighed for at organisere og afholde kurser og skal også selv finansiere disse. Nogle kommuner har dog søgt TAPI (Socialstyrelsens tilskudspulje) for tilskud til afholdelse af kurser. For at få indblik i, hvorvidt de uddannede instruktører har gennemført kurser for frontpersonale i kommunerne efter endt uddannelse, gennemføres lige nu (august-oktober 2025) en spørgeskemaundersøgelse blandt alle uddannede instruktører i landet.

I foråret 2024 blev der blandt andet afholdt et minikursus i selvmordsforebyggelse for sygeplejersker og sundhedsassistenter i sundhedsvæsenet i Nuuk.

Dertil blev der i Qamani teamet holdt oplæg om selvmord i landet og det forebyggende arbejde for Grønlands Maritime Centers arbejdsmiljørepræsentanter fra hele landet. Det viste sig at søfart og selvmord er et overset område. Det blev drøftet at fremadrettet vil der blive integreret selvmordsforebyggende kursus elementer i uddannelsen.

3. Formulere alkoholkodeks

Paarisa har haft to repræsentanter i arbejdsgruppen for alkoholanbefalinger til en flerårig evidensbaseret alkoholpolitik, hvor de deltog i workshops, arbejdsgruppemøder og alkoholseminar i løbet af 2024. Dette arbejdet blev gennemført under ledelse af Departement for Sundhed i samarbejde med CFG og WHO Europe. De endelige anbefalinger blev lanceret den 2. oktober 2025 og sammenhængen mellem alkohol og selvmord står tydeligt frem i rapporten².

De to repræsentanter har bidraget med, at Qamanis anbefaling om alkoholkodeks bliver indarbejdet i alkoholanbefalingerne, hvilket særligt fremgår af indsatsområde 3 med fokus på stærke fællesskaber uden alkohol. Som et led i dette samarbejde er der også blevet udgivet en animationsfilm om sammenhængen mellem alkohol og selvmord, der også opfordrer til, at de unge passer på hinanden og er opmærksomme på, at indtag af alkohol er en risikofaktor for selvmord³.

² <https://naalakkersuisut.gl/-/media/nyheder/2025/10/anbefalinger-til-alkoholpolitik-2025-dk.pdf>

³ <https://youtu.be/mnXQBxEvZn0?si=geGtG5HMIZMUuWWH>

Paarisa har fået en repræsentant i Allorfiks fagligt rådgivende udvalg, som arbejder for at fremme samarbejdet omkring implementering af Qamani-strategiens anbefalinger og indsatser mod alkohol- og stofmisbrug.

- I september 2025 blev der afholdt workshops om alkohol kodeks i Kommune Kujalleq. Der er afholdt workshop om alkoholkodeks med højskolen i Qaqortoq og Majoriaq i Nanortalik.
- Planlagt aktivitet i Narsaq blev aflyst grundet vejret.

Der er dialog om udbredelse af alkoholkodeks til andre byer – tilbagemeldingerne tyder på, at workshoppen blev opfattet som en succes.

4. Psykisk førstehjælp

Der er etableret samarbejde med KRK Inua og der afholdes månedlige statusmøder som led i samarbejdet for at sikre en tæt dialog og løbende koordinering.

5. Supervision til psykisk førstehjælpsydere

KRK Inua udbyder pt. supervision til dem, der har taget psykisk førstehjælpskurset.

Tryghed og trivsel i skoler og ungdomsuddannelser

Målet er at alle lærere, pædagogisk personale og andre omsorgsgivere kan opspore mistrivsel blandt børn og unge i folkeskolen og på ungdomsuddannelser.

Strategien anbefaler at udarbejde:

1. Kompetenceløft til voksne som har med børn og unge at gøre, så de kan opspore og handle på mistrivsel.
2. Sikkerhedsplan og beredskabsplan i alle offentlige institutioner (skolen, ungdomsuddannelserne, klubber, fritidsaktiviteter) i tilfælde af tragiske hændelser så som selvmordsforsøg og selvmord.

1. Kompetenceløft

Den 31. Maj 2024 afholdt Qamani teamet et møde med Uddannelsesstyrelsen for at identificere snitflader og eventuelt samarbejde. I forlængelse af dette deltog to medarbejdere fra Paarisa i Uddannelsesstyrelsens konference mod mobning i oktober 2024.

