

Velkommen til inspirationsaften om UGE 18



Dagsorden

- Velkommen
- Tilskud til Uge 18
- Formål og tema for Uge 18
- Sunde og inkluderende fællesskaber
- Inspirationsfilm: Vores sundhed
- Gruppearbejde: Sunde og inkluderende fællesskaber
- Opsamling i fællesskab
- Tak for i aften



Velkommen

- Introduktions- og præsentationsrunde.
 - Navn
 - 3 ting om dig selv
 - Hvorfor er du kommet i aften
- Vi er glade for, at I er mødt op, så vi sammen kan udvikle gode ideer til et UGE 18 arrangement, som alle børn og voksne kan være med til.



Tilskud til UGE 18

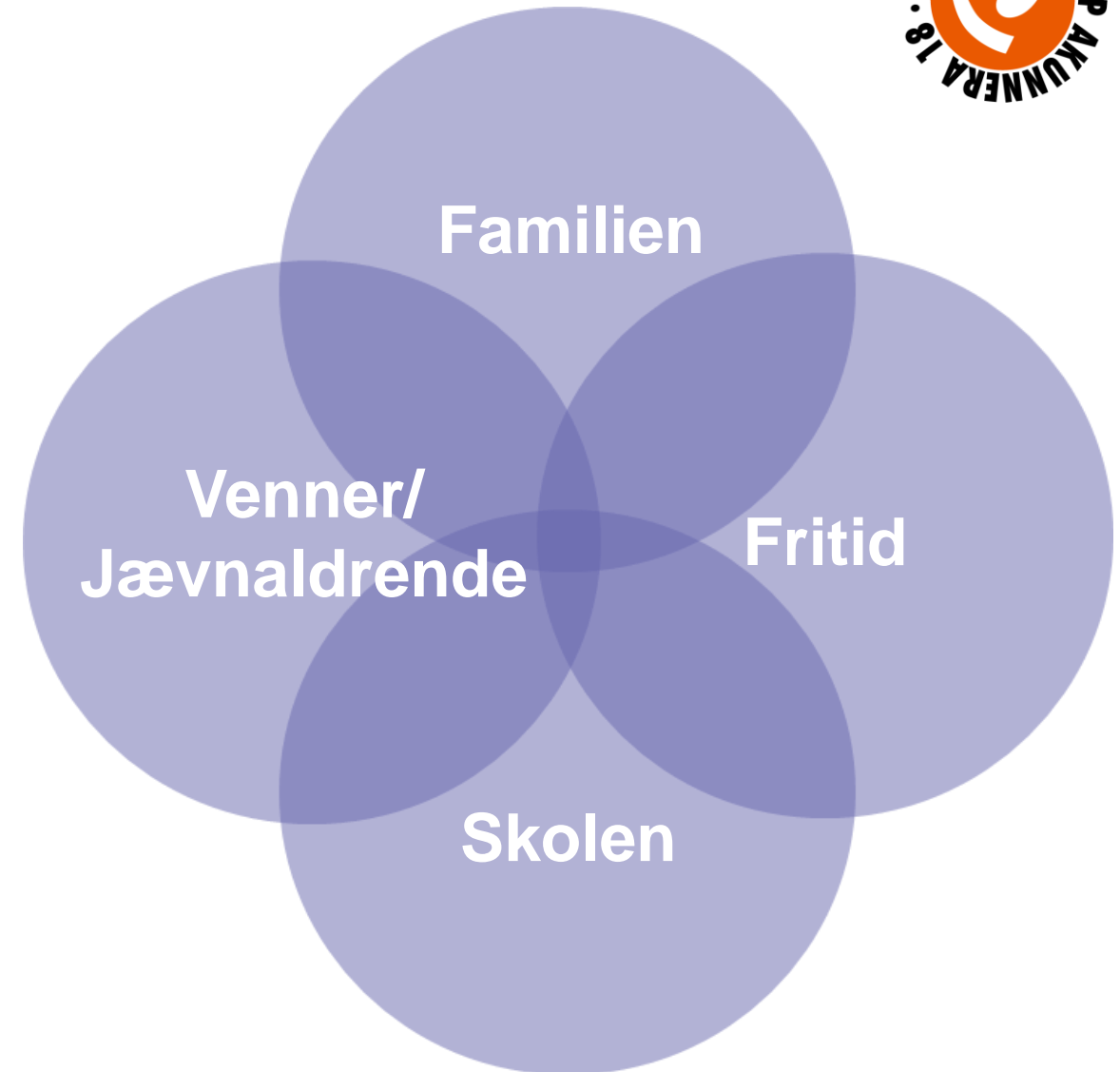


- Vi har modtaget puljemidler fra Paarisa i Socialstyrelsen.
- Midlerne skal bruges som tilskud til at afholde Uge 18 arrangementet.



Formål og tema

- Formålet med UGE 18 er at sætte fokus på og skabe debat om alkoholvaner og drikkemønstre.
- De mest beskyttende faktorer i børns miljø er familie, venner og fælles aktiviteter.
- Derfor er årets tema for UGE 18 ”Sunde og inkluderende fællesskaber”, hvor fokus er fælles aktiviteter med venner, familien og resten af samfundet.



Sunde og inkluderende fællesskaber

- Når børn indgår i sunde og inkluderende fællesskaber, så udvikler barnet sig oftest i en sund retning.
- Sunde og inkluderende fællesskaber er, når vi:
 - Gør noget **aktivt**
 - Gør noget **sammen**
 - Gør noget **meningsfuldt**
- Fx kan vi bevæge os i naturen, dyrke vores kultur, være sammen med familien, samle forråd og spise sammen.

Inspirationsfilm: Vores sundhed

- Vi opnår sundhed, når vores krop, sjæl og ånd er i balance.
- Se filmen og brug den som inspiration til, hvad der er godt for vores sundhed og vigtigt at prioritere i et UGE 18 arrangement.
- Link til filmen:
https://paarisa.gl/materialer/film_og_udgivelser/inuuneritta/film?sc_lang=da



Gruppearbejde

- Tal først med din sidemakker (5 min)
- Tal med hele bordet (10 min)
- Alle samler alle op i fællesskab (15 min)

Tal eksempelvis om:

- Hvilke aktiviteter kan I lave?
(Få evt. inspiration fra filmen og folderen, der ligger på bordet).
- Hvad er sjovt for både børn og voksne?
- Hvordan kan I få mange til at møde op?

Opsamling i fællesskab (15 min)

- Hvad har I snakket om, og hvilke ideer har I til aktiviteter til Uge 18?



Tak for i aften – vi ses i UGE 18