Der arbejdes på at videreføre den indledende dialog i forbindelse med læringsfestivalen i oktober 2025, arrangeret af Uddannelsesstyrelsen, med særligt fokus på de humanistiske fag. Der afholdes blandt andet oplæg fra Qamani teamet om Qamani appen. Dette oplæg har tidligere været afholdt for bl.a. brancheskolerne (den 23. september 2025).

2. Sikkerhedsplan og beredskabsplan

Qamani-teamet har indgået et samarbejde med NunaMedia om udviklingen af en app, der lanceres på GUX i Nuuk den 11. December 2025. Appen indeholder en sikkerhedsplan og adgang/overblik over henvendelsesmuligheder samt meditations- og bodyscansøvelser udviklet af Seqineq ved Lea Holm.

Der er desuden afholdt oplæg om beredskabsplaner på forstanderseminaret i Nuuk, september 2025.

Aftabuisering

Målet er at skabe retningslinjer for medieomtale om emner, der vedrører selvmordsproblematikken, for at aftabuisere selvmordstanker og selvmord samt forebygge selvmord som en udvej.

Strategien anbefaler at udarbejde:

1. Retningslinjer til medierne vedr. selvmordsproblematikken. Det gælder for massemedier såsom TV og radio, aviser og andre medier, men også for influencere og kampagner.
2. Kampagne i forhold til selvmordsforebyggelse med særlig fokus på de beskyttende faktorer.

1. Retningslinjer til medierne

Der er i 2025 udarbejdet retningslinjer og medierne er blevet kontaktet om produktet.

Retningslinjerne er illustreret nedenfor:

GIV PRÆCIS INFORMATION OM, HVOR MENNESKER I KRISE KAN SØGE HJÆLP.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ, AT JOURNALISTER KAN BLIVE PÅVIRKET AF AT DÆKKE SELVMORD.

FORTÆL HISTORIER OM MENNESKER, DER HAR OVERVUNDET LIVSKRISER OG SØGT HJÆLP.

UDVIS FORSİGTİGHED VED RAPPORTERING OM KENDISSELVMORD FOR AT UNDGÅ GLORIFICERING.

UDDAN OFFENTLIGHEDEN OM SELVMORDSFOREBYGGELSE MED FAKTABASERET INFORMATION.

BESKRIV IKKE METODER ELLER LOKATIONER FOR SELVMORD.

GØR IKKE SELVMORD TIL HOVEHISTORIEN ELLER GENTAG HISTORIEN UNØDVENDIGT.

BRUG IKKE SENSATIONELLE OVERSKRIFTER ELLER ROMANTISERENDE SPROGBRUG

FORENKLE IKKE ÅRSAGERNE TIL SELVMORD – DET ER ET KOMPLEKST FÆNOMEN.

DEL IKKE BILLEDER, VIDEOER ELLER SELVMORDSBREVE.

QAMANI PAARISA

2. Kampagne

Paarisa markerede Yellow September for første gang i 2024. Markeringen af Yellow September har til hensigt at skabe opmærksomhed omkring forebyggelse af selvmord ved at præsentere tilgængelige henvendelsesmuligheder for personer med selvmordstanker, deres pårørende og efterladte. Dertil er der udviklet en temaside på Paarisa.gl med information til forebyggelseskonsulenter og andre interessenter, hvori der kan findes informationer om Yellow September. På Paarisa.gl kan der også søges tilskud fra 10. september puljen til afholdelse af arrangementer i forbindelse med Yellow September. Puljen er efter øget til at byer nu kan søge om 5.000 kr., mod tidligere 2.000 kr. og bygder kan søge om 3.000 kr. mod tidligere 1.000 kr.

Der blevet lavet i alt 26 opslag i 2024 på Facebook og Instagram med forskelligt indhold, der vedrører aftabusering og borgerinddragelse. Her følger en kort oversigt over opslagernes emner:

- Billeder fra Ilulissat, sendt af forebyggelseskonsulenterne, der viser, hvad de har skabt med midler fra puljen.
- Gode råd til, hvad man kan lave i stedet for at drikke.
- Qamanis arbejde og de fire indsatsområder

- Forskellige budskaber, fx: "*Ullut ataasiakkaakkit - naleqarputit*" / "*Tag én dag ad gangen - du er værdifuld*".
- Opslag fra eksterne aktører:
 - Tûtu med sangen Qamani
 - Lea Holm fra Seqineq.com talte om mental sundhed
 - Rita fra Timinni fortalte om nervesystemet.

Der blev sendt merchandise til alle kommuner til markering af Yellow September i august 2024, herunder en gul sløjfe som vil bæres af selvmordsforebyggende personale. Forskellige aktører blev kontaktet i forhold til at udbrede Yellow September og en kort reklamespot om den gule sløjfe blev udarbejdet i samarbejde med Takusakka. Derudover har Qamani teamet været i Illeq og Qanorooq ved KNR for at fortælle om Yellow September.

Filmen "Life on the edge" som blev vist i Nuuk International Film Festival 2024 havde premiere 18. September 2024. Paarisa støttede filmfestivalen som en del af implementering af indsatsområdet aftabuisering.

Yellow September 2025

I 2025 har der igen været mulighed for at søge Yellow September puljen med henblik på aktiviteter til Yellow september 2025. Paarisa har for andet år i træk markeret Yellow September gennem kampagner på forskellige medier. Formålet med kampagnen er fortsat at skabe opmærksomhed omkring selvmordsforebyggelse og fremme kendskabet til tilgængelige henvendelsesmuligheder for personer med selvmordstanker, deres pårørende og efterladte. I 2025 blev der bygget videre på erfaringerne fra 2024, og kampagnen opnåede stor synlighed og engagement i hele landet.

Der blev igen sendt merchandise ud til byer og bygder, herunder gule sløjfer, som symbol på støtte til selvmordsforebyggelse. Sløjferne var tilgængelige i Brugseni, Pisiffik og Pilersuisoq, og der blev sendt 50 pakker fordelt over hele landet. Flere butikker løb dog hurtigt tør, og det anbefales at bestille og pakke flere sløjfer til næste år.

Puljen blev udvidet med 23 ansøgere fra både byer og bygder mod 18 ansøgere sidste år, og alle fik godkendt deres ansøgninger.

På sociale medier blev der delt i alt 40 opslag (Facebook og Instagram), herunder:

- Billeder og videoer fra lokale arrangementer
- Gode råd om mental sundhed og alternativer til alkohol
- Indhold fra eksterne aktører som Nikolaj Lønstrup, Naja P, Aqqalualiit og Aili
- Kreative bidrag som musikvideo fra Andachan, perleopskrift fra Iverutiit og strikkeopskrift fra NaNi
- Facebook-siden blev set af 867.961 personer med 5.841 interaktioner og 152 nye følgere.
- Instagram havde 345.288 visninger og 201 nye følgere. Engagementet var højt, men det var tidskrævende at producere daglige opslag – anbefaling om bedre planlægning og arbejdsdeling.

- En kampagnevideo blev produceret af Arctic Creative og vist på KNR og i biograferne Katuaq og Taseralik.
- Pressearbejdet omfattede radioindslag og TV-optrædener.
- Flere lokale virksomheder deltog aktivt, herunder Royal Greenland, Air Greenland, Katuaq, Tusass og mange andre.

Yellow September 2025 har skabt et solidt fundament for den videre udvikling af kampagnen i 2026, med fokus på styrket planlægning, bredere inddragelse og øget kapacitet

Anbefalinger til 2026:

- Tidlig planlægning,
- Inddragelse af skoler, uddannelser, sportsklubber og foreninger
- Brug af temasiden på Paarisa.gl

Oversigt over aktiviteter under indsatsområderne

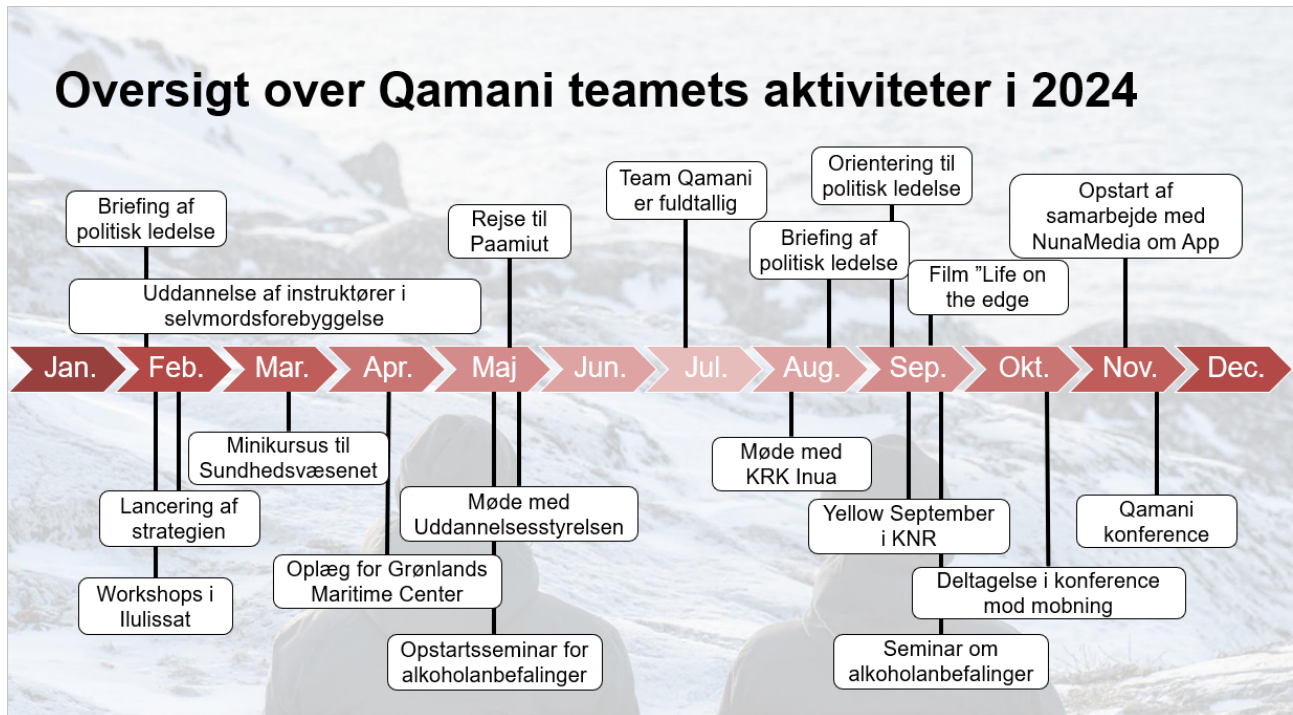
Tabel 3. Oversigt over aktiviteter under indsatsområderne.

Indsatsområde	Indsats	Status
Henvendelsesmuligheder	Sikring af henvendelsesmuligheder	Det National terapi og behandlingscenter Inulerivik er etableret og åbnede 1. oktober.
	Handlingskæder	Der arbejdes med input fra Qamani konferencen. Der er afholdt møder lokalt om udarbejdelse af handlingskæder.
	Etablering af lokale korps	Der arbejdes med input fra Qamani konferencen. Der er afholdt møder lokalt om oprettelse af lokale korps.
	Udvikling af hjemmeside	Ungeunivers er under udvikling og lanceres medio 2026
Borgerinddragelse	Ung-til-ung vidensdeling	Der er etableret samarbejde med KRK Inua og der afholdes månedlige møder med henblik på koordinering af aktiviteter vedr. Psykisk førstehjælp og selvmordsforebyggelse.

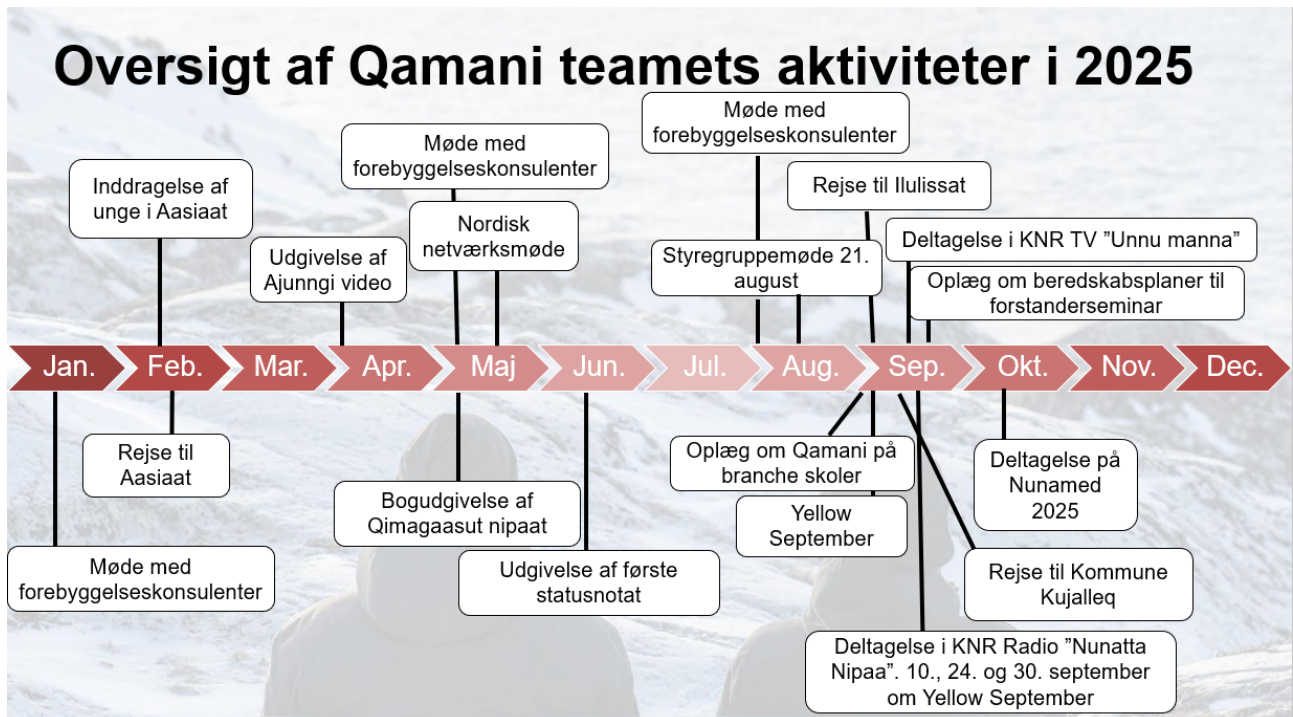
	Samtaleredskaber og viden om henvendelsesmuligheder	Der er p.t. uddannet 15 instruktører i selvmordsforebyggelse; Instruktører tilbyder løbende kurser for frontpersonale i samtaleredskaber og henvendelsesmuligheder lokalt. Dette organiseres af kommunerne selv. Spørgeskemaundersøgelse blandt instruktører er pt i gang for at få bedre indblik i implementeringen af kurser for frontpersonale.
	Formulere alkoholkodeks	Anbefalinger til national alkoholpolitik blev lanceret den 2. oktober hvor Qamani-temaet har deltaget i arbejdsgruppen om udarbejdelse af anbefalingerne Paarisa har afholdt workshops om alkoholkodeks med unge i Kujalleq
	Psykisk førstehjælp	Opstart af samarbejde med KRK Inua der tilbyder kurser i psykisk førstehjælp
	Supervision til psykisk førstehjælpsydere	KRK Inua har opstartet supervision af dem der har været på kursus i psykisk førstehjælp
Tryghed og trivsel i skoler og ungdomsuddannelser	Kompetenceløft	Afholdt møde om samarbejde med Uddannelsesstyrelsen
	Sikkerhedsplan og beredskabsplan	Aftale med NunaMedia om at udvikle App som lanceres 10. December på GUX i Nuuk. Der er afholdt oplæg på forstanderseminar om beredskabsplaner
Aftabuivering	Retningslinjer til medierne	Retningslinjer er udarbejdet på baggrund af input fra Qamani konferencen
	Kampagne	Der er afholdt Yellow September i 2024 og 2025 og konceptet er blevet evalueret og videreudviklet på baggrund af disse erfaringer.

Oversigt over Qamani teamets aktiviteter

Figur 2. Oversigt af Qamani teamets aktiviteter i 2024.



Figur 3. Oversigt af Qamani teamets aktiviteter i 2025.



Andre selvmordsforebyggende tiltag

Dette kapitel af statusrapporten for 2024/25 har til formål at inddrage dokumentation af centrale selvmordsforebyggende tiltag, som understøtter arbejdet med Qamani-strategien, men som ikke udgår direkte fra strategien. Der er ikke tale om en udtømmende liste, og flere tiltag kan tilføjes efterhånden som de bliver introduceret og dokumenteret.

Nunatsinni Nunaqarfinni imminut toquttarnermik pinaveersaartitsineq (Selvmordsforebyggelse i alle bygder)

Baggrund

Bygdeprojektet *Nunatsinni Nunaqarfinni imminut toquttarnermik pinaveersaartitsineq* (Selvmordsforebyggelse i alle bygder) er igangsat af Center for Folkesundhed i Grønland for at imødekomme borgernes gentagne efterspørgsel på selvmordsforebyggende indsatser i landets bygder. Projektet er udviklet af og ledes af Arnarak Patricia Bloch.

Formålet er at skabe dialog, viden og lokalt medejerskab gennem borgermøder, hvor borgernes egne erfaringer og ressourcer sættes i centrum. Der er fokus på selvmordsforebyggelse på individ-, familie- og lokalsamfundsniveau. Borgernes input dokumenteres og gives tilbage i form af lokal formidling via plakater til f.eks. butikker, servicecentre og Facebook-sider

Projektet bygger på kulturel og etisk sensitiv borgerinddragelse og gennemføres i tæt samarbejde med kommunerne. Herunder de kommunale forebyggelseskonsulenter og psykologberedskab.

Metode

Ved borgermøderne, bliver borgerne inddraget via tre centrale spørgsmål:

- *Hvad gør dig glad?*
- *Hvornår føler du dig tryk?*
- *Hvem hjælper dig, når livet er svært?*

Svarene bliver dokumenteret og sendes tilbage til bygderne som fælles viden og en del af det lokale forebyggelsesarbejde.

Dermed understøtter projektet Qamanistrategiens indsatsområde vedr. borgerinddragelse. For en mere detaljeret beskrivelse af og status på projektet henvises til projektets hjemmeside.

Samarbejde

Projektet her etableret samarbejde med en række partnere, der medvirker til at gennemføre borgermøderne. Disse omfatter både partnere, hvis løn finansieres af projektet, samt partnere, der enten frivilligt eller som en del af deres arbejde og lokal støtte har kunnet bidrage. Dette brede samarbejde er helt afgørende for, at projektet kan lykkes med at nå ud til alle bygder.

Finansiering

Projektet er finansieret igennem den Nordatlantiske pulje på den danske finanslov. Der er tale om en samlet bevilling, der ud over dette projekt også omfatter ph.d.-projektet ved Center for Folkesundhed i Grønland og Ilisimatusarfik: *Genvundet livsmød efter selvmordsforsøg blandt unge i Grønland, som også laves af Arnarak Patricia Bloch.*

Herudover har **Royal Arctic Line støttet projektet med 130.000 kr.** og støtte i form af transport til bygder i Sisimiut og Avanersuaq Nordgrønland. Kommunerne bidrager i form af praktisk støtte til lokaler og dialog med bygdearbejdere samt kaffe og te mv. til borgerne ved møderne. Lokale fangere er desuden en afgørende ressource i forbindelse med sejlads.

Aktiviteter i 2024 og 2025

I løbet af 2024 og 2025 er der gennemført borgermøder i en eller flere bygder i fire ud af fem kommuner. Det fremgår af oversigten nedenfor, hvilke bygder der har været besøgt og hvem, der har gennemført borgermøderne lokalt. Derudover er det angivet, hvis borgermøderne er gennemført af frivillige eller ved hjælp af lokal støtte. Hvor intet andet er angivet, er aktiviteterne finansieret af projektet.

Gennemførte borgermøder i 2024	
Område og facilitator	Bygder
Qeqqata Kommunua <i>Projektleder Arnarak Patricia Bloch</i>	Itilleq og Sarfannguit
Kommune Kujalleq <i>Familiepsykoterapeut Henriette Berthelsen</i>	Aappilattoq, Narsarmijit, Tasiusaq, Alluitsup Paa, Ammassivik
Gennemførte borgermøder i 2025	
Kommune Kujalleq <i>Familiepsykoterapeut Henriette Berthelsen</i>	<ul style="list-style-type: none"> Eqalugaarsuit, Qassimiut, Saarloq, Igaliku, Qassiarsuk, Narsarsuaq
Avanersuaq <i>Forebyggelseskonulent Lars Møller</i>	<ul style="list-style-type: none"> Qeqertat, Siorapaluk, Savissivik

<p>Østgrønland i Kommuneqarfik Sermersooq</p> <p><i>Traumeterapeut Lisa A. Schmidt</i></p> <p>Udført frivilligt, i forbindelse med besøg i området af anden årsag.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiniteqilaaq, Sermiligaaq
<p>Upernavik-området i Avannaata Kommunia.</p> <p>Instruktør i selvmordsforebyggelse Pele Kleemann</p> <p>Finansieret gennem lokal sponsorstøtte og arbejdspladsbidrag.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aappilattoq, Innaarsuit, Kangersuatsiaq, Kullorsuaq, Naajaat, Nutaarmiut, Tasiusaq, Upernavik Kujalleq og Upernavik Qeqertaq
<p>Planlagt inden udgangen af 2025</p> <p><i>Psykolog Vilhelm Berthelsen</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kulusuk, Isortoq & Kuummiut

Planer for 2025 og 2026

I efteråret 2025 samt i 2026 planlægges yderligere borgermøder i Avannaata Kommunia, Kommuneqarfik Sermersooq og Qeqqata Kommunia. Målet er at nå ud til samtlige 60 bygder i landet. Det er en forudsætning for at nå dette mål, at projektet fortsat understøttes bredt på tværs af selvstyre, kommuner, civilsamfund og erhvervsliv.

Milepæle for projektet

- Koncept for selvmordsforebyggende borgermøder i bygderne er udviklet af afprøvet
- Projektet har bidraget med konkrete selvmordsforebyggende aktiviteter i bygder i Syd-, Vest-, Nord- og Østgrønland.
- Der er gennemført borgermøder i samtlige bygder i Kujalleq
- Der er gennemført borgermøder i samtlige bygder i Upernavik-området.
- Projektet har skabt og styrket lokale netværk, viden og ejerskab.
- Der er etableret et bredt samarbejde på tværs af fagfolk, kommuner, frivillige og sponsorer.

Selvordsforebyggelse og behandling i sundhedsvæsenet

Sundhedsvæsenet håndterer akutte henvendelser i samarbejde med politiet og foretager risikovurderinger ved ankomst. Ved manglende samarbejde vurderes behovet for tvangsindlæggelse, og personalet følger gældende retningslinjer.

Der tilbydes ambulante selvordsforebyggende forløb for voksne som alternativ til indlæggelse, hvor CAMS-modellen anvendes. Ca. 40 % af forløbene involverer alkohol, og der er ventelister grundet mange henvisninger. Nogle borgere har behov for opfølgende forløb.

For børn og unge tilbydes psykoedukation, online pårørendeundervisning og samtaleforløb i tæt samarbejde med sociale myndigheder og familier. Der underrettes ved mistanke om udsatte børn.

Der er samarbejdet med Allorfik, men udfordres af ressourcemangel og forskelle i behandlingsmodeller.

Ved venteliste underrettes Familiecenteret, og sundhedspersonalet informerer afvisende borgere om alternative henvendelsesmuligheder. Ingen sendes hjem, hvis der er risiko for selvskade.

Selvordsforebyggelse ved Allorfik

Ved Allorfik, er det muligt for borgerne at henvende sig direkte og en del borgerhenvendelser omhandler selvordsadfærd. Allorfik spiller derfor en væsentlig rolle i det selvordsforebyggende arbejde. Ifølge årsrapporten for 2024⁴, vil Allorfik i 2025 styrke tilbuddet til borgere, der har haft selvordsforsøg i samarbejde med psykiatrisk område.

⁴ https://allorfik.gl/nyheder/2025/06/aarsrapport-2024?sc_lang=da